



**Un espacio de conocimiento e
información sobre el Adulto mayor**

Número 5

Año 3, Agosto 2010

Visite nuestra revista digital >>

**El Aula del Saber, programa educativo para adultos mayores de la Universidad Católica
San Pablo (Arequipa, Perú)**

*Silvia Matuk De la Torre**
Coordinadora del Aula del Saber
Universidad Católica San Pablo

Resumen

En agosto del 2003, la Universidad Católica San Pablo de Arequipa organizó y puso en marcha el Aula del Saber, un programa educativo dirigido a los adultos mayores. El Aula del Saber es un programa pionero en la ciudad de Arequipa y la región sur del Perú; tiene como finalidad canalizar y potenciar las posibilidades de desarrollo personal y de participación activa del adulto mayor en la vida social y cultural, buscando, de este modo, contribuir a la construcción de una sociedad más justa y reconciliada.

Antecedentes e inicio del proyecto

La Universidad Católica San Pablo (UCSP) de Arequipa, fiel a sus principios de tener a la persona humana como el centro de su acción educativa, organizó y puso en marcha, en agosto del 2003, un programa educativo cultural denominado el Aula del Saber, la universidad para los adultos mayores.

El Aula del Saber es un espacio donde se da a las personas mayores la posibilidad de relacionarse con otros adultos de su generación en torno a un objetivo común, de adquirir experiencias nuevas para aportar al grupo familiar, de mantener su autonomía e independencia, y compartir experiencias diversas con personas pertenecientes a generaciones más jóvenes.

Nacida en el seno de la UCSP, el Aula del Saber es un programa pionero no solamente en la vida universitaria de la Ciudad Blanca, sino también en toda la región sur del Perú. Podríamos compararlo con una hija menor que, sin embargo, adquiere pronto un singular rasgo de madurez, de experiencia, de gratificante aporte, tanto en edad como en sabiduría, que, en este caso se revela a través de los alumnos del programa.

Para la UCSP, la presencia de los alumnos adultos mayores tiene una importancia cada vez mayor. Procuramos ofrecer una respuesta a la búsqueda de sus intereses en los ámbitos de la formación humanística, la cultura, las nuevas tecnologías y la actualidad, temas que son de un especial valor

para esta etapa de la vida en la que se sabe apreciar con mayor sensibilidad lo propiamente humano.

En materia de experiencias educativas en adultos mayores, la que se viene desarrollando en el Aula del Saber sustenta rigor académico y servicio integral, pues, además de los módulos de capacitación que se brinda, se otorgan otros servicios relacionados, como el carné de biblioteca, acceso al servicio psicológico, servicio de Internet, orientación jurídica, acompañamiento espiritual, primeros auxilios en el campus universitario o en el aula abierta, así como participación activa en la dinámica cultural de la universidad.

Finalidad y objetivos

Nuestra propuesta aspira a canalizar y potenciar las posibilidades de desarrollo personal y de participación activa en la vida social y cultural. Se busca, de esta manera, contribuir a la construcción de una sociedad más justa y reconciliada

Nos hemos propuesto como objetivos los siguientes:

a) Objetivo General

Redescubrir las capacidades inherentes a cada persona, desde su experiencia de vida, fomentando la participación activa de los adultos mayores en diferentes áreas de su interés: culturales, históricas, artísticas, sanitarias, sociales, psicológicas, recreacionales, demográficas, económicas y otras.

b) Objetivos específicos

- 1) Propiciar un ambiente educativo cultural acorde con las exigencias que demanda participar del cambio que impone el mundo del tercer milenio.
- 2) Promover la participación de los adultos mayores como futuros dinamizadores de su correspondiente contexto sociocultural: saber envejecer, prevenir la dependencia.
- 3) Renovar y acrecentar las relaciones intergeneracionales.
- 4) Fomentar en la persona adulta mayor la autovaloración y el autocuidado
- 5) Ir al encuentro de espacios solidarios y creativos.

Estructura curricular anual

Desde el año 2009, la propuesta educativa ya no se encuentra sujeta al cumplimiento de dos semestres académicos; se ha modificado atendiendo las sugerencias de los participantes, quienes desde la fecha señalada han preferido cursos libres.

Entre los cursos y talleres que nuestro programa ofrece, se encuentran:

Cursos

- Introducción al Arte
- Historia de la Ciencia y Tecnología
- Análisis de la Historia del Perú
- Recreación Coral
- Antropología Cristiana
- Autocuidado de la Persona Mayor
- Grandes Obras: Literatura Peruana
- Aspectos fundamentales de la Filosofía
- Economía Contemporánea y Análisis Práctico
- La Iglesia en la Historia
- Psicología: Estimulación Cognitiva

Talleres

- Arquitectura Arequipeña
- Informática I
- Taller de Teatro
- Decoración de Interiores
- Expresión Corporal
- Taller de Comunicación Humana
- Dinámica de Grupo
- Crítica Literaria
- Apreciación Artística
- Apreciación Artística
- Dinámica de Grupo
- Informática II

Actividades

Hemos considerado importante ofrecer a nuestros alumnos actividades complementarias de carácter histórico, cultural, literario, como parte de la formación que se les brinda. Estas actividades son las siguientes:

- **Día de Monasterios.** Revaloración de los monasterios como centros depositarios de la cultura; apreciar valores arquitectónicos que poseen significado espiritual y que trascienden a la materialidad física.
- **Té Literario.** Disfrutar de la literatura peruana, latinoamericana y de la obra de los escritores galardonados con el premio Nobel, yendo al encuentro de sus ideas principales, de la dinámica de sus personajes y descubriendo sus enseñanzas para la vida.
- **Té Cultural.** Apreciar los valores naturales propios de Arequipa y del Perú, destacando su contexto geográfico, su desarrollo cultural, así como su legado a la valía nacional.
- **Cómo contar un cuento.** Se brinda a los alumnos técnicas para narrar cuentos, permitiéndoles compartir relatos que contienen valores y entretienen historias familiares, soldando las relaciones que constituyen la familia. Historias que se transmiten de abuelos a nietos, a través de las generaciones.

Proyección social

En el marco de la misión de la Universidad Católica San Pablo, el Aula del Saber ha considerado que su propuesta educativa puede beneficiar a otros sectores de adultos mayores que, por razones económicas o de otra índole, no están en condiciones de acceder a nuestra Universidad. Y, por otro lado, busca promover las capacidades desarrolladas o adquiridas por sus alumnos tanto a lo largo de su vida como durante su participación en nuestro programa. Por eso, desde hace casi ocho años, el programa ofrece dos actividades de proyección social:

- **Aula Itinerante.** Es una labor solidaria de carácter social dirigida a grupos de adultos mayores en condición de pobreza, y que se lleva a cabo en zonas marginales. En este espacio, los alumnos del programa regular del Aula del Saber se convierten en profesores. Las actividades desplegadas van en la línea del autocuidado, el acompañamiento, el reconocimiento personal y la comunicación humana. Estos alumnos, que actúan como promotores de educación social, se han organizado y constituyen un grupo formal de voluntariado. Una reciente actividad la constituye la investigación sobre las condiciones de vida de este colectivo, que, junto con la

Coordinación del Aula del Saber, se ha implementado; los resultados de esta, junto con las propuestas para el tratamiento de los problemas detectados, han sido presentados en las facultades de Educación, Psicología y Derecho de la UCSP con la finalidad de que sean consideradas como prácticas preprofesionales.

Los resultados vienen dando un nuevo horizonte en la vida de cada uno de los participantes desde su condición de alumnos del Aula del Saber o como beneficiarios del Asilo de Ancianos San Vicente, institución en donde se concentran los procesos de investigación e intervención social.

- **Adultos Activos.** Se trata de un colectivo de profesionales, técnicos y personas con alguna calificación laboral que son considerados capital humano importante para brindar asesoría a organizaciones, instituciones y empresas de la localidad. Se ha constituido una junta directiva con representación de industriales en actividad y, como inicio de sus actividades, se ha presentado un libro escrito por una alumna del Aula del saber; además, se ha premiado a adultos mayores distinguidos de la ciudad, tales como intelectuales, trabajadores, empresarios y artistas.

Metodología y desarrollo académico

Los cursos y talleres desarrollan actividades particulares en cada área de estudio. Son impartidos por profesores de la Universidad Católica San Pablo, quienes recaban la colaboración de personas e instituciones de especial relevancia local, nacional e internacional.

Cada sesión de trabajo sigue una metodología de carácter activo y participativo donde la lección magistral, apoyada por material audiovisual, se complementará con visitas, excursiones, coloquios, mesas redondas, etc. Asimismo, los horarios destinados a las clases comprenden los lunes, miércoles y viernes por las mañanas, de 9:00 a 12:30 h. El programa tiene una duración anual, y el año lectivo del programa se organiza de la siguiente manera: 46 horas académicas por dos meses en cada asignatura elegida, que en el ciclo anual hacen un total de 368 horas académicas. Al cumplirse estas, se otorga un certificado.

Beneficios

Queremos que nuestros alumnos se sientan parte de la universidad y gocen de diversos beneficios, al igual que los alumnos del pregrado. Entre otros beneficios, les ofrecemos:

- Carné de biblioteca
- Acceso al servicio de psicología
- Primeros auxilios en el campus universitario
- Servicio de Internet
- Acompañamiento espiritual
- Orientación jurídica

Resultados

Podemos decir con satisfacción que, como resultado de nuestra labor educativa a través del AULA DEL SABER, hemos logrado, entre otras cosas:

- Elevar la calidad de vida en los adultos mayores, dando realidad efectiva al cumplimiento de procesos de capacitación y educación social en las áreas que establece el proyecto.
- Abrir y ampliar espacios creativos, productivos y culturales para disminuir la discriminación y aislamiento que la sociedad practica con los adultos mayores.
- En la misma Universidad para los alumnos del pregrado, los participantes del Aula del Saber son una inspiración y modelo a seguir por su constancia, trabajo, respeto en sus interacciones.
- Para los docentes es una vivencia enriquecedora, gracias a la experiencia que aportan los alumnos mayores en sus clases, las cuales se convierten en espacios dialógicos, analíticos y constructivos.
- Para la sociedad arequipeña representa un espacio valioso y testimonial, pues posibilita la concreción de condiciones adecuadas para alcanzar una mejor calidad de vida en la población adulta mayor de la región sur. El programa ha contado, desde el año 2003 a la fecha, con un total de 6 939 participantes, de los cuales el 10% está representado por varones.
- Se ha logrado espacios de encuentro permanente y solidario a través de la cultura.

- Se ha organizado y puesto en funcionamiento un voluntariado conformado por alumnos del Aula del Saber, quienes, organizados en equipos, colaboran en la labor de educación social que se despliega en grupos marginales, otorgando la misma formación recibida en el Aula del Saber en los rubros de salud, autocuidado, etc. Esto tiene la finalidad de propiciar un efecto multiplicador en las familias de las comunidades marginales.
- Se ha formado una Asociación de Egresados, cuyos miembros actúan como líderes en acciones de voluntariado.
- Se ha creado una nueva metodología y técnicas especialmente diseñadas para grupos de edad madura.
- Se ha logrado la autovaloración y, a partir de ello, la participación de las personas mayores como dinamizadores de su propio contexto socio-familiar y cultural.
- Se ha propiciado un ambiente educativo-cultural acorde con las exigencias que demanda participar del cambio que impone el mundo del tercer milenio, sabiendo envejecer, previniendo la dependencia y organizándose en grupos solidarios.
- Se canaliza la propia creatividad, se propicia condiciones para iniciar el diálogo y procesar información con capacidad de discernimiento frente a ella.
- Se ha elevado la calidad de vida, dando realidad efectiva al cumplimiento de procesos de capacitación y despliegue social, lo que se expresa en:

Antes	Después
En salud	
Deterioro físico	Fortalecimiento de capacidades físicas, motoras y cognitivas
Disminución de funciones físicas	Estímulo a la función física
Anquilosamiento en operaciones cognitivas y memorísticas	Rescate en operaciones integradas

En el ámbito familiar	
Marginación	Posicionamiento de un espacio familiar y reconocimiento social
Actitud contemplativa casi estática	Desempeño de nuevos roles: reflexivos, productivos.
En el ámbito social	
Exclusión	Participación y aporte para la construcción de una sociedad justa y reconciliada
Bajos niveles adecuados de participación	Importantes facilidades para la integración social
Desaprovechamiento del tiempo libre	Aprovechamiento del tiempo libre
Depresión	Reconocimiento personal, valoración de habilidades y experiencias ganadas
	Presencia en la construcción de redes sociales
	Actitud reflexiva por conocimiento y comprobación de capacidades personales y valoración de talento
	Vinculaciones sociales positivas con despliegue de de roles interactivos

Algunos testimonios

«El Aula del Saber nos ha redimido de nuestras vidas grises; con sus enseñanzas nos ha devuelto la alegría y la felicidad de aquellos años mozos. Nos disipa la soledad y, enriquecida por los conocimientos que nos dan, vuelvo mi mirada ese tiempo que fue, el ayer estudiante, alegre, feliz. Ahora soy la chica del ayer».

Yolanda C. de Zuzunaga

«La Universidad Católica San Pablo, con la creación del programa Aula del Saber, nos está dando la oportunidad de evitar ser "invisibles", poniéndonos al día con los avances de la tecnología,

ayudándonos a recordar lo estudiado, fortalecer e incrementar nuestra cultura artística, literaria, musical, todo esto y mucho más para volvernos visibles en esta sociedad».

María Marta Torres de Rocca

«El Aula del Saber de la Universidad Católica San Pablo ha venido a llenar un gran vacío para el adulto mayor, pues nos permite seguir con la mente activa y alerta. Aparte de los programas tan interesantes, nos incentiva en el aspecto social, pues confraternizamos y cultivamos amistades con los mismos objetivos, seguir de cerca los alcances tecnológicos, culturales, y ser felices».

Silvia Hurtado

Reflexiones finales y proyecciones

Los resultados de la evaluación de los años de trabajo desarrollado por el Aula del Saber de la UCSP superan las expectativas que el programa se propuso alcanzar en un primer momento, y hoy estamos en condiciones de afirmar que este hermoso proyecto viene contribuyendo de manera eficaz a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, mediante el conocimiento y la participación cultural que se establece en el ámbito universitario. Asimismo, propicia el cumplimiento de relaciones intergeneracionales y su inclusión en la educación universitaria. De manera dinámica, inserta y promueve el acceso de las personas mayores a actividades culturales, educativas y de proyección social, a través de conferencias, mesas redondas, visitas y viajes culturales, comentarios en radio, televisión, grupo de teatro, coro, foros, creación poética y literaria.

Además, y fundamentalmente, el despliegue de las actividades programadas por el Aula del Saber auspicia la integración del adulto mayor en la dinámica de la sociedad, partiendo de su reconocimiento como persona humana con dignidad y capacidad para aportar en la construcción de una sociedad justa y solidaria, a la vez que se descubre espacios laborales y productivos que reafirman su capacidad, experiencia y talento.

De manera permanente, y a partir de cada una de las actividades cotidianas que dentro de la cultura y del conocimiento experimenta el adulto mayor, este encuentra un horizonte en la vida, y para su vida, reforzando y reconociendo su sabiduría personal, capacidad cognitiva y vocación de servicio.

Asegurar la sostenibilidad y proyección del Aula del Saber en la ciudad de Arequipa, significa:

- Consolidar el proyecto educativo, poniendo en marcha nuevas, novedosas y continuas estrategias de marketing. Integrar segmentos poblacionales A y B.
- Ampliar el acceso al Aula del Saber, creando oportunidades de aprendizaje en los adultos de maneras flexibles, abiertas y creativas, para así fomentar la formación permanente a lo largo de toda la vida de la persona, desarrollando programas de educación continua vinculados a las áreas de estimulación de la memoria, fotografía básica, artes plásticas, biodanza, nutrición, antropología cristiana y otros.
- Lograr un impacto educativo-cultural, potenciando la incorporación de las personas mayores, y teniendo en cuenta las necesidades particulares de la población adulta.
- Establecer relaciones con instituciones vinculadas a la educación de adultos mayores, para ampliar y conservar relaciones nacionales e internacionales con grupos, asociaciones y entidades dedicadas a las personas adultas mayores.

***Silvia Matuk De la Torre** (Perú). Asistente social; magíster y doctora en Ciencias Humanas. Profesora principal de la Universidad Católica San Pablo y coordinadora del Aula del Saber de la misma casa de estudios. También se desempeña como conciliadora extrajudicial y orientadora familiar.