

¡Conozcamos sobre violencia!



Proyecto de intervención en un Programa Especializado para el Adulto Mayor en Villa El Salvador

María Lourdes Gonzáles Sipán-20180093 ; David Gilberto Larrea García - 20181540; Valeria Mateo Hurtado - 20182639 ; Mateo Rodríguez Villanueva - 20182598

Resumen

Propuesta de intervención con Población Adulto Mayor (PAM) en situación de pobreza, que busca fortalecer el reconocimiento de las manifestaciones de violencia, los tipos y sus consecuencias. El objetivo de la actividad final tuvo un 80% de resolución. Así, se logró hacer contacto satisfactorio con la población, facilitando la cercanía y el trabajo. Sin embargo, uno de los aspectos a mejorar es el tiempo limitado en margen del curso, ya que causó que el tiempo de familiarización, diagnóstico e intervención se vuelva acelerado.

Aproximación de la problemática

La población adulta mayor (PAM) se encuentran en situación de vulnerabilidad según las estadísticas del programa AURORA. Hasta julio de 2023, atendieron 5671 casos de violencia hacia PAM



El 74.7% de las víctimas fueron mujeres y el 74.9% tenía un vínculo familiar con la persona agresora. Dichas cifras demuestran que es relevante abordar la problemática de la violencia hacia la población adulto mayor y sobre todo en función de sus cuidadores.

Objetivos

Objetivo principal: Fortalecer el reconocimiento por parte de las y los adultos mayores de un Programa Especializado al Adulto Mayor (PEAM) del distrito de Villa El Salvador sobre las manifestaciones de violencia y sus consecuencias.



Procedimiento

- **Beneficiarios/as directos/as:** Población Adulta Mayor.
- **Beneficiarios/as indirectos/as:** Integrantes del PEAM (personas cuidadoras y/o voluntarias), y las familias.
- **Enfoque participativo:**
 - 1. Hubo contacto directo y una visita al establecimiento.
 - 2. Se entrevistó a una psicóloga gerontóloga.
 - 3. Se preparó un diagnóstico participativo.
 - 4. Se clasificó los temas obtenidos para identificar sus principales necesidades y características.
- Los temas propuestos estuvieron asociados a las diversas manifestaciones de violencia que usualmente se observan en la población adulta mayor --> **violencia psicológica, violencia física y violencia económica.**

Principales resultados

1. **Prueba de entrada:** se les preguntó sobre la definición de violencia y sus tipos.
2. **Actividad de monitoreo:** se recogió información acerca de cómo identifican la violencia y sus tipos después de haber recibido una breve explicación.
3. **Prueba de salida:** se les solicitó que completen un crucigrama en función de los contenidos abordados en la sesión.

El indicador para las actividades de **monitoreo** y de **salida** fue que al menos el 50% de las y los adultos mayores logren identificar adecuadamente la violencia y sus tipos. Los indicadores sí se cumplieron, puesto que participaron activamente 10 personas en todas las actividades, y el 80% resolvió el crucigrama correctamente en la prueba de salida.

Alcances, limitaciones y recomendaciones

1. **Alcances:** Se estableció un contacto directo con el coordinador del PEAM, lo cual facilitó el trabajo participativo con la PAM. Ello también fue útil para realizar la sesión, la cual cumplió los resultados esperados.
2. **Limitaciones:** El tiempo limitado por parte del equipo y el curso representó una dificultad, porque había que seguir un cronograma académico, por lo que el proceso de familiarización, diagnóstico e intervención fue acelerado.
3. **Recomendaciones:** Se sugiere abordar más temáticas en función de las necesidades de la población y diseñar varios talleres. Además, debe de considerarse la sostenibilidad de los cambios esperados como criterio.

