



palabras **MAYORES**

Un espacio de conocimiento e
información sobre el Adulto mayor

Número 3

Año 2, agosto 2009

[Visite nuestra revista digital >>](#)

Programa Adulto Mayor de la Pontificia Universidad Católica de Chile: dos décadas en la promoción de una universidad para todas las edades

Rosita Kornfeld y María Paz Carvajal
Pontificia Universidad Católica de Chile

Resumen

Desde su creación en 1988, el Programa Adulto Mayor de la Pontificia Universidad Católica de Chile se ha propuesto ir a la vanguardia en el desarrollo de la Gerontología en Chile, buscando siempre —a través de la educación— contribuir a mejorar la calidad de vida de las actuales y futuras generaciones de adultos mayores. Para llevar adelante esta misión, el programa trabaja con una mirada interdisciplinaria, apoyado por la experiencia de diversos académicos de su casa de estudios. Docencia, investigación, proyectos sociales, políticas públicas y publicaciones destacan entre sus ejes de acción. Además, cuenta con un importante contingente de alumnos y ex alumnos que se han organizado en torno a diversas iniciativas artísticas y de ayuda a la comunidad, demostrando que nunca es tarde para desarrollar y compartir los talentos. A continuación, una breve descripción de los orígenes del programa y sus principales actividades.

Palabras clave: adultos mayores, universidad, educación, calidad de vida.

Una nueva realidad demográfica, nuevos desafíos para la sociedad

Chile vive, al igual que muchos otros países del mundo, un acelerado proceso de envejecimiento demográfico. En la actualidad, cerca del 12% de la población es adulta mayor, es decir, cerca de 2 000 000 de chilenos tienen 60 años y más; para el año 2020, las

estadísticas proyectan una cifra superior a los 3 000 000 de personas, lo que equivaldría al 20% de la población. En otras palabras: dentro de una década, uno de cada cinco chilenos será adulto mayor¹.

Dicho panorama ha generado un proceso de adaptación de las distintas instituciones que conforman la sociedad, entre ellas la Universidad, en cuanto a su responsabilidad de capacitar personas para responder a los múltiples desafíos que conlleva el envejecimiento de la población y la prolongación de la vida humana.

Es así como la Pontificia Universidad Católica de Chile se propuso acoger la demanda y contribuir con el país, promoviendo que los chilenos estén mejor preparados para enfrentar los cambios económicos, sociales y culturales que implica esta nueva realidad. Y su primer paso lo dio en 1988, de la mano de la creación del Programa Adulto Mayor UC, que hoy depende de la Vicerrectoría de Comunicaciones y Asuntos Públicos. Con más de 20 años de experiencia, el programa se ha mantenido a la vanguardia en el desarrollo de la Gerontología en Chile, así como en la misión de ayudar a mejorar la calidad de vida de las actuales y futuras generaciones de adultos mayores.

Universidad para todas las edades

El Programa Adulto Mayor UC responde, además, en la actualidad, a la invitación que ha hecho nuestro rector, el doctor Pedro Pablo Rosso, para que la Pontificia Universidad Católica de Chile trabaje día a día por fortalecer su «Tercera Misión», proponiéndose cumplir un rol clave en el desarrollo de la sociedad entera. «Es necesario fortalecer nuestra capacidad de estudiar el fenómeno humano, lo que involucra una mejor comprensión de la historia, de la cultura, y, en general, de todas las realidades y dinámicas sociales de nuestra nación y de la humanidad. Estos conocimientos son necesarios para interpretar nuestro pasado,

¹ Cifras extraídas de las proyecciones demográficas del Instituto Nacional de Estadísticas de Chile (INE).

comprender el presente y colaborar en el diseño de una sociedad más sensible a las necesidades y derechos de las personas»².

En ese afán de acercar nuestro quehacer al resto de la sociedad y de convertirnos en una universidad para todas las edades, es que el Programa Adulto Mayor UC se ha planteado como misión fundamental promover el desarrollo de la Gerontología en Chile, así como contribuir —a través de la educación— a mejorar la calidad de vida de la actual y futuras generaciones de adultos mayores, siempre promoviendo que las personas mayores permanezcan vigentes e integradas a la sociedad.

Entre las líneas de acción del Programa Adulto Mayor UC destacan: docencia, investigación, proyectos sociales, políticas públicas y publicaciones.

Docencia: con el foco puesto en las personas mayores y los profesionales que trabajan en envejecimiento

a) Pensando en las personas mayores de 50 años que desean expandir sus conocimientos, impartimos cursos y talleres como una forma de apoyar su desarrollo e integración en la sociedad. A la fecha, más de 34 000 alumnos han pasado por las aulas de nuestro Centro de Extensión, participando en cursos de las más diversas áreas del saber, tales como Historia, Teología, Psicología, Filosofía, Literatura, Computación, Coro y Teatro.

b) Con un especial enfoque puesto en los profesionales y personas que trabajan con adultos mayores, ofrecemos diplomados y cursos de especialización, con un enfoque multidisciplinario. Estas capacitaciones cuentan con modalidades de estudio tanto presencial como a distancia; con ello procuramos poder darle la oportunidad de capacitarse a las personas que viven en otras regiones del país y también a quienes necesitan flexibilizar sus horarios de estudios para poder cumplir con otras obligaciones. En estos años han egresado

² Fragmento del discurso pronunciado por el Dr. Pedro Pablo Rosso, rector de la Pontificia Universidad Católica de Chile, al celebrarse en el 2008 los 120 años de la creación de esta casa de estudios.

más de 6 000 alumnos a lo largo de todo Chile. Entre estos diplomados y cursos podemos destacar:

- Diplomado de Atención Gerontológica para Profesionales (con más de 13 versiones y 243 alumnos diplomados).
- Diplomado en Administración para la Gestión Gerontológica a distancia (con 2 versiones y más de 1 500 alumnos diplomados).
- Diplomado en Gerontología Social para Adultos Mayores (con 16 versiones y 545 alumnos diplomados).
- Diplomado en Gerontología Social a distancia (con 4 versiones y 2 700 alumnos diplomados).
- Diplomado en Gerontología Social a distancia, especialmente diseñado para ejecutores del programa Vínculos³ del Servicio Nacional del Adulto Mayor del Gobierno de Chile (Senama).

c) Gracias al apoyo económico de empresas privadas, organismos públicos y organizaciones internacionales, dictamos programas educativos a nivel nacional e internacional. Actualmente nos encontramos desarrollando las nuevas versiones de los cursos de microemprendimiento para personas mayores y de preparación para el retiro laboral, este último denominado «Tareas y desafíos de la madurez».

Investigación: diversas disciplinas buscan entender y dar soluciones a la problemática del adulto mayor

Nuestra Universidad, a través de los académicos de sus distintas facultades y el Programa Adulto Mayor, realiza estudios en diversas áreas del saber, con el fin de ir comprendiendo cada vez con mayor profundidad la problemática del adulto mayor actual. Esto, con la finalidad de proponer soluciones y contribuir así a la toma de decisiones. Asimismo, nuestro

³ El programa Vínculos consiste en un conjunto de acciones orientadas a dar una respuesta directa a las necesidades de las personas mayores en situación de pobreza y generar las condiciones para su acceso a la red comunitaria de protección social.

programa se preocupa por desarrollar de forma sistemática evaluaciones del impacto social que tienen nuestras intervenciones y los diversos programas educativos.

Entre las más recientes investigaciones figuran:

- Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez y Protectores del Buen Envejecer, realizada por el Instituto de Sociología, en conjunto con el Centro de Geriatría y Gerontología, el Instituto de Economía y la Dirección de Asuntos Públicos de la UC.
- Estudio de evaluación del Programa de Capacitación a Adultos Mayores Carenciados y Profesionales Jubilados en 4 países de Latinoamérica, realizado en conjunto con la Universidad de Jyväskylä (Finlandia) y financiado por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).
- Estudio del impacto de un Programa de Intervención en Adultos Mayores no Organizados de la Región Metropolitana.

Proyectos sociales: mejor calidad de vida para adultos mayores de menores recursos

El Programa Adulto Mayor UC es consciente de la existencia de una importante proporción de población adulta mayor que no tiene acceso a una información oportuna y de calidad respecto de temas que podrían impactar positivamente su calidad de vida. Es por eso que también se ha propuesto participar activamente en el diseño y ejecución de programas de desarrollo comunitario, orientados a mejorar el bienestar los grupos de edad con menores recursos y en condiciones de exclusión social. A la fecha, hemos ejecutado programas en conjunto con el Servicio Nacional del Adulto Mayor de Chile (Senama), el Gobierno Regional Metropolitano de Santiago, el Fondo de Solidaridad e Inversión Social de Chile (Fosis), entre otros.

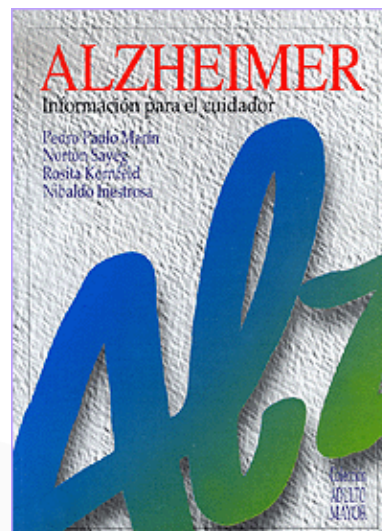
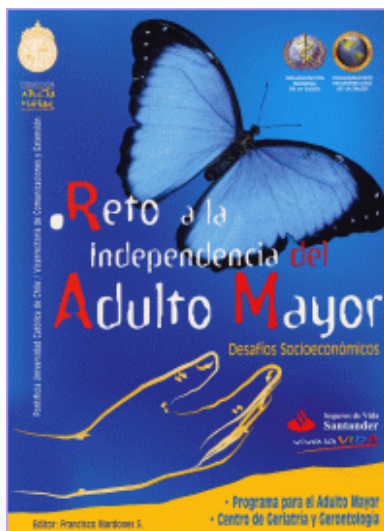
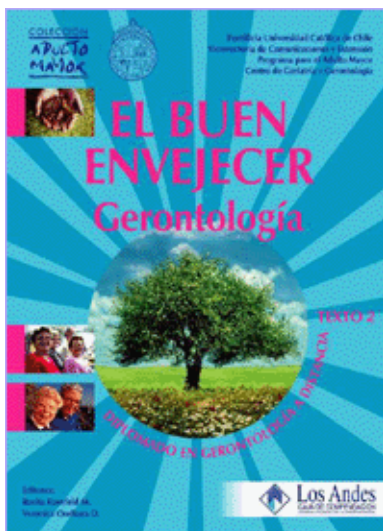
Vínculos con la sociedad

El Programa Adulto Mayor UC, comprometido con el llamado a que la Pontificia Universidad Católica de Chile logre cumplir su «Tercera Misión» —la de vincularse con la sociedad y que todo conocimiento acumulado salga de sus aulas y beneficie a todos los chilenos—, mantiene también una activa participación en diversos organismos nacionales e internacionales, como una manera de contribuir al debate y a la elaboración de algunas políticas públicas en materias de envejecimiento. Algunas de estas instancias son:

- Centro de Geriatría y Gerontología UC - Centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Consejo Consultivo del Servicio Nacional del Adulto Mayor del Gobierno de Chile (Senama).
- Asociación Internacional de Universidades para la Tercera Edad (AIUTA).
- Comité Científico para América Latina de la Federación Internacional de Personas Adultas (FIAPA).
- Instituto de Envejecimiento de la Universidad de Oxford - Red Latinoamericana de Investigación en Envejecimiento (LARNA).
- Red Internacional de Investigación sobre la Edad, Ciudadanía e Inserción Socioeconómica de las Personas Mayores (REIACTIS).

Publicaciones y material educativo: facilitando el aprendizaje de nuestros alumnos

Los programas y capacitaciones ofrecidas cuentan con material escrito de apoyo, con diseño instruccional. Es así como se han editado textos en diferentes ámbitos relacionados con el envejecimiento y, en paralelo, se han elaborado libros que buscan rescatar el patrimonio oral de los adultos mayores.



Nuestros alumnos: talentos al servicio de la comunidad

En estos 20 años de trayectoria, los miles de alumnos que han pasado por nuestro programa han demostrado ser fuente de enormes talentos y, lo que es aún más meritorio, tener una gran capacidad de organización y de compromiso, de modo que pueden poner todas esas aptitudes al servicio de la comunidad, tanto dentro como fuera de la Universidad. Entre las principales iniciativas de extensión que se han formado bajo el alero del Programa Adulto Mayor UC destacan la Compañía de Teatro, el Coro del Programa Adulto Mayor UC y el Centro de ex Alumnos del Diplomado en Gerontología Social para Adultos Mayores.

- **Compañía de teatro.** Creada en 1990, su elenco lo componen actores adultos mayores congregados a partir de los talleres de teatro que imparte cada trimestre el Programa Adulto Mayor UC. Durante el 2008, la Compañía de Teatro del Adulto Mayor preparó un nuevo montaje bajo la dirección de la actriz y directora de teatro UC Luz Berríos, el cual comenzó con una investigación de la creación poética de Pablo Neruda, Gabriela Mistral y Violeta Parra. Tal recopilación, finalmente, dio forma al

recital poético-coral denominado «Gabriela, Violeta y Pablo», en conjunto con el Coro PAM-PUC, y su estreno tuvo lugar en el Centro de Extensión UC. La Compañía de Teatro está permanentemente presentándose en diversos eventos realizados dentro y fuera de la UC.

- **Coro Programa Adulto Mayor UC.** Nació en 1989 y cuenta en la actualidad con una treintena de integrantes. Sin embargo, también está abierto a incorporar nuevos miembros a partir de los alumnos que se inscriben trimestralmente en los talleres de Coro que el Programa Adulto Mayor UC desarrolla en el Centro de Extensión de la universidad. Cada año, el Coro del Programa Adulto Mayor UC participa en diversos eventos y festivales en Santiago y regiones, teniendo incluso el orgullo de haberle cantado oficialmente en Roma al Papa Juan Pablo II.
- **Centro de ex Alumnos en Gerontología Social UC.** Las 16 promociones del Diplomado en Gerontología Social para Adultos Mayores han conseguido frutos que trascienden los logros personales de cada uno de sus alumnos. En 1992, los adultos mayores que estaban participando de este programa de estudios decidieron conformar, con el respaldo de la Dirección del Programa Adulto Mayor UC, un centro de alumnos diplomados en Gerontología. Esta iniciativa, que hoy cuenta con promociones de diferentes años y 56 socios, posee su propia directiva y cada año realiza diversas actividades de ayuda mutua entre sus asociados, así como de colaboración social con otras entidades. A la fecha, los voluntariados han trabajado con la Pastoral del Adulto Mayor del Arzobispado de Santiago, el Programa Calcuta de la Pastoral UC, personas mayores de residencias de larga estadía y municipios, además de otras instituciones.

Reconocimiento aparte merece el trabajo del grupo Campanitas. Esta agrupación nace a partir de un grupo de voluntarios del Centro de Diplomados, que fueron capacitados por profesionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) como monitores para la captación de donantes de sangre. El grupo Campanitas recorre universidades y colegios de Santiago, motivando a los jóvenes a ser donantes altruistas y concretando su donación, gracias a un equipo de enfermeras de la Posta Central de Santiago que acompañan a los

monitores en sus campañas de sensibilización. Gracias a este logro, dos de sus integrantes fueron invitadas por la OMS-OPS a Washington a recibir un galardón especial.

Conclusión: la educación como vía para un desarrollo continuo

Con todos los antecedentes descritos en esta breve reseña acerca del Programa Adulto Mayor UC, solo nos queda corroborar nuestro convencimiento de que los adultos mayores sí poseen el anhelo de seguir desarrollándose a lo largo de sus vidas y que, con oportunidades de capacitación y una adecuada motivación, logran desplegar sus talentos, mantenerse vigentes y permanecer insertos en la sociedad actual.

***Rosita Kornfeld Matte** (Chile). Magíster en Gerontología Social por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora de francés titulada por la Pontificia Universidad Católica de Chile. (PUCCH) Es directora del Programa Adulto Mayor de la PUCCH, del Centro de Geriatria y Gerontología PUCCH y directora adjunta de Educación Continua. Integra el Comité Consultivo del Servicio Nacional del Adulto Mayor del Gobierno de Chile. Autora y editora de publicaciones sobre Gerontología, es vicepresidenta de la Asociación Internacional de Universidades para la Tercera Edad (AIUTA) y miembro de diversas sociedades científicas.

***María Paz Carvajal D.** (Chile). Es periodista titulada por la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUCCH) y diplomada en Vejez y Envejecimiento por la Universidad de Chile. Ejerció como periodista en el diario El Mercurio, coordinando la sección dedicada a temas gerontológicos. Actualmente es coordinadora de desarrollo del Programa Adulto Mayor PUCCH. Ha participado como moderadora y expositora en diversos congresos y seminarios relacionados con la temática del envejecimiento. En el 2006 fue condecorada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor del Gobierno de Chile.