



**Un espacio de conocimiento e  
información sobre el Adulto mayor**

**Número 5**

**Año 3, Agosto 2010**

Visite nuestra revista digital >>

## Envejecimiento y Salud

Teresa Orosa Fraíz\*

Universidad de la Habana. Cuba

Oswaldo Prieto Ramos. *Envejecimiento y salud*. La Habana, Editorial Científico-Técnica, 2008, 129 p.

### **Introducción**

Ante la solicitud de una reseña bibliográfica sobre un libro de autor cubano, me emocioné por la decisión que tomé de inmediato.

Sinceramente, me ha complacido de manera extraordinaria reseñar el libro *Envejecimiento y Salud* del Dr. Oswaldo Prieto Ramos, médico geriatra cubano, Director Fundador del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento, y Salud, o el CITED, como habitualmente se le denomina.

Varios motivos intervinieron en mi decisión: en primer lugar, por ser el Dr. Oswaldo Prieto pionero en los estudios acerca del envejecimiento en Cuba; en segundo lugar, por haber contribuido a difundir sus conocimientos en la formación de profesionales de diferentes sectores —entre los que me encuentro yo misma—; y, en tercer lugar, porque tuve la oportunidad de participar en el lanzamiento de este libro y expresar nuestra admiración hacia el profesor Prieto.

Ese día recordé a los allí presentes que, además de todos los reconocimientos que se citan en el libro, el Dr. Prieto es miembro fundador de nuestro Programa de Educación de Mayores, es decir, de la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de la Habana.

El libro ha sido editado por la licenciada Neyda Izquierdo, de la Editorial Científico-Técnica, perteneciente al Instituto Cubano del Libro, en el año 2008. Cuenta con 129 páginas de texto y, al final, incluye una parte dedicada a testimonios gráficos, y a la trayectoria profesional del autor.

A continuación el resumen que aparece en la contraportada:

*«La Gerontología es una de las ciencias médicas que se ocupa del envejecimiento y sus implicaciones, y a su vez la Geriatría es una rama de esta, que trata de la asistencia médica (de los aspectos clínicos, terapéuticos y preventivos) y social de los ancianos en su forma integral.»*

*En este libro se tratan temas relacionados con estas ciencias, como son: implicaciones clínicas del proceso de envejecimiento, información a pacientes y familiares, interacción entre la nutrición y los fármacos, enfermedad de Alzheimer, neumopatías y otros. Para finalizar, nos muestra un Programa de Atención Integral al Adulto Mayor que nos informa sobre cómo se desarrolla en nuestro país la asistencia médica a los ancianos, y donde aparecen varias tablas con el envejecimiento poblacional de Cuba.*

*El libro está dedicado a los especialistas, a todo aquel que tenga un anciano en su casa, pero también a la población en general».*

De forma premeditada he colocado este resumen, de manera que se ilustre la impronta médica que tiene el libro; sin embargo, y por las razones que expuse anteriormente, lo considero una obra de lectura obligada para quienes nos dedicamos a la labor educativa con mayores.

### **Aspectos fundamentales abordados en cada capítulo**

En el primer capítulo se reseña la historia de la Gerontología y la Geriátrica. El texto se inicia con una interesante afirmación: refiriéndose a «*la eterna lucha del hombre contra la muerte*», el autor sostiene que el ser humano «*no ha podido vencerla, pero al menos le ha ganado terreno*» (pág. 1). Y agrega: «*aunque la Gerontología y la Geriátrica son de cuño reciente, las interrogantes en realidad las hemos tenido siempre*» (pág. 1), aludiendo a relatos que datan de la Antigüedad y el papel de los viejos dentro de cada sociedad.

Asimismo, el autor hace un llamado a los historiadores para contribuir con la historia de las ciencias; a su vez, observa las múltiples interpretaciones que ha tenido el proceso de envejecimiento: como proceso natural, como condición patológica generada por enfermedades de la juventud, entre otras.

A través del capítulo va sistematizando autores, corrientes o escuelas, «*en este contexto aparece un sociólogo y biólogo ruso, Ilya Metchnikoff (1845-1916), quien en 1903 propuso la Gerontología como una nueva área de la medicina para estudiar el envejecimiento y sus implicaciones. Pero también en esa misma época (1909) Ignatz Nascher acuñaría el término Geriátrica para referirse a los procesos patológicos desarrollados por los ancianos*» (pág. 7) y relaciona los principios fundamentales que Nascher ofrece acerca de la vejez.

A continuación, relaciona principales autores y obras que fueron aportando a estas ciencias, y, al final, particulariza en obras sobre procesos psicológicos del envejecimiento, la creación de institutos de Gerontología en varios países, así como la celebración de la Asamblea Mundial sobre Envejecimiento en 1982, en Viena, y la creación de asociaciones geriátricas en numerosos países.

Con relación a Cuba, enmarca su desarrollo en las décadas de los ochenta y noventa del pasado siglo, colofón de lo cual fueron la creación del Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED) en 1992 —denominado desde el año 2007 Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud—, los eventos internacionales, así como la referencia a la labor correspondiente al Programa de Adulto Mayor del Ministerio de Salud Pública.

En el siguiente capítulo, denominado *La Gerontología y la Geriatria como ciencias*, el Dr. Prieto define el envejecimiento, sus características, el termino de «viejo», los periodos o etapas de la vejez, tipos de ancianos, y las edades de la vida humana: infancia, de 0 a 15 años; adultez, de 15 a 60 años; y vejez, de 60 años o más. Por supuesto, como psicóloga del desarrollo que soy, no comparto esta periodización.

Este capítulo termina con los conceptos de edad, su diferencia con el de longevidad, y afirma que *«en general, no se tiene miedo a la vejez, se tiene miedo a la invalidez, a la enfermedad, a la pobreza y a la soledad, y para eso, para no tener miedo se necesita educación en: economía, salud, trabajo, técnica y actividad, también educación espiritual para la satisfacción de sentirse realizado»* (pág. 23).

En el capítulo dedicado a las implicaciones clínicas del proceso de envejecimiento, el autor hace referencia las peculiaridades que caracterizan al cuidado de los pacientes ancianos, diferencia los tipos de envejecimiento: el envejecimiento *«con éxito»* versus el envejecimiento *«usual»*, desde una perspectiva médica, principalmente.

El capítulo dedicado a las interacciones entre nutrición y fármacos aborda los factores de riesgo que favorecen el surgimiento de interacciones, el efecto de la dieta sobre medicamentos, los principales factores que modifican la absorción de los medicamentos en función de la dieta, y los cambios farmacodinámicos.

En el capítulo sobre la enfermedad de Alzheimer, el autor describe generalidades de la misma y la situación de dicha enfermedad, tanto en Cuba como en el resto de América Latina y el Caribe.

El siguiente capítulo está dedicado a la incontinencia urinaria como uno de los grandes síndromes geriátricos, su epidemiología, medicamentos, factores de riesgo y tratamiento.

El capítulo sobre hipotensión ortostática enfatiza su condición de factor de riesgo para el síncope y las caídas, y su expresión en pacientes diabéticos.

Sobre la sepsis respiratoria en el adulto mayor, apunta el otro capítulo, la importancia de las complicaciones, la etiología, el diagnóstico clínico, y tratamiento.

El siguiente capítulo se denomina *Enfermedad y muerte: información a pacientes y familiares*, y desde su inicio el autor plantea que «este es uno de los grandes dilemas éticos a los que debe enfrentarse el médico, y que reviste particularidades especiales cuando se trata de un anciano», así como la situaciones de conflicto que surgen ante preguntas básicas vinculadas a la cuestión de cuándo se debe hablar del problema, y la importancia de la autonomía y disponibilidad de información de un paciente, como un principio básico de la bioética.

Precisamente, por estar dividida en diferentes capítulos, la obra presenta un panorama variado respecto de los diversos problemas de salud que pueden presentarse en esta etapa de la vida. Escrito en un lenguaje accesible, el libro constituye un material de apoyo al alcance de la comunidad académica e, incluso, de los propios adultos mayores. Teniendo en cuenta su calidad, así como la trascendencia y reconocimiento del que goza su autor en toda América Latina, este libro destaca como un importante aporte, no solo para el desarrollo del tema gerontológico en Cuba, sino para toda la región.

### **Importancia de los anexos**

Después de los capítulos que conforman el libro propiamente dicho, encontramos un conjunto de anexos. El primero de ellos se refiere al Programa para la Atención Integral al Adulto Mayor, sus objetivos, estrategia, programas comunitarios, así como su valoración acerca de la prioridad del mismo en nuestro país, a pesar de nuestras dificultades de carácter económico.

A continuación, aparece un anexo denominado *La Gerontología y la Geriatria en Cuba*, testimonio del propio autor, en tanto pionero de esta especialidad en nuestro país.

Con relación al resto del material que constituye el anexo, se incluye un conjunto de testimonios gráficos que ilustran la trayectoria del Dr. Prieto en el campo de la Gerontología, tanto en Cuba

como en el resto de América Latina, en particular, el periodo de sus estudios en Kiev, el día de la inauguración del CITED junto al Comandante Fidel Castro, organismo que dirigió desde su fundación, y fotos que nos muestran al autor como Presidente del COMLAT (Comité Latinoamericano de Asociaciones Internacionales de Gerontología) en 1999.

Finalmente, cierra el libro un epígrafe dedicado a la trayectoria del Dr. Osvaldo Prieto, mencionando las sociedades científicas a las que pertenece, algunas de las condecoraciones que ostenta, las distinciones recibidas, y los libros publicados.

Por su labor al servicio de la Geriátrica y la Gerontología, en el año 2008, el Dr. Prieto fue elegido para integrar el denominado Salón de la Fama de la Geriátrica, distinción que ostentan solo diez geriatras en el mundo.

A manera de conclusión, considero de enorme valor la obra del Dr. Osvaldo Prieto Ramos, inclusive más allá del libro, objeto de la presente reseña.

«El Profe», como le llaman sus colegas, constituye un ejemplo de ética profesional, y de emprendimiento científico a favor del desarrollo de la Geriátrica y la Gerontología.

Tras la fundación en Cuba de nuestro Programa de Educación de Mayores, él mismo nos dijo en el Aula Magna de la Universidad de la Habana: «Ustedes son nuestra Universidad del Adulto Mayor».

\* **Teresa Orosa Fraíz** (Cuba). Psicóloga, profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana. Máster en Psicología Educativa por la Universidad de la Habana y máster en Gerontología Social por la Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta y fundadora de la Cátedra del Adulto Mayor como programa de educación con mayores en Cuba. Presidenta de la sección Psicogerontología de la Sociedad Cubana de Psicología.