

Presentación

Llegamos nuevamente a Uds. con nuestro 7mo número, agradeciendo su permanente interés en nuestra revista. La novedad para nosotros es que hemos podido recibir gratas expresiones de los autores internacionales que han publicado en Palabras Mayores, al referirnos que sus trabajos han sido conocidos en otros países a través de nuestras páginas. Asimismo, hemos constatado también gracias a nuestra participación en eventos internacionales, que los artículos publicados en nuestras páginas han servido a otros investigadores como referencia para realizar sus propios trabajos.

Son estos los motivos que no solo nos llenan de satisfacción, sino que nos exigen mantener la calidad y rigurosidad académica, así como también son una motivación para seguir en el camino de la consolidación de nuestro principal objetivo: convertirnos en un referente académico sobre la problemática del adulto mayor.

En este número, la Mg. Ana Cecilia Murillo de la Universidad Estatal a distancia de Costa Rica comparte con nosotros su reflexión sobre la importancia y significado del disfrute del ocio para los adultos mayores. Esto a partir de la experiencia desarrollada por ella misma y la evaluación hecha con sus alumnos sobre el impacto que tuvo el curso que ofreció en el Programa de Gerontología en dicha Universidad. En ese trabajo propone la importancia de prepararse con anticipación para el disfrute del tiempo libre durante la jubilación. Asimismo, la Lic. Vanessa Pérez de la Universidad de La Habana, Cuba, nos presenta la experiencia conjunta desarrollada con jóvenes universitarios de la Facultad de Psicología y adultos mayores estudiantes de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor, en una valiosa experiencia de diálogo y trabajo intergeneracional.

En el marco de la innovación educativa para adultos mayores, contamos con la colaboración de la Mg. Lucía Aranda de la Universidad Autónoma de México, quien comparte con nosotros su experiencia docente, en la que hace uso del juego con títeres como un instrumento que permite a sus alumnos mayores no solo darse cuenta de sus capacidades y habilidades creativas, sino que se convierte en un medio terapéutico que les permite conectarse con su historia personal y desarrollar estrategias para comprender y adaptarse a las exigencias de su entorno desde una perspectiva sistémica.

Para este número, la Dra. Nancy Vanina Sturla Coordinadora del Programa “Universidad de los Adultos Mayores de la Universidad Católica de Santa Fe- Argentina, comparte la experiencia desarrollada por este Programa, teniendo como eje el concepto de “educación permanente”. La autora comparte con nosotros los objetivos, las actividades y los logros obtenidos en los 11 años de experiencia del mencionado Programa.

La entrevista central en esta edición fue hecha al doctor Manuel Sánchez Rosado, destacado médico mexicano, experto en infectología y epidemiólogo, con una vasta e interesante experiencia tanto en el campo asistencial como en la prevención en salud, con una visión multidisciplinaria, dados sus múltiples intereses y estudios que incluyen: oceanografía, dermatología, planeamiento estratégico, economía ambiental entre otros.

En la sección Reseñas, hacemos un pequeño quiebre, ya que si bien usualmente ésta se hace de libros sugeridos por nuestros colaboradores, en esta oportunidad la socióloga Guadalupe Eto y la psicóloga María del Carmen Ontaneda, nos permiten tener una visión global de la Revista "Debate Feminista" (Año 21, Volumen 42 de Octubre de 2010), la que rompiendo sus propios esquemas presenta una edición con el título "Viejas". Desde su carátula y título, motiva nuestra curiosidad e invita a leerla, pudiendo encontrar interesantes reflexiones, análisis y testimonios sobre esta etapa de la vida, ya que los artículos que reúne son tratados desde diferentes perspectivas.

En Testimonios, contamos con el aporte de uno de nuestros alumnos de Unex, el Ing. Adolfo Vera; quien nos deja ver en sus líneas su espíritu guerrero, su capacidad de resiliencia a prueba de todo. Es una persona que no pierde ni intereses, ni motivaciones y su sentido de búsqueda, de aprender, de seguir desarrollándose, lo están llevando a sobrellevar con fortaleza su lucha contra una dura enfermedad.

En la sección Para los Mayores, nuestros lectores podrán encontrar interesantes y prácticos consejos para evitar el insomnio o la osteoporosis; además un vínculo interesante e interactivo de la revista española Eroski Consumer en el que encontraremos una infografía sobre un procedimiento llamado LDL-Aféresis que permite reducir el colesterol.

Agradecemos a nuestros lectores que con su participación en la encuesta, nos permiten también hacer interesantes reflexiones relacionadas a la problemática del adulto mayor. En el número 6 de nuestra revista la encuesta giró en base a la interrogante sobre ¿Cuál es la mejor opción para un adulto mayor autovalente que se quedó solo?, resulta significativo que el 44% de quienes respondieron a la encuesta consideren que compartir la vivienda y los servicios con los amigos es la mejor opción, esto ratifica lo que los estudios arrojan referente a los factores que intervienen en una mejor calidad de vida, donde la red social de apoyo para el adulto mayor es una variable importante y es bueno además evidenciar que así se le percibe. Sin embargo, encontramos un 28% que cree que el adulto debe vivir solo pero con asistencia de personas que lo ayuden o acompañen, mientras que el 25% piensa que lo mejor sería que conviva con un familiar cercano. Es elocuente que solo el 3% considere la los adultos mayores deban vivir en un hogar para mayores.

Los invitamos a responder la pregunta del presente número referida a la percepción de nuestros lectores sobre el envejecimiento de hombres y mujeres.