

## ***Documentos básicos***

### ***Guía para la prevención de accidentes en las personas mayores***

**La Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Comunidad de Madrid**

2008

La Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Comunidad de Madrid presenta esta guía dirigida a las personas mayores y a las personas encargadas de su cuidado.

Los modos de vida actuales nos llevan a vivir en un medio cada vez más complejo que requiere una gran capacidad de adaptación, algo que resulta más difícil a medida que nos hacemos mayores. La lentitud en los reflejos, la menor movilidad y la disminución de la agudeza visual y auditiva, hacen que en edades avanzadas seamos más susceptibles de sufrir accidentes y que, en caso de ocurrir, las consecuencias sean de mayor gravedad.

<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-Disposition&blobheadervalue1=filename%3Df238%281%29.pdf&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1220443642729&ssbinary=true>

## ***Lista de control de aspectos esenciales de las ciudades amigables con los mayores - OMS***

**Organización Mundial de la Salud - OMS**

OMS., 2008

Esta lista de control de los aspectos esenciales de las ciudades amigables con los mayores está basada en los resultados de la consulta realizada bajo el proyecto de Ciudades Amigables con los Mayores de la OMS en 33 ciudades de 22 países. La lista de control constituye una herramienta para la autoevaluación de una ciudad y un mapa para registrar los avances alcanzados. La Guía Global de Ciudades Amigables con los Mayores de la OMS provee listas de control más detalladas de las características de ciudades amigas de las personas mayores.

Para que la lista de control sea efectiva, las personas mayores deben estar involucradas como principales asociados. Ellos deben tener un papel en la sugerencia de cambios y en la implementación y el monitoreo de mejoras.

<http://www.who.int/ageing/4pagesAFCinsertSpanish.pdf>

## ***Documentos básicos***

### ***Hacia una sociedad para todas las edades. Experiencias Latinoamericanas sobre relaciones intergeneracionales***

**Red Latinoamericana de Gerontología**

Octubre, 2009

La idea de una *sociedad para todas las edades* implica tener la visión de una sociedad integrada por diferentes generaciones, que supera la clásica definición de generación orientada a la familia con padres, hijos y nietos, por un concepto que incluya a las generaciones como grupos de la sociedad. Para una sociedad que envejece, y el envejecimiento poblacional es un fenómeno global que en el siglo XXI, comprende a todos los países, las relaciones intergeneracionales tienen su importancia en la lucha por la preservación de condiciones de vida justas y dignas para todos.

<http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Libro-RLG-relaciones-intergeneracionales.pdf>

## ***Boletín 7 - Envejecimiento y Desarrollo en América Latina y el Caribe***

**Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) División de Población de la CEPAL**

Diciembre, 2009

El séptimo número del Boletín Envejecimiento y Desarrollo, además de abordar el tema de los derechos de las personas de edad incorpora en esta ocasión una nueva materia, relacionada con los cuidados, el envejecimiento y los sistemas de protección social. Desarrolla los siguientes temas:

- Las oportunidades del Examen Periódico Universal
- Envejecimiento y sistemas de cuidado
- Seguimiento de la Declaración de Brasilia
- Crisis y su impacto en las personas mayores
- Iniciativa de Ley en Nicaragua
- Familia y envejecimiento
- Salud, gasto y factores demográficos

[http://envejecimiento.sociales.unam.mx/archivos/env\\_des\\_al.pdf?PHPSESSID=2337c07dce91ef64b438efdc8c3a6b7](http://envejecimiento.sociales.unam.mx/archivos/env_des_al.pdf?PHPSESSID=2337c07dce91ef64b438efdc8c3a6b7)