

Amar bonito

Deconstruyendo los mitos del amor romántico con madres adolescentes

Adelein Valeria Patiño Ponce - 20190899, Darliz Macazana Mendoza - 20191580, Alejandra Chotón Linares -20125894

Introducción

A nivel nacional, el 13% de adolescentes de 15 a 19 años están embarazadas o son madres (INEI, 2021). El embarazo adolescente es un problema por su complejidad y graves consecuencias, pues afecta el desarrollo psicosocial de las adolescentes, su salud y la de sus hijos/as, además de limitar sus oportunidades educativas y laborales (OPS, 2018; UNFPA, 2022).

Como la adolescencia es un período de cambios físicos, cognitivos y emocionales, experimentar un embarazo o maternidad durante esta etapa conlleva desafíos adicionales. Además, la presión y el estigma social relacionados con el embarazo adolescente generan una importante carga emocional que afecta la construcción de su identidad y proyecto de vida. Una de las múltiples causas del embarazo adolescente es la violencia de género, la cual está normalizada por el sistema patriarcal, que impone normas restrictivas y afecta la capacidad de decisión de las mujeres (Climent, 2003).



Metodología

Objetivo general (OG): Analizar los mitos del amor romántico interiorizados en las madres adolescentes de un Centro de Acogida Residencial (CAR) llamado "Casa Mantay" en Cusco.

Objetivos específicos (OE):

- ♥ Reflexionar sobre las implicaciones de los mitos del amor romántico en las relaciones de pareja y en su bienestar emocional.
- ♥ Reflexionar sobre la importancia de construir relaciones saludables basadas en el amor propio y el autocuidado.



- ♥ 9 madres adolescentes (12 - 17 años) residentes del CAR, provenientes de entornos socioculturales diferentes, con hijos menores a 6 años
- ♥ En situación de desprotección familiar y han sido víctimas de violencia física, psicológica y sexual por parte de sus familiares o parejas
- ♥ Llevan sus estudios en un CEBA y reciben apoyo complementario en la casa
- ♥ 1 adolescente con discapacidad cognitiva

Consideraciones éticas: Asentimiento informado y protocolo de contención

1ª sesión:

Collage del amor identificar sus percepciones iniciales sobre el amor romántico mediante ideas y dibujos
Mito vs realidad identificar si frases sobre el amor de pareja eran mito o realidad

2ª sesión:

Análisis de videos y canciones reflexionar sobre cómo los medios influyen en sus percepciones
Bandera verde o roja indicar si observan actitudes saludables o dañinas en videos
Un mensaje a mi gran amor escribir/dibujar lo que más les gusta de sí mismas

Resultados

Reconocimiento de los mitos del amor y sus efectos en el bienestar

- ♥ Conllevan a otras manifestaciones de violencia (psicológica, física, homicidios)
- ♥ Si te hace daño, en realidad no te ama.
- ♥ Reconocimiento del acoso como un delito.

Importancia de establecer límites

- ♥ Respeto a las decisiones individuales (consentimiento)
- ♥ Establecer acuerdos con la pareja

Importancia de relaciones igualitarias

- ♥ Ambos deben demostrar su amor (ser detallistas y considerados mutuamente)
- ♥ Dinámica de respeto y confianza mutua
- ♥ Distribución equitativa de tareas

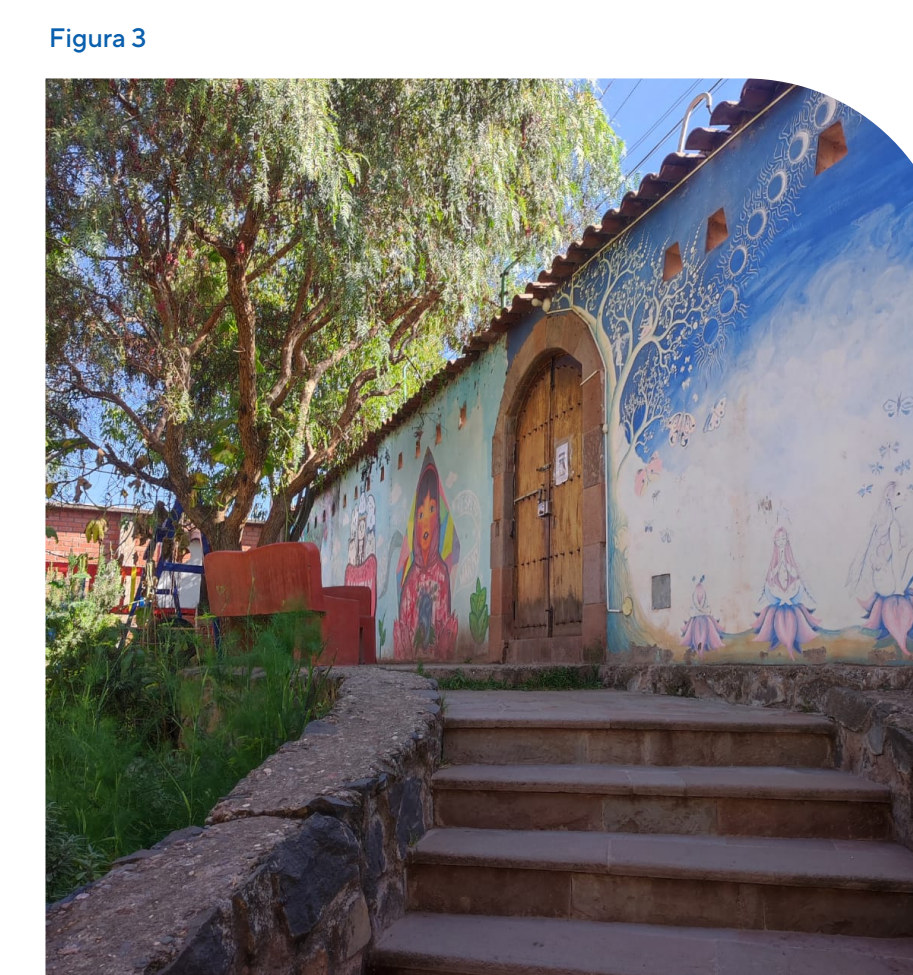
Son personas merecedoras de un "amor bonito" y sano

- ♥ Son personas valiosas, con habilidades y características especiales y únicas.
- ♥ Cuentan con gran sentido de la responsabilidad y son trabajadoras.
- ♥ Importancia del amor propio para construir relaciones saludables



Fotografía propia del interior de la "Casa Mantay"

Conclusiones



Fotografía propia del exterior de la "Casa Mantay"

- ♥ Se cumplió con el OG y los OE.
- ♥ Se evidenció la necesidad sentida de que otra persona las valore, la cual podría ocasionar que su relación de pareja futura podría construirse desde la dependencia al otro; y no desde el amor propio.
- ♥ Sin embargo, las madres adolescentes **reconocieron**: a) los **efectos negativos de los mitos del amor romántico** en las relaciones de pareja y en su propio bienestar, b) el **autocuidado y el amor propio** como factores importantes para una relación de pareja saludable.

Referencias

Climent, G. (2003). La maternidad adolescente, una expresión de la cuestión social. El interjuego entre la exclusión social, la construcción de la subjetividad y las políticas públicas. *Revista Argentina de Sociología*, 1(1), 77-93.
Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2022). Mapa del embarazo y la maternidad en niñas y adolescentes en el Perú. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.
Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES 2021. Nacional y Departamental. Oficina de Impresión del Gobierno.
Organización Panamericana de la Salud. (2018). Acelerar el progreso hacia la reducción del embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe. OPS, OMS, UNFPA & Unicef.
Unicef. (2018). Guía para la implementación de la estrategia nacional para la prevención del embarazo adolescente. UNFPA & Unicef

