

MANUEL M. MARZAL

CATALINA ROMERO

JOSÉ SÁNCHEZ

EDITORES

PARA ENTENDER LA RELIGIÓN EN EL PERÚ 2003

Capítulo 7



Pontificia Universidad Católica del Perú
Fondo Editorial 2004

Primera edición: febrero de 2004

Para entender la religión en el Perú - 2003

Copyright 2004 por Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Plaza Francia 1164 - Lima - Perú

Teléfonos: 30-7410 / 330-7411. Telefax 330-7405.

E-mail: feditor@pucp.edu.pe

Prohibida la reproducción de este libro por cualquier medio total o parcialmente, sin permiso expreso de los editores.

Hecho el Depósito Legal: 1501052004-4342

Derechos Reservados

ISBN: 9972-42-637-8

Impreso en Perú - Printed in Peru

La crisis de la persona.

La búsqueda del sentido de la vida en un contexto posmoderno

Mercedes Giesecke Sara-Lafosse

El presente informe es parte de mi trabajo de campo para la tesis de maestría en antropología religiosa. Se trata de entregar a los lectores un esfuerzo por comprender las diversas experiencias que un conjunto de personas ha realizado dentro de un grupo de sanación que parece ser eficaz, pues genera sentidos compartidos de vida y percepciones comunes para explicar el bien y el mal. Estos dos elementos participan constante y cotidianamente en la vida; y, con sus incontables sucesos y sus profundos sufrimientos, no podían ya ser reinterpretados dentro de una filosofía de despliegue y de reconstitución. Las personas ya no creían en ella o los contextos de vida compartidos estaban desacreditados, por lo que se originaron estados críticos y de desasosiego en estas personas, razón más que suficiente para motivarlas —dentro de la crisis— a una insistente búsqueda de nuevas identidades, colectivas e individuales, que sirvieran de puentes o etapas de tránsito que llevaran a sus protagonistas a puertos mejores y diferentes a los del propio grupo. Sin embargo, y de manera indudable, esta experiencia fue el principio fundamental de una nueva etapa para muchos, a quienes permitió reinterpretar sus vidas en un contexto de sanación, reflexiones, acciones y emociones nuevas; todo esto, dentro de la lógica de una nueva matriz cultural —una religiosidad posmoderna— que resultó eficaz para recrear nuevos sentidos y percepciones compartidas.

Como se verá en este artículo, la experiencia individual ofrece la posibilidad de acumular experiencias personales que luego desembocan

en un contexto grupal de códigos compartidos. Algunos pacientes eran transitorios, pues solo tenían interés en alguna sanación particular; pero otros eran permanentes, en el sentido de que se integraban al grupo de sanadores en una actitud de refuerzo y complementación. Los siguientes son temas que trato en este artículo: 1) la sanación individual; 2) las lecturas de los sanadores; 3) las lecturas de los pacientes permanentes que se integraron a una relación de grupo; 4) la salud y las crisis sociales que pueden darse por el cambio de época; 5) la enfermedad en la relación entre cuerpo y alma según las tradiciones católica, chamánica y psicoanalítica; 6) la personalidad; y 7) la conversión como una búsqueda de la paz o como encuentro con uno mismo.

1. ETNOGRAFÍA: LA SANACIÓN INDIVIDUAL

Se inicia con la consulta en la oficina de la sanadora. La terapia consiste en hacer baños de hierbas medicinales con oraciones, recibir la comunión y tomar el aceite consagrado. La oficina de consulta, ubicada en un taller de autos del centro de Lima, era una habitación que tenía, en la parte alta de la pared, un altar de santos enmarcado en un triángulo de madera, iluminado con luz de fluorescente verde, y un cuadro del Sagrado Corazón de Jesús. Además, en la oficina había un escritorio, un teléfono, un estante con libros, cassettes, grabadora y una refrigeradora para guardar la esencia de los baños. La habitación tenía un fuerte olor a grasa de auto.

Una paciente informó que, luego de entablar una conversación amistosa, Marta (sobrenombre de la sanadora) le preguntó su nombre y domicilio. Para llegar al diagnóstico, le hizo preguntas que descartaban posibles daños y «examinó» el estado de salud de su alma y cuerpo, «viendo» su aura. Aunque en este caso la sanadora solo usó su clarividencia, en otros casos también usaba las cartas por cinco soles más. La lectura de cartas era opcional en 1992, pero en 1995 era obligatoria.

La sanadora le dijo a la paciente que «pensaba por el estómago», es decir, que era muy emotiva, que tenía problemas con el neurovegetativo,

la tiroides, el hígado, el omóplato, la columna dorsal, las várices, los pies y los ojos, por presión en el nervio óptico por una pobre irrigación sanguínea. A lo largo de estas menciones, la paciente confirmaba el diagnóstico. Las prescripciones fueron de tres tipos: tomar los baños y comulgar, consumir hierbas medicinales —para mejorar la dieta— y asistir a la sanación grupal los jueves.

El siguiente es un resumen de las preguntas e indicaciones de la sanadora:

Toma canchalagua para purificar la sangre (hierba medicinal), porque has tenido quistes funcionales, ahora tienes como lentejitas en los ovarios, puedes venir a la sanación de los jueves.

¿Te duele debajo del ombligo? Es por el colon [...] Ensalada de choclo y apio con limón y sal.

¿Tienes problemas de pelea con alguien? ¿Hace cinco años? [Respuesta de la paciente: sí]. ¿También hace un año? [Respuesta de la paciente: puede ser]. ¿Quién es?, ¿un hombre con «tales» y «tales» características? [Respuesta de la paciente: es mi marido].

Hay una persona que te quiere quitar a tu marido, que sueña platónicamente que ustedes se van a separar y que ella se quedaría con él. Observa que no halla nada tirado en la puerta de tu casa, que no halla basura. Toma diez baños.

La sanadora le indicó que debía tomar los baños diariamente durante diez días, por solo una vez. Inmediatamente después de tomar los baños, debía comulgar en un templo católico, y luego debía tomar el aceite consagrado que ella misma le ofreció. Asimismo, le dijo que siguiera las instrucciones de los baños, contenidas en la hoja. Le explicó que el baño se aplicaba en diversos puntos energéticos parecidos a los de la acupuntura, que también coinciden con la señal de la cruz. La paciente llevó envases vacíos, compró las aguas¹ y realizó los baños de

¹ La sanadora controla la distribución y venta de la esencia de hierbas para los baños.

manera personal en su casa. A continuación, una reproducción de la hoja de instrucciones de los baños:

HOJA DE INSTRUCCIÓN DE LOS BAÑOS

1. Se diluye la esencia de los baños en la proporción de agua indicada.
2. Antes de realizar la primera dosis de los baños y con el fin de pedir permiso para la limpieza se reza lo siguiente: SEÑOR MÍO JESUCRISTO, TE OFREZCO ESTOS ROSARIOS PARA QUE ME MIRES CON OJOS DE PIEDAD Y LE DES PERMISO A CARLITOS TULLERQUIE RAMÍREZ PARA QUE ASÍ ME PUEDA CURAR Y SACAR LA MALDAD QUE ME HAN HECHO LOS HUMANOS.
3. El primer día se rezan diez padrenuestros y cien avemarías.²
4. El paciente se ducha con agua y jabón, luego se realiza el baño con el agua de hierbas; mientras que se va echando el agua de hierbas de taza en taza, se va repitiendo lo siguiente: QUE SALGA LO MALO, QUE ENTRE LO BUENO, ASÍ COMO JESÚS ENTRÓ A JERUSALÉN, DIOS CONMIGO, YO CON ÉL, ÉL POR DELANTE, YO TRAS ÉL. En total son seis lugares en donde se derrama el agua y se repite la frase tres veces. Las partes son las siguientes: la coronilla, el pecho, la espalda, el hombro izquierdo, el hombro derecho y el ombligo. En cada baño se repite este rito hasta que se agote la cantidad recetada.
5. Después de cada baño, y antes de secarse, se reza lo siguiente: COMO SIERVO DE DIOS Y CRIATURA SUYA, DESLIGO DEL ESPÍRITU MALIGNO CUANTO ESTÉ LIGADO, EN NOMBRE DEL DIVINO CREADOR, A QUIEN AMO DESDE QUE LO CONOZCO CON TODO MI CORAZÓN, ALMA Y SENTIDOS, Y A QUIEN PROMETO ADORAR ETERNAMENTE Y AGRADECER LOS BENEFICIOS QUE CUAN PADRE AMOROSO

² Esta práctica parece una versión similar a la del rosario católico, aunque en ella no se alude a la meditación de los misterios de la vida de Jesús y María.

ME CONCEDE SIN TASA NI MEDIDA. ¡YO TE ORDENO, ESPÍRITU DEL MAL, QUE TE ALEJES DE ESTE CUERPO QUE ESTÁ ATORMENTADO Y LO DEJES EN PAZ!. Mientras se va sacudiendo el agua, se dice tres veces (en este momento se hace la señal de la cruz en la nuca diciendo los nombres y apellidos): EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO, QUE POSEN LOS ESPÍRITUS SUPERIORES DE ADONAI, ELOIM Y JEHOVÁ, CUYA PRESENCIA INVOCO YO EN ÉL, EN ESTE ACTO, AMÉN.

6. Rezar tres padrenuestros y tres credos. La toalla debe estar limpia, nadie debe usarla después y debe ser lavada inmediatamente.
7. Recomendaciones: cambiar las sábanas el primer día y utilizar ropas limpias después del baño.
8. Marcar en la parte baja del papel la cuenta de los baños que se van tomando.
9. Se hace una oración opcional al terminar el baño diario, que se dedica a los médicos espirituales: SEÑOR MIO JESUCRISTO, TE OFREZCO ESTOS CREDOS A NOMBRE DE... (nombrar cada médico espiritual), PARA QUE LES DES FUERZA Y ENERGÍA Y ASÍ ME PUEDAN CURAR Y SACAR LA MALDAD QUE ME HAN HECHO LOS HUMANOS.

La hoja lleva escritas al final varias oraciones como el Credo, el Padrenuestro y el Avemaría. Cada botella de dos litros de la esencia de hierbas costaba dos dólares americanos en 1991 y 20 en 1995.

Hay varios tipos de pacientes, unos se contentan con la consulta de Marta y con la eficacia relajante de los baños, sin llegar a participar de la sanación grupal. Otros necesitan, además, un grupo de pertenencia, un cuerpo de creencias y experimentar los rituales los jueves de sanación grupal. Estas creencias incluyen la idea de que con los baños se logra una limpieza de los daños, *karmas* y enfermedades de las personas. Con cierta variación en el conjuro, esta esencia de hierbas también sirve para hacer «limpias» de locales con malas vibraciones. La manifestación de los pacientes respecto a su diagnóstico se relaciona con daños o *karma*,

mal orgánico, desorientación espiritual y, a veces, nada —son estos los pacientes a los que Marta encuentra limpios del daño y que se acercan al grupo buscando pertenecer al mismo, compartir conocimientos o buscar alguna verdad—. Marta inspira admiración y confianza.

De manera complementaria, Marta y Juan (sanador, socio y promotor de Marta) daban los baños a domicilio cuando se trataba de personas moribundas y de baños rozados. Estos baños se dan para que «florezca» la buena suerte y costaban 40 dólares americanos en 1990. A continuación se presenta el testimonio de una paciente que pidió que le hicieran los baños rozados:

En 1990 me hice los baños rozados, en esa época vinieron Juan y Marta a mi casa para dárme los. Se trataba de una lima, membrillo y huevo. La lima para cortar la mala suerte, el huevo para extraer las malas energías y el membrillo para florecer. Para terminar, a uno le echan encima unos baños con los pétalos de muchas flores. Para este baño, una está desnuda, mientras Juan pasa o frota; Marta va «mirando» los lugares donde la persona necesita y va indicando el lugar del cuerpo que debe ser frotado con la lima, el huevo y el membrillo. Ahora esos baños están en 80 soles o casi 40 dólares.³

El grupo tiene otras prácticas de «limpieza» de las malas vibraciones, como la pasada del huevo, que es una práctica muy parecida a las realizadas por los curanderos tradicionales, tal como se constata en el siguiente testimonio:

[...] la experiencia fue como sigue: llegamos, esperamos un ratito, Marta nos hizo subir y entramos en un cuarto. Ella se sentó, le entregué los huevos —que me pidió que [fueran] de gallina recién muerta—. Le dije que solo uno era de gallina recién muerta. Reconoció, sin que le diga, cuál era y fue el primero que le pasó a mi hija. A mi hija le dijo que, si sabía rezar el Padrenuestro, rezara uno, y luego si sabía rezar el Credo, rezara uno. El huevo se lo pasó primero por la cabeza, dándole vueltas y luego por el cuello. Luego el segundo huevo se lo pasó por el pecho, el estómago

³ Testimonio de Marina.

y el tercero por la espalda. El primer huevo salió pesado, yo le dije para que lo partiera para ver lo que salía, pero me dijo que iba a absorber de nuevo el susto. Los tres huevos salieron bien pesados. A mi hija le preguntó a qué le tenía miedo, mientras le pasaba el primer huevo. Al final me dijo que arrojara los tres huevos al mar —los metió en una bolsa y los amarró—. Después le pregunté si le debía algo y me cobró 10 soles —el triple de lo que cobraría una curiosa—.⁴

2. LAS LECTURAS BÁSICAS DE LOS SANADORES O PROMOTORES

Los textos más leídos por todo el grupo y consultados permanentemente por Marta son los textos de Chiappe,⁵ quien habla de un «curanderismo folclórico» espiritista; de Brennan⁶, quien habla de un *curanderismo intelectual* espiritista; de Hay,⁷ quien habla de un *curanderismo mental* espiritista; de Weiss,⁸ quien habla de una *psiquiatría esotérica*; y de Lucas⁹ (seminario de parapsicología), quien habla de una *psiquiatría esotérica*. En el Cuadro n.º 2 se presenta una descripción de estas lecturas.

A continuación hago una explicación de los textos antes mencionados: los cinco autores hacen alusión al bien y al mal desde un punto de vista moral y creen que entre las causas más importantes de las enferme-

⁴ Testimonio de Clara, paciente transitoria.

⁵ CHIAPPE, Mario. *Curanderismo* (tesis de doctorado en medicina). Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 1974.

⁶ Ann Brennan es una integrante de la Nueva Era. Basa la noción de salud holista en una imagen holonómica del mundo, en la que lo separado sólo sería el elemento superficial, mientras que en la profundidad, en el ser auténtico, todo existiría en permanente compenetración. BRENNAN, Barbara Ann. *Manos que curan*. México: Ediciones Roca, 1990 [1987]. Un resumen puede verse en SUDBRACK, Josef. *La nueva religiosidad. Un desafío para los cristianos*. Madrid: Paulinas, 1990, pp. 26-27.

⁷ HAY, Louise. *Usted puede sanar su vida*. Buenos Aires: EMECE-URANO, 1985.

⁸ WEISS, Brian. *Muchos sabios, muchas vidas*. Buenos Aires: Santillana, 1992.

⁹ Lucas es parapsicólogo y sacerdote agustino. Vive en Brasil.

dades de hoy está la ausencia del sentido de la vida, aunque los primeros cuatro atribuyen esta carencia a la ausencia de Dios. Todos estos terapeutas apuntan al manejo técnico de la mente y de la sugestión como instrumento. Las técnicas son diferentes y los sentidos de la vida que propugnan también lo son. Por un lado, para Brennan, Hay y Weiss, la relación con el Absoluto es una relación monista: el hombre y Dios son uno solo. Ni el curanderismo folclórico —explicado por Chiappe— ni la parapsicología —explicada por Lucas¹⁰— incorporan al sentido de sus terapias la idea de la esencia de Dios en el hombre; ambos conciben que la enfermedad es psicosomática. Asimismo, ambos toman en cuenta el entorno social del enfermo y buscan terapias sugestivas para fortalecerlo y lograr que pueda tener un desempeño óptimo en su medio social y familiar.

Cuadro n.º 1

DESCRIPCIÓN DE LAS LECTURAS BÁSICAS DE SANACIÓN

NOMBRE	MÉTODO	CONCEPTO DEL CUERPO	TÉCNICAS/ DIAGNÓSTICO	OBJETIVO
1. CHIAPPE	Curanderismo folclórico Espiritismo	La armonía entre el hombre y su ambiente social y natural. ¹¹	Diagnóstico por adivinación y por síntomas físicos y psíquicos Cura por sugestión (usa hierbas medicinales e invoca a los santos)	Eliminación del daño
2. BRENNAN	Curanderismo intelectual Espiritismo	El cuerpo humano tiene siete cuerpos o campos energéticos. Ello permite la reencarnación, la regresión para recuperar la salud holística y el reencuentro con la esencia divina. Se trata de la aceptación de lo irracional.	Mediante la percepción extrasensorial o la alteración de la conciencia. Uso de información de maestros espirituales por canalización	Equilibrar la vida del paciente y silenciar su mente para ampliar sus percepciones
3. HAY	Curanderismo mental	La persona misma crea la idea de la enfermedad. El cuerpo	Regresión a la infancia y recreación	El paciente debe de olvi-

¹⁰ LUCAS, Miguel. *El otro lado del hombre: los fenómenos más comunes de la parapsicología*. Bogotá: Ediciones Paulinas, 1992.

¹¹ VALDIVIA, Óscar. *Hampicamayoc, medicina folclórica y su substrato aborigen en el Perú*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 1986, p. 143.

Cuadro n.º 1 (Continuación)

NOMBRE	MÉTODO	CONCEPTO DEL CUERPO	TÉCNICAS/ DIAGNÓSTICO	OBJETIVO
		es espejo de las ideas y de las creencias. El mal no existe; la Divina Inteligencia Infinita apoya a los hombres, no los cuestiona. El pecado trae la idea de culpa y el castigo trae la idea de la enfermedad.	del ambiente emocional Todo el problema se reduce al manejo de ideas equivocadas.	dar el pasado y el resentimiento, y debe perdonar. El paciente puede autocurarse.
4. WEISS	Psiquiatría esotérica	La mente guarda información de traumas de las personas ocurridos en esta vida y en reencarnaciones pasadas. Se deja de reencarnar cuando se poseen las cualidades del amor, la pasividad, compasión y caridad.	Regresión hipnótica Relajación, visualización, estados de meditación y experiencias espirituales	Cura los síntomas físicos y psíquicos por medio del conocimiento de sus causas en el pasado. Se debe mejorar para no reencarnar. Busca la experiencia interior.
5. LUCAS	Parapsicología práctica	El hombre es cuerpo, energía y espíritu. Entre los problemas del hombre actual están las enfermedades psicoso-máticas, el desequilibrio emocional y el rechazo de uno mismo, la carencia del sentido de la vida, la angustia, la depresión, la falta de concentración, una pobre relación familiar y humana, falta de autoestima, tensión, influencias negativas, estrés, miedo e inseguridad. Habla del aura como «piel psíquica» y del campo energético.	Uso de técnicas mentales para conseguir la salud. Uso de la cromoterapia. Uso de la radiofónica.	Recuperación del equilibrio energético mediante el uso de la fuerza mental. Usa la influencia positiva de la mente para obtener la sanación.

El concepto de los espíritus que median está presente en Brennan, en Hay y en el curanderismo popular. Los conceptos de la reencarnación, así como la visión del cuerpo humano como una materia negativa,

superada y carente de significación para el individuo, aparecen en Brennan, Hay y Weiss. En la visión del curanderismo folclórico y en la parapsicología práctica hay un fuerte deseo por tener salud orgánica, así como una armonización con el medio social. Las convicciones de Marta estaban orientadas hacia las lecturas de Brennan, Hay y Weiss.

Asimismo, las lecturas gnósticas que hace Santiago (otro socio, sanador y promotor del grupo) tienen un valor cohesionador dentro del grupo, y él tiene la autoridad moral para enseñar estos conocimientos. Santiago enseña a partir de las lecturas que se presentan en el Cuadro n.º 2, y su tendencia es claramente esotérica. Le interesa lo oculto en la oración, en los milagros, así como en las peculiaridades divinas del Señor Jesús, y explica estos fenómenos de una manera «científica». Él se inspira en el gnosticismo de los rosacruces, de los teósofos y de los antropósofos.

Todas estas corrientes gnósticas se originaron en el gnosticismo cristiano del siglo II después de Cristo, con los teósofos Madame Blavatsky (a la cabeza) y Leadbeater, quien fuera su sucesor. Luego continuó con la antroposofía, que surgió con Steiner, anteriormente teósofo; y, por último, con la Fraternidad Rosa Cruz, que nació en el siglo IV. Bohme, fundador de los rosacruces, nació en Görlitz (Prusia) y dejó escritos que llamaban a una reforma socio-religiosa.¹² Todos estos grupos se asignaron una sabiduría que provenía del antiguo Egipto y estilaban reunirse en cámaras secretas.

La idea general del gnosticismo es que el cuerpo humano es malo y, por ende, su meta es romper el encadenamiento de lo corporal. Los teósofos y antropósofos¹³ propugnan una unión de conocimientos, cualquiera sea su origen. Las tres ideologías consideran que el hombre es un pedazo de Dios, que Dios está en el hombre y que el hombre debe reencarnarse para volver a Dios purificado. «Gnosis» significa 'conocimiento' de la experiencia interior, «mediante el cual el hombre descubre y se recupera del todo a sí mismo en su verdad y realidad últi-

¹² GUERRA, Manuel. *Los nuevos movimientos religiosos*. Pamplona: EUNSA, 1993, p. 430.

¹³ *Ibid.*, p. 417.

mas»,¹⁴ y recuerda su origen divino. No se trata de un conocimiento sensorial ni racional ni de fe; es, más bien, una introspección psico-religiosa, de carácter irracional. El gnosticismo moderno se atribuye a Samael Aun Weor¹⁵ y fue fundado en Colombia en 1977. De él nació el Movimiento Gnóstico Cristiano Universal, movimiento al que pertenecieron Santiago y Juan en distintos momentos.

Las creencias gnósticas se expresan en los diversos niveles del grupo de sanación, como el interés, entre los pacientes transitorios, por la sanación y la sanadora; por las nociones de salud holista y gnóstica entre los pacientes permanentes; y por ser sanadores y el espiritismo entre los promotores. Las lecturas gnósticas más importantes dentro del grupo son las que se presentan en el Cuadro n.º 2.

Cuadro n.º 2
DESCRIPCIÓN DE LAS LECTURAS GNÓSTICAS BÁSICAS

1. <i>Cosmología general</i> de José Rosciano Holder			
GRUPO	META	TEMAS	NOCIONES ANTROPOLÓGICAS
Rosacruz	El retorno a Dios El manejo de fuerzas mágicas Ser una escuela iniciática Hacer un monasterio iniciático en los Andes	El destino es una programación de reencarnaciones. <i>Oposición a la Iglesia:</i> los santos no escuchan las oraciones porque se reencarnan. La oración solo es la movilización de energías; es un <i>mantra</i> . Rechazan el celibato. Jesús es un personaje esotérico. Dios es energía. <i>Salud:</i> la curación solo se logra a través de espíritus encarnados y desencarnados. Creen en la regresión hipnótica a otras vidas.	Creen en los diversos planos de la existencia, que permiten la evolución espiritual, la purificación del <i>karma</i> a través de las reencarnaciones. Creen en la existencia e intervención de espíritus guías.

¹⁴ *Ibid.*, p. 442.

¹⁵ *Ibid.*, p. 451.

2. <i>El hombre visible e invisible</i> de Leadbeater			
GRUPO	META	TEMAS	NOCIONES ANTROPOLÓGICAS
Teosofía	Somos chispa divina que retorna al Logos Solar.	Se apoya en el conocimiento de las Sagradas Escrituras y en el conocimiento y testimonio de las religiones primitivas. Cree en el aura. Cree en los planos de la existencia. Habla de química oculta.	Cree en las reencarnaciones. El ser humano evoluciona a través de siete planos de la naturaleza hasta llegar a la purificación.

3. <i>Fundamentos del arte de curar</i> de Rudolf Steiner			
GRUPO	META	TEMAS	NOCIONES ANTROPOLÓGICAS
Antroposofía	El arte de curar	Habla de la intuición e inspiración para el conocimiento de lo espiritual. También se refiere a la capacidad de relacionarse con seres espirituales.	Cree en las causas metafísicas de la enfermedad. Cree en la curación por medio de movimientos armónicos y que tienen efectos en el alma y en el espíritu.

3. EL GRUPO DE LOS PACIENTES PERMANENTES Y SUS LECTURAS BÁSICAS

Estos pacientes son cercanos al grupo promotor: Marité, la pareja de Fernando, Orlando y su esposa Carolina, Linda, Arturo y Mariza. Todos estiman a Marta por sus dones de sanación, pero también tienen muchas discrepancias con ella, debido a que no creen en los mensajes de los espíritus y no les gusta el manejo conflictivo de Marta en las relaciones interpersonales. Al interior del grupo hay una intensa lucha por el control. Por un lado, Marta se mantiene a la cabeza, seguida por Juan, Fernando, Ángela y Santiago —quien no tiene pretensiones de poder—. Por otro, están Sonia, Linda, Carolina, Arturo, Marité y Cé-

sar, quienes tienen una actitud crítica frente a Marta. Ella se ha mantenido como líder a pesar de los conflictos y las contradicciones. Los pacientes permanentes son muy amigos de ella, pero muchas veces no se conocen entre sí ni asumen una participación tan comprometida.

Se ha señalado cómo se originan las creencias de los pacientes transitorios, personas que no tienen mayor preparación esotérica ni intelectual. Sin embargo, entre ellos hay quienes sí traen inquietudes esotéricas, de nueva religiosidad y de otros asuntos similares. Estos últimos pasaron de pacientes transitorios a pacientes permanentes y se hicieron amigos personales de Marta. Comparten inquietudes que trascienden la mera sanación grupal como, por ejemplo, el interés por los conocimientos esotéricos y por hacer vida de comunidad. Estos pacientes permanentes se caracterizan por ser personas más leídas; la mayoría de ellos ha leído los textos de Carlos Castañeda, que es muy popular. A continuación se presenta un breve resumen de dos de sus textos:

- A) *Las enseñanzas de don Juan* (1968). En este texto, el autor trata de presentar la importancia del aprendizaje en el manejo de los poderes del peyote (o mescalito) y de su relación con el maestro (brujo o chamán) que lo está iniciando. Se trata del encuentro con experiencias místicas, con espíritus desconocidos provenientes del peyote y su sustancia alucinógena. Vale la pena resaltar su énfasis en los estados de realidad no ordinaria y la manipulación de estos a través de la ingestión de sustancias alucinógenas a partir del peyote. Otro aspecto importante es que resalta la experiencia de la alteración de la conciencia y niega la existencia de un orden conceptual o racional. Valora sobre todo lo pragmático como eje de la unidad o consenso especial.
- B) *Viaje a Ixtlán* (1975). El objetivo del texto es enseñar cómo llegar a obtener la «visión» para ser brujo, ver al aliado (espíritu auxiliar), dominarlo a través de una lucha y romper los lazos afectivos con los familiares.

Don Juan sonrió. Genaro te contaba su historia —dijo— porque ayer paraste el mundo, y él piensa que también «viste», pero eres tan tonto que

tú mismo no lo sabes. Yo le digo que eres un ser muy raro, y que tarde o temprano verás. De cualquier modo, en tu próximo encuentro con el aliado, si acaso llega, tendrás que luchar con él. Si sobrevives al choque, de lo cual estoy seguro, pues eres fuerte y has estado viviendo como guerrero, te encontrarás vivo en una tierra desconocida. Entonces, como es natural para todos nosotros, lo primero que querrás hacer es volver a Los Ángeles. Lo que dejaste allí está perdido para siempre. Para entonces, claro, serás brujo, pero eso no ayuda; en un momento así, lo importante para todos nosotros es el hecho de que todo cuanto amamos, odiamos o deseamos ha quedado atrás. Pero los sentimientos del hombre no mueren ni cambian, y el brujo inicia su camino a casa sabiendo que nunca llegará, sabiendo que ningún poder sobre la tierra, así sea la misma muerte, lo conducirá al sitio, las cosas, la gente que amaba. Eso es lo que Genaro te dijo. Castañeda pensó [...] sabía que aún no había llegado mi hora.¹⁶

La experiencia relata el manejo de un estado alterado de conciencia provocado por la ingestión de un alucinógeno, luego de la alteración del estado de conciencia sin alucinógeno alguno. La actitud incansable de Castañeda es parecida a la de un guerrero que busca la meta del misticismo y del conocimiento no racional dentro de sí. Este autor es un modelo o paradigma seguido por muchos pacientes permanentes y que posiblemente han asociado las características de Marta a las de don Juan. Guardando cierta distancia, se podría decir que Marta ha alcanzado esta visión de la cual se habla en los textos de Castañeda, debido a otras causas y sin uso de sustancias alucinógenas.

El Cuadro n.º 3 presenta el resumen de otros textos leídos por los pacientes permanentes: *The turning point* de Capra;¹⁷ *el I Ching o Libro de las mutaciones*, un milenarior oráculo chino;¹⁸ y *El sentido de lo humano* de Maturana.¹⁹

¹⁶ CASTAÑEDA, Carlos. *Viaje a Ixtlán*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica, 1990 [1975], p. 362.

¹⁷ CAPRA, Fritjof. *The turning point*. Londres: Flamingo, 1985.

¹⁸ *El I Ching o libro de las mutaciones*. Barcelona: EDHASA, 1985 [1977].

¹⁹ MATURANA, Humberto. *El sentido de lo humano*. Santiago de Chile: Colección Hachete, 1992.

Cuadro n.º 3
LECTURAS BÁSICAS DE LOS PACIENTES PERMANENTES

AUTOR	TEMAS	LA MÍSTICA Y LA SALUD
1. CAPRA	<p>El rescate del matriarcado El uso de la energía solar Sistema de valores de la sensación y del idealismo Los valores éticos son relativos. La percepción personal es la única fuente de conocimiento y de verdad. Cambio de paradigmas para la física El <i>impasse</i> económico Nuevo modelo biomédico Postula medicina holista Promueve la medicina de sociedades tradicionales. La verdad, la justicia y la belleza nacen de la subjetividad y, por este motivo, son universales. La ecología tiene una espiritualidad femenina. Profetiza el surgimiento de una nueva era que se entronca a los movimientos sociales de los 60 y 70.</p>	<p>Lo más importante en la terapia es la respuesta psicológica y la cura mental. La intuición, lo holístico y lo ecológico van unidos y las medicinas chamánicas, hindúes y chinas incorporan dichas características. El uso de estados de conciencia no ordinarios a través de la regresión auto-hipnótica para la autocuración La meta es la unicidad y la satisfacción de las necesidades espirituales de las personas.</p>
2. <i>I CHING</i>	<p>Libro de las mutaciones La intención es contrarrestar el azar. El oráculo se basa en la sincronía de los hechos.</p>	<p>El <i>I Ching</i> es considerado una técnica oracular o método de exploración del subconsciente. Se opone al sistema de causa y efecto. Observa los hechos, pero no los analiza. Le interesa el estado psíquico de la persona al momento de lanzar unas monedas y de hacer preguntas. La tradición china piensa que son espíritus los que intervienen en la configuración de las monedas y, por tanto, en las respuestas.</p>

Los textos arriba mencionados fueron unos referentes importantes en la reconstrucción de sentidos porque no solo reflejan los síntomas individuales de un cambio de vida personal, sino que son textos que están expresando los síntomas de un cambio de época. El ser humano debe encontrarse consigo mismo, con los otros seres humanos y con la naturaleza. Son textos que aluden a una dimensión espiritual y buscan también posibles luces que permitan reconstruir un nuevo orden cósmico, desde lo personal hacia lo universal.

4. EL PROBLEMA DE LA SALUD Y LAS CRISIS SOCIALES

Las clases medias viven la crisis con un cierto sentimiento de desamparo, y su salud tiende a verse afectada. Asimismo, han visto restringida su capacidad de gasto, razón por la que asisten poco a los servicios médicos particulares. A este hecho se suma el desequilibrio psíquico que acarrea la ansiedad, por la incertidumbre económica y la crisis general de la sociedad.

El tema de la salud, pues, se convierte en un asunto serio, con gran seguridad vinculado a la frustración, al agotamiento y al estrés. A esta circunstancia se debe la gran importancia que ha adquirido la salud y el interés que despierta en las personas la posibilidad de acceder a los secretos necesarios para rendir más. Tal vez el incremento de los fieles en iglesias no cristianas puede estar asociado a sus múltiples ofertas psicoterapéuticas. Son iglesias que también promueven un culto a la salud y, en ese sentido, responden a la crisis actual.

Según el antropólogo norteamericano Weston La Barre,²⁰ se trata de que la persona asume una «actitud sagrada» como respuesta a una crisis:

Cualquier reacción del grupo a la crisis, crónica o aguda, que es cültica. «Crisis» es una frustración profundamente sentida o un problema básico

²⁰ LA BARRE, Weston. «Material for a History of Studies of Crisis Cults: a Bibliography Essay». *Current Anthropology*, vol.12, n.º1, Illinois, Chicago Press, 1971, pp. 3-44.

que no puede ser solucionado por métodos rutinarios, seculares ni sagrados. [...] El término culto de crisis incluye básicamente una nueva actitud «sagrada» hacia un conjunto de creencias: excluye la respuesta secular, pragmática o revisionista que es tentativa y relativista.²¹

La ansiedad, creada por el temor al fracaso, va generando el estrés. De pronto, este sentimiento de frustración se suma a esa búsqueda de lo sagrado, relacionada con actitudes posmodernistas. El estrés se define de la siguiente manera:

[...] en un especial sentido psicológico, [es] como una «descompensación» patológica del funcionamiento normal del cuerpo, y en el preciso sentido freudiano de «regresión» o descompensación psicológica. La regresión es una descompensación de las funciones adaptativas del ego, por esta razón los cultos de crisis son comúnmente derefísticos²² [...]. Finalmente, el cuerpo algunas veces responde inconvenientemente al estrés [...] de la misma manera hace la mente.²³

El estrés psicológico muchas veces motiva ansiedad y diversas enfermedades; por ello, los hombres claman por «ayuda sobrenatural». Ante la amenaza del peligro, lo importante es el tipo de respuesta psíquica a la que acuden las personas.

5. LA ENFERMEDAD EN LA RELACIÓN ENTRE EL CUERPO Y EL ALMA SEGÚN LAS TRADICIONES CATÓLICA, CHAMÁNICA Y PSICOANALÍTICA

La diversidad cultural y la necesidad de encontrar explicaciones en diversas tradiciones culturales afloran actualmente para dar cuenta de la relación entre el alma o espíritu y el cuerpo.

²¹ *Ibid.*, p. 11.

²² Derefístico, hablando del pensamiento desasido de lo real, es decir, autístico (Bleuler, Pieron). LALANDE, André. *Vocabulario de la filosofía*. Buenos Aires: El Ateneo, 1953, p. 292.

²³ *Ibid.*

5.1. La definición de cuerpo y alma de la Iglesia católica

Cada tradición cultural tiene sus propias nociones sobre el cuerpo y el espíritu. Para la Iglesia Católica, los conceptos de cuerpo y alma están unidos en «una única naturaleza» y existe la idea de un cuerpo que resucitará al fin de los tiempos.

364: [...] es toda la persona humana la que está destinada a ser, en el Cuerpo de Cristo, el templo del Espíritu Santo: uno en cuerpo y alma, el hombre, por su misma condición corporal, reúne en sí los elementos del mundo material de tal modo que por medio de él, éstos alcanzan su cima y elevan la voz para la libre alabanza del Creador. Por consiguiente, no es lícito al hombre despreciar la vida corporal, sino que, por el contrario, tiene que considerar su cuerpo bueno y digno de honra, ya que ha sido creado por Dios y que ha de resucitar en el último día.²⁴

365: La unidad del alma y del cuerpo es tan profunda que se debe considerar al alma la «forma» del cuerpo;²⁵ es decir, gracias al alma espiritual, la materia que integra el cuerpo es un cuerpo humano y viviente; en el hombre, el espíritu y la materia no son dos naturalezas unidas, sino que su unión constituye una única naturaleza.²⁶

La Iglesia Católica presenta varias formas de sanación. Son de especial interés las que tienen mayor difusión dentro del catolicismo popular, como son los pedidos de sanación dirigidos a los santos, a la Virgen y a las distintas advocaciones del Señor Jesucristo y de la Virgen. Otras formas de sanación son las curaciones carismáticas y las misas de sanación.

5.2. El chamanismo y la salud

El chamanismo es parte de las religiones premodernas, en las cuales el tiempo mítico tiene predominancia sobre el tiempo cronológico e his-

²⁴ Gs 14, 1. *Catecismo católico* 1992: 87.

²⁵ Cf. Concilio de Viena. Año 1312, Ds 902.

²⁶ *Ibid.*, p. 87.

tórico. Los poderes chamánicos están relacionados con una expectativa cultural sobre el chamán y con una determinada relación entre el Creador, las fuerzas sagradas y el chamán. Esta relación varía de cultura en cultura.

De acuerdo con los datos del psiquiatra Chiappe,²⁷ en el Perú, los curanderos pertenecen al entorno popular. Para ellos hay enfermedades que son de Dios y de daño, «[...] estas últimas [enfermedades del daño] están bajo el poder sugestivo terapéutico del curandero, por su origen mágico —escapa a la medicina—».²⁸ El curanderismo tiene una noción de cuerpo y mente colectivos, en la que se asume que algunas de las enfermedades son el resultado de desajustes sociales y en las que «El curandero resuelve la consecuencia de la agresividad en caso del daño²⁹ y [...] acentúa las defensas psicológicas organizadas por la comunidad frente a su conflictiva social, sin que ello produzca una ruptura o desajuste con su mente».³⁰

El marco de acción terapéutica es el empírico-racional, en el caso del tratamiento orgánico, y el mágico (o psíquico) —es decir, la sugestión y alucinación—, en el caso del tratamiento del daño. Ambos resultan complementarios. La técnica chamánica también «abarca toda una metodología terapéutica próxima al psicoanálisis».³¹ Por otro lado, las técnicas para entrar en estado de trance «parecen causar una modificación fisiológica que permite a la persona el uso más amplio de sus facultades psíquicas».³² Cuando la enfermedad es de Dios y tiene un origen natural, no le corresponde ser tratada por el curandero sino por los doctores del hospital.³³

²⁷ CHIAPPE, Mario. *Op. cit.*

²⁸ *Ibid.*, p. 85.

²⁹ *Ibid.*, *loc. cit.*

³⁰ *Ibid.*, p. 87.

³¹ REGAN, Jaime. *Hacia la tierra sin mal. Estudio de la religión en la Amazonía*. Iquitos: CETA, 1989, t. II, p. 44.

³² *Ibid.*, p. 41.

³³ *Ibid.*, p. 17.

5.3. El psicoanálisis

Surge como una rama de la ciencia y en especial de la medicina. Su fundamento se apoya en la afirmación de un inconsciente, hacia el cual son remitidos los complejos psíquicos desagradables o irresistibles, en virtud de una «censura» que la conciencia ejerce. El mecanismo de la curación consiste en que el inconsciente le presente a la conciencia la causa verdadera de los trastornos. A este fenómeno se le llama «catarsis». En lo que concierne a la salud mental, el psicoanálisis aporta una terapia propia que busca interactuar con la medicina sintomática. El psicoanalista Mitscherlich³⁴ propone que para mejorar el sistema médico se requiere del apoyo de los sociólogos y antropólogos, ya que la medicina aún sigue tratando al paciente como un cuerpo y no como persona. El autor propone la asociación entre estado emocional y enfermedad: «La desesperanza y el desamparo representan disposiciones de ánimo que penetran todas las partes de la personalidad de un modo integrativo. No debe subestimarse el efecto psicósomático de un estado de desánimo surgido de la amenaza o de la aniquilación de esperanzas que, en cuanto representaciones inconscientes, desempeñan un papel central para el individuo».³⁵

Por otro lado, remarca el papel del psicoanálisis en la curación de los pacientes psiconeuróticos, basándose en la importancia de recordar. «Cuando la paciente había avanzado en su labor de recordar, al punto de poder apreciar las conexiones [...] habían desaparecido su dolor de cabeza y demás [...]. Con la asociación entre los traumas actual e infantil se ha logrado un progreso incomparable en la comprensión de la psiconeurosis».³⁶

Se subraya la relación entre las tensiones y traumas de la vida cotidiana, y la aparición de determinadas enfermedades como la úlcera del hombre joven; la genuina asma bronquial; las enfermedades primarias

³⁴ MITSCHERLICH, Alexander. *La enfermedad como conflicto I: ensayos sobre medicina psicósomática*. Buenos Aires: Sur, 1971.

³⁵ *Ibid.*, p. 120.

³⁶ *Ibid.*, pp. 72-73.

crónicas de las articulaciones; la hipertiroiditis; la hipertensión en estado de labilidad, que va fijándose paulatinamente; la angina de *pectoris* juvenil; la distonía vegetativa o fenómenos similares de una frustración psicósomática rica en síntomas.³⁷ Parecería que el cuerpo ayuda a revelar cosas verdaderas. El autor piensa que la diferencia entre el médico y el psicoanalista es que el médico refuerza la creencia de que la causa de la enfermedad está en el cuerpo del paciente, mientras que el psicoanalista le da mayor importancia a la historia evolutiva anímica y a las actitudes y puntos de vista adoptados por el paciente. Siguiendo al autor sobre los límites de la medicina, dice así:

Los límites de la medicina puramente científica-natural son hoy claros; así mismo lo es la necesidad de desarrollar un concepto de enfermedad más adecuado a la realidad vital humana, frente a una multiplicidad de formas de padecimiento. El momento de la vivencia adquiere en semejante concepto derechos de igualdad frente al momento de la función biológica; no permiten ser reducidos el uno al otro, sino que subsisten yuxtapuestos en igualdad de derechos. Nuestro conocimiento de los ámbitos vivenciales y de su repercusión sobre las funciones biológicas es bastante defectuoso todavía [...]. A fin de comprender al enfermo dentro de su mundo vivencial y de poder juzgar de qué modo está ligado este mundo con la estructura funcional biológica, se requieren nuevos conocimientos científicos.³⁸

Aunque la ciencia médica, por su carácter, actúa sobre los síntomas de las enfermedades, acepta la teoría de la existencia de enfermedades de tipo psicósomático.

6. LA PERSONALIDAD

Finalmente, luego de revisar esta minuciosa etnografía de acciones de sanación directas al cuerpo y al alma de cada persona, y considerarlas en

³⁷ *Ibid.*, p. 86.

³⁸ *Ibid.*, p. 175.

relación con un grupo que le da sentido a lo que vive, he podido ofrecer una reflexión desde los enfoques más arraigados en nuestra matriz cultural tradicional. Esta reflexión se hizo para contrastarla con las concepciones gnósticas y esotéricas que el propio grupo maneja y mediante los cuales innova en esa vieja matriz cultural con postulados propicios para recomponer el propio yo desde la posmodernidad. La personalidad es aquello que diferencia a una persona de otra y, también, es el «conjunto de cualidades que constituyen a la persona o supuesto inteligente».³⁹ Hay que tener en cuenta que la noción de personalidad puede alterarse:

Primero, el concepto de personalidad se ve trastocado por los grupos de Nueva Era, a tal punto que es reducido al concepto de energía. Para los místicos españoles, la categoría de personalidad es absoluta, y eso posibilita la «unión» o «encuentro» del hombre con Dios: «Es para ellos mucho más parecida a un milagro ocasional que a una identidad original».⁴⁰ Segundo, el elogio a la locura: se ha generalizado en la sociedad actual un tipo de desorden mental llamado el «elogio» a la esquizofrenia o locura. Se trata del elogio a una personalidad incoherente, con un yo fragmentado, por lo cual el individuo hace un manejo de creencias dispares y muchas veces contradictorias.

Por ello, parece importante comprender qué se entiende por esquizofrenia. Se la concibe como una alteración mental que implica un alejamiento de la realidad, el tener una mente dividida (*split mind*) o personalidad dividida. Clasificada como un desorden funcional que en algunos casos tiene un fundamento social, los esquizofrénicos viven un sueño e ignoran la vida que les rodea. Hablan sin sentido y tienen una forma peculiar de hacer su realidad. Tienen reacciones paranoicas que son alucinaciones permanentes; hablan de enemigos que han tenido éxito contra ellos. Los esquizofrénicos tienen alucinaciones de grandeza, y el individuo se cree muy importante y famoso.⁴¹

³⁹ *Diccionario de la Lengua Española*, 1956, p. 1014.

⁴⁰ JAMES, William. *Las variedades de la experiencia religiosa*. Barcelona: Ediciones Península, 1986, p. 319.

⁴¹ Un resumen acerca de este desequilibrio puede verse en ENGLE, T.L. *Psychology*. Nueva York: Harcourt Brace World Inc., 1964, pp. 467 y 468.

La esquizofrenia es una psicosis común y es incurable. La ruptura esquizofrénica de la realidad despliega una escisión casi completa de las interacciones sociales. Hay cuatro formas generales de reacción, la del esquizofrénico simple, la del esquizofrénico hedefrénico, la del esquizofrénico catatónico y la del esquizofrénico paranoide, que es la que interesa. Este tipo de esquizofrénico presenta delirios de persecución y de grandeza. A menudo de naturaleza política o religiosa, este es el caso del paciente que se cree Napoleón. Sufre con frecuencia sospechas y aprehensiones exageradas hacia otras personas y reacciona de forma agresiva u hostil. Los delirios del esquizofrénico paranoico se organizan lógicamente. Por ejemplo, una persona con diagnóstico de paranoia despliega un delirio sistemático y muy lógico por su armazón interna, pero en otros aspectos actúa de forma normal. Llamar a dicho individuo sicótico o normal es cuestión de que crea o no en sus delirios.⁴²

Comprender el estado de desolación del individuo antes de acercarse a vivir la experiencia de este grupo es importante para sensibilizarse con sus necesidades de sentidos, de vivencias y de afectos. La cercanía a este grupo de sanación puede ayudar al individuo a recomponerse y lo hace comprender que su vida y su cuerpo están íntimamente unidos en un espacio individual pero, también, grupal para la reinterpretación de cosmovisiones. Sin embargo, quedarse mucho tiempo en este grupo trae consigo la amenaza de caer en la crisis propia de la personalidad esquizofrénica, porque puede tender a eternizar situaciones que, siendo transitorias, sirven de puentes, de puertos de refugio y de convalecencia. Es un espacio de sanación, de corte y de reflexión, incluso de la internalización de una cosmovisión en la que el grupo se ve a sí mismo como salvador de la humanidad. Como tal, dicha cosmovisión es un bello sueño que ayuda a la recuperación de la autoestima; la persona comienza a recuperar su sentido individual y grupal. En este sentido, el grupo también sana, pero luego es necesario alejarse para que la vida real —iluminada por estos nuevos sentimientos que han renovado la

⁴² SMITH, Carl y William SMITH. *Conducta del hombre*. Buenos Aires: EUDEBA, 1992.1967, p. 482.

personalidad del individuo— pueda siempre contagiarse esa sensación ensoñadora de ser parte de la salvación.

Esta dosis es la del perfecto equilibrio; más allá se puede convertir en un terrible escapismo o en una deplorable manipulación, que puede derivar en esa personalidad esquizofrénica. En este sentido, cabe hacerse la pregunta: ¿Cuál es la experiencia fundante en este grupo? Mi respuesta hipotética es la conversión.

7. LA CONVERSIÓN COMO UNA BÚSQUEDA DE LA PAZ O COMO ENCUENTRO CON UNO MISMO

Hay muchas experiencias religiosas que generan distintos tipos de conversión religiosa. El grupo investigado tiene una religiosidad influida por una nueva matriz cultural que se orienta hacia una nueva religiosidad.

Pero ¿qué es lo que produce el cambio de mirada hacia lo espiritual, que antes era visto como algo rutinario e inútil? Para responder a esta necesaria pregunta consulté *Las variedades de la experiencia religiosa*,⁴³ un texto del psicólogo y filósofo norteamericano William James, en el que este editó veinte conferencias realizadas entre 1901 y 1902 sobre la religión natural. La obra trata de la experiencia religiosa y la describe desde un punto de vista sociológico. James enfoca al *homo religiosus* como ser individual y excluye de la religión su carácter comunitario. También considera que la experiencia religiosa individual siempre es solemne, dando a entender que nace de una realidad última invisible. Considera que la conversión religiosa se produce en personas que han sentido una profunda enfermedad en el alma y han creído en una realidad sobrenatural. Creer genera una conexión orgánica entre pensamiento y conducta, porque la vida religiosa «consiste en creer en un orden no visible y nuestra felicidad estriba en ajustarnos armoniosamente a él».⁴⁴

⁴³ JAMES, William. *Op. cit.*

⁴⁴ *Ibid.*, p. 51.

La realidad última muchas veces queda corroborada por medio de las experiencias místicas. El impulso religioso «es existencial y su importancia radica en su propuesta de valor y su juicio espiritual».⁴⁵

A continuación se analizará la intensidad religiosa de la religión personal sin darle importancia a las experiencias psíquicas anormales. Las nociones más importantes son los tipos de experiencia religiosa, la conversión, el misticismo y los elementos de la experiencia religiosa.

7.1. Tipos de experiencia religiosa

7.1.1. La experiencia religiosa de la mentalidad sana

La mentalidad sana es una manera abstracta de concebir las cosas, a la vez que una manera psíquica de «resolver» los problemas del mundo. La mentalidad sana tiene la creencia en el poder de salvación de la mente. Esta creencia ha generado un movimiento de sanación; a una de sus ramas se le conoce como *mind-cure*. Este movimiento utiliza métodos fuertemente sugestivos —basados en el poder de las ideas, mientras demuestran ser eficaces sobre las creencias y la conducta—. Estos métodos consisten en usar el subconsciente, el consejo razonado, la afirmación dogmática, la relajación pasiva, la concentración y la práctica hipnótica.⁴⁶ Estas son las fuentes doctrinales de la *mind-cure*:

Se trata de un esquema de vida deliberadamente optimista, con un aspecto especulativo y otro práctico [...]. Una de sus fuentes doctrinales son los Cuatro Evangelios, otra el trascendentalismo de Nueva Inglaterra o emersonianismo, otra el idealismo de Berkeley, otra el espiritismo, con sus mensajes de «ley», «progreso», y «desarrollo»; otra el evolucionismo optimista de la ciencia popular [...], finalmente, el hinduismo ha aportado una faceta nueva. Pero el hecho más característico del movimiento de la *mind-cure* presenta una inspiración mucho más directa;

⁴⁵ *Ibid.*, pp. 15 y 16.

⁴⁶ *Ibid.*, p. 95.

sus líderes tuvieron una creencia intuitiva en el poder salvífico de las actitudes de mente sana para alcanzar la eficacia, el valor, la esperanza y la confianza, y un correlativo menosprecio de la duda, el temor, la inquietud y todos los estados de ánimo de precaución nerviosa. Su fe, de manera amplia, ha sido corroborada por la experiencia práctica de sus discípulos [...].⁴⁷

En el pensamiento de la mentalidad sana, el optimismo puede convertirse en algo casi patológico. La «mentalidad sana sistemática, al concebir lo bueno como el aspecto esencial y universal del ser, excluye deliberadamente lo malo de su campo de percepción».⁴⁸ Ciencia Cristiana es una organización radical de *mind-cure* y cree en la naturaleza superior del hombre, esto es, en que este se une a la divinidad de una manera aparentemente natural, sin esperar milagro o gracia alguna: el «gran hecho central de la vida humana es penetrar en una comprensión consciente de nuestra unidad con esta Vida infinita, y abrírnos completamente a esta influencia divina».⁴⁹

A pesar de que en las iglesias cristianas —católica y luterana— la enfermedad siempre ha formado parte de las ideas religiosas, muchos de sus disidentes han preferido el pensamiento optimista de la mentalidad sana y se han acogido con fe y entusiasmo. Dichas personas pudieron haber perdido contacto con Dios y con la Iglesia: la «curación mental, con su evangelio de la salud mental, fue recibida como revelación por muchos a quienes la iglesia cristiana había endurecido el corazón y habían perdido toda relación con las fuentes de vida superior. ¿En qué puede consistir la originalidad de cualquier movimiento religioso sino en encontrar un canal, hasta ese momento sellado, a través del cual esas fuentes pueden verter sobre algún núcleo de seres humanos?».⁵⁰

⁴⁷ *Ibid.*, pp. 80- 81.

⁴⁸ *Ibid.*, p. 76.

⁴⁹ TRINE, Ralph Waldo. *In tune with the Infinite*. Nueva York: s/e, 1899. Cit. en JAMES, William. *Op. cit.*, p. 85.

⁵⁰ *Ibid.*, p. 94.

En la experiencia religiosa de la mentalidad sana es necesario que existan mentes que combinen la mentalidad sana con una disposición dócil para la regeneración o cura. *Mind-cure* personifica las energías que controlan la naturaleza y tiene una disposición contraria a los métodos científicos. En líneas generales, la mentalidad sana presenta una incapacidad constitucional para el sufrimiento prolongado: el temperamento del individuo debe mantenerse siempre optimista. Para esta religión, el bien supremo es la vida de este mundo; el mal no existe y tampoco la enfermedad, porque también es algo malo; el arrepentimiento y el remordimiento son considerados malos. «El mejor arrepentimiento es olvidar el pecado y trabajar por la justicia». ⁵¹

7.1.2. *La experiencia religiosa del alma enferma*

En el cristianismo, el alma enferma es todo lo contrario a la mentalidad sana. La manera de conservar la mentalidad sana en el cristianismo es a través de la confesión y absolución de los pecados. Las religiones más completas son las de salvación. Estas plantean que «el hombre debe morir en una vida real para nacer en otra irreal». Las religiones que consideran el mal como parte de la experiencia religiosa requieren que el hombre nazca dos veces.

La vida normal contiene momentos tan penosos como los que llenan de melancolía demente, momentos en los que el mal extremado ve su oportunidad y toma la palabra [...]. No se trata de la concepción intelectual del mal, sino de la sensación horripilante, paralizadora, que hiela la sangre, del mal muy próximo, sin que pueda apreciarse, ni por un momento, otra concepción o sensación en su presencia. ¡Qué remotamente irrelevantes parecen nuestro optimismo refinado y consuelos usuales intelectuales y morales en presencia de tal necesidad de ayuda! En esto estriba el núcleo central del problema religioso: ¡Ayuda! ¡Ayuda! Ningún

⁵¹ *Ibid.*, p. 86.

profeta puede reivindicar ser portador del mensaje definitivo a menos que hable de algo que suene a realidad en los oídos de tales víctimas. No obstante la liberación surgirá de forma tan poderosa como la queja, si es que debe producirse [...].⁵²

7.2. Elementos de la experiencia religiosa

Los tres elementos esenciales de la experiencia religiosa son el sacrificio, la confesión y la plegaria. Solo el cristianismo mantiene el sacrificio de manera permanente, pero en forma transfigurada. El autor explica la confesión «[en] la perspectiva psicológica, corresponde a un estadio del sentimiento más íntimo y moral. [...] es parte del sistema general de purgación y purificación que creemos precisar para situarnos en una relación correcta con la deidad [...]».⁵³

La plegaria, en determinados ambientes, debe ser estimulada como medida terapéutica. La plegaria «es el alma y la esencia de la religión».⁵⁴ La religión se explica como el intercambio del alma angustiada con el poder divino y misterioso a través de la plegaria, que permite el contacto. Auguste Sabatier dice que:

Religión es un intercambio en el que un alma angustiada entra en una relación consciente y voluntaria con el poder misterioso de quien siente que depende, y respecto al cual su destino es contingente. El trato con Dios se establece por medio de la plegaria. La plegaria es la religión, es decir, la plegaria es la religión real. La plegaria distingue el fenómeno religioso de fenómenos similares, tales como el sentimiento puramente moral o estético. La religión no será nada si no es el acto vital por el que la inteligencia entera busca su salvación aferrándose al principio del que extrae la vida. Este acto es la plegaria, término por el que yo no entiendo ningún vano ejercicio verbal, ninguna repetición determinada de específicas fórmulas sagradas, sino el propio movimiento del alma que se

⁵² *Ibid.*, p. 129.

⁵³ *Ibid.*, p. 346.

⁵⁴ *Ibid.*, *loc. cit.*

sitúa en relación del contacto personal con el poder misterioso que percibe presente —puede manifestarse, incluso, antes de tener un nombre con qué invocarlo—. Cuando falta esta plegaria interior no hay religión. Por otra parte, siempre que esta plegaria estimula y conmueve el alma, aun en ausencia de formas o de doctrinas, tenemos presente la religión viva.⁵⁵

En la plegaria se moviliza la energía espiritual. El autor la describe como la unión con un ser superior, de la cual nace una paz muy grande. La importancia de la plegaria radica en que ayuda a modificar los hechos. Sobre el fenómeno de la «comunidad por plegaria»,

La apariencia parece ser que en este fenómeno es algo ideal, que en un sentido forma parte de nosotros y en otro no lo es, ejerce una aguda influencia, se remonta a nuestro centro de energía personal y produce efectos regenerativos que de una u otra manera no pueden obtenerse [...] entonces los fenómenos de la vida religiosa ofrecen plausibilidad. [...] las energías transmundanas, Dios, si queréis, produce efectos inmediatos en el mundo natural al que pertenece el resto de nuestra experiencia.⁵⁶

Los conceptos tratados en este acápite aclaran dos tipos de experiencia religiosa que son muy diferentes entre sí: la de la mentalidad sana (*Mind-cure* y Ciencia Cristiana, por ejemplo) y la del alma enferma (catolicismo). Las personas que se aproximan al grupo de sanación, en muchos casos, están con un alma atormentada, pero con la participación y la permanencia experimentan una conversión. Es importante el tema de la conversión para entender el significado de la adquisición de una nueva religiosidad, que embellece la vida y ayuda a aumentar las fuerzas personales. La universalidad de la experiencia mística y sus características permiten comprender experiencias y comportamientos fuera

⁵⁵ SABATIER, Auguste. *Esquisse d'une philosophie de la religion*. Paris: s/e, 1897. Cit. en JAMES, William. *Op. cit.*, p. 347.

⁵⁶ JAMES, William. *Op. cit.*, p. 389.

de lo normal y que son parte de la experiencia religiosa. Por último, entre los elementos de esta experiencia está la plegaria, que tiene una importancia central y es definida como la esencia de la religión.

7.3. La conversión religiosa

Este fenómeno está relacionado con tres ámbitos: la voluntad dividida, la consecución de la paz y la experiencia religiosa de la santidad.

7.3.1. La voluntad dividida: una condición previa para la conversión es tener la voluntad dividida por la infelicidad. La infelicidad está caracterizada por un período de lucha, de remordimiento moral, por sentimientos perversos, cierta melancolía religiosa y convicción de pecado.⁵⁷ La personalidad se torna incoherente y melancólica por tener el yo dividido, algo temporal debido a una tendencia del carácter de dirigir y unificar el yo interior.⁵⁸

Hay dos tipos de conversión: una voluntaria y otra subconsciente. La voluntaria implica una construcción gradual del cambio, poco a poco, pero con sacudidas y sobresaltos.⁵⁹ La maduración subconsciente ofrece resultados de los cuales nos damos cuenta repentinamente. En ambos casos, aun cuando haya esfuerzos conscientes, la autorredención se da en el último momento. Esta es consecuencia de la rendición: «El acto de rendirse [...] es liberarse para una nueva vida haciéndola el centro de una personalidad nueva y viviendo, desde dentro, la verdad de aquello que antes se percibía objetivamente».⁶⁰ Es importante la presencia de una crisis debido a la división del yo.

La crisis es el abandono de nuestro yo consciente a la merced de poderes que, sea cuales sean, son más ideales que nosotros, y que llevan a la

⁵⁷ *Ibid.*, p. 134.

⁵⁸ *Ibid.*, p. 134.

⁵⁹ *Ibid.*, p. 160.

⁶⁰ *Ibid.*, p. 163.

rendición [...] la auto redención fue siempre y siempre ha de ser considerada como el punto decisivo de la vida religiosa, siempre que la vida religiosa sea espiritual y no un asunto de rituales externos y sacramentales. [...] podemos observar los diversos estadios que progresan hacia la idea de una ayuda espiritual inmediata, experimentada por el individuo en su desamparo y que no precisa en absoluto de aparato doctrinal ni ritual ni propiciatorio.⁶¹

La conversión requiere de un agotamiento temporal y exhaustivo de la emoción inferior (miedos, ira, sufrimiento, desesperación); y, también, de la entrada de la emoción superior, que expulsa activamente a la inferior. El fenómeno está descrito como un cambio de equilibrio mental, como la entrada de nuevas energías y la salida de las viejas desde el centro personal. El viejo yo es cambiado por uno nuevo, que desde ahora determinará la vida. Las conversiones que impactan más son las repentinas:

Es perfectamente natural que aquellos que atraviesan personalmente por una experiencia como ésta [la conversión repentina] experimenten la sensación de que se trata más que de un proceso natural de algo milagroso. Frecuentemente se sienten observados, ven luces o presencian visiones, ocurren extraños fenómenos y siempre parece, después de la rendición de la voluntad personal, que un extraño poder superior haya penetrado y tomado posesión del hombre. Más aún la sensación de renovación, de seguridad, de limpieza, de rectitud puede ser tan sorprendente y jubilosa que garantice la creencia en una naturaleza substancial radicalmente nueva.⁶²

La prueba de valor de la conversión solo se puede definir con aquello que se consiga en términos éticos: «Se consigue un nivel de vitalidad espiritual completamente nuevo, un nivel relativamente heroico, en el

⁶¹ *Ibid.*, pp. 163 -164.

⁶² *Ibid.*, p. 177.

que lo imposible se hace posible y aparecen nuevas energías y resistencia. Se transforma la personalidad, el hombre vuelve a nacer». ⁶³

7.3.2. *La conversión es conseguir paz*: la hora del cambio está colmada de seguridad y de paz, y es un cambio que se produce con la ayuda de poderes capaces de impresionarnos y que «solo tienen acceso a nosotros a través de una puerta subliminal». ⁶⁴ La conversión es una experiencia afectiva que lleva a un estado de certeza, en el que se produce la unificación del yo. La primera característica central es la pérdida de toda preocupación: «[existe] la sensación de que todo está bien en uno mismo, la paz, la armonía, el deseo de ser a pesar que las condiciones exteriores sean las mismas; la certeza de la gracia, la justicia, la “salvación” de Dios es una creencia objetiva “que normalmente acompaña el cambio en los cristianos”». ⁶⁵

La segunda característica es la sensación de percibir verdades desconocidas; los misterios de la vida se hacen claros (misticismo). La tercera consiste en que, frecuentemente, la persona percibe el cambio de objetivo que parece sufrir el mundo: «[...] la sensación de hermosa realidad interna y externa [se vuelve] una constante». ⁶⁶

La conversión muchas veces se asocia a automatismos sensoriales: fenómenos lumínicos alucinadores o pseudo-alucinaciones y photismos como una referencia metafórica a la iluminación espiritual. Lo central de la conversión consiste en un cambio de actitud de vida, tal como señala Starbuck:

[la conversión es] proporcionar un cambio en la actitud hacia la vida, que es constante y permanente [...]. Las personas que han pasado por la conversión, una vez firmemente decididas por la vida religiosa, tienden

⁶³ *Ibid.*, p. 186.

⁶⁴ *Ibid.*, p. 187.

⁶⁵ *Ibid.*, p. 190.

⁶⁶ *Ibid.*, p. 190.

a sentirse allí identificadas plenamente con ella, sin que importe cuánto declina su entusiasmo religioso.⁶⁷

CONCLUSIÓN

El grupo de sanación inducía al paciente —a través de las oraciones— a establecer contactos íntimos con la divinidad dentro de una matriz sincrética entre lo católico, lo científico y lo chamánico. Esta matriz cultural está muy grabada en el inconsciente y en la conciencia de los pacientes y del pueblo peruano en general. Se ve innovada por las creencias gnósticas y esotéricas en el contexto de una profunda crisis de cambio de época, amenazada por la fragmentación del ser. De esta manera, la experiencia espiritual de sanación es una posible vía para recuperar ese *gestalt* de la vida individual y colectiva, material y espiritual, y eso originará una nueva valoración y una profunda recuperación de las fortalezas y oportunidades que se derivan de ese nuevo ordenamiento radical y total.

⁶⁷ STARBUCK, E.D. cit. en JAMES, Williams. *Op. cit.*, p. 197.

BIBLIOGRAFÍA

BRENNAN, Barbara Ann

Manos que curan. México: Ediciones Roca, 1990 [1987].

CAPRA, Fritjof

The turning point. Londres: Flamingo, 1985.

CASTAÑEDA, Carlos

Viaje a Ixtlán. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica, 1990 [1975].

Las enseñanzas de don Juan. México D.F.: Fondo de Cultura Económica, 1974 [1968].

Catecismo de la Iglesia Católica. Madrid: Asociación de Editores del Catecismo, 1992.

CHIAPPE, Mario

Curanderismo (tesis de doctor en medicina). Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 1974.

Diccionario enciclopédico Sopena. Barcelona: Sopena, 1998.

Diccionario de la lengua española. Madrid: Espasa-Calpe, 1956.

El I Ching o libro de las mutaciones. Barcelona: EDHASA, 1985 [1977].

ENGLE, T.L.

Psychology. Nueva York: Harcourt Brace World Inc., 1964.

GUERRA, Manuel

Los nuevos movimientos religiosos. Pamplona: EUNSA, 1993.

HAY, Louise

Usted puede sanar su vida. Buenos Aires: EMECE-URANO, 1985.

JAMES, William

Las variedades de la experiencia religiosa. Barcelona: Ediciones Península, 1986.

LA BARRE, Weston

«Material for a History of Studies of Crisis Cults: a Bibliography Essay». *Current Anthropology*, vol. 12, n.º 1, Illinois, Chicago Press, 1971, pp. 3-44.

LALANDE, André

Vocabulario de la filosofía. Buenos Aires: El Ateneo, 1953.

LEADBEATER, C.W.

El hombre visible e invisible. Buenos Aires: Paidós, 1980 [1951].

LUCAS, Miguel

El otro lado del hombre: los fenómenos más comunes de la parapsicología. Bogotá: Ediciones Paulinas, 1992.

MATURANA, Humberto

El sentido de lo humano. Santiago de Chile: Hachete, 1992.

MITSCHERLICH, Alexander

La enfermedad como conflicto I: ensayos sobre medicina psicosomática. Buenos Aires: Sur, 1971.

REGAN, Jaime

Hacia la tierra sin mal. Estudio de la religión en la Amazonía. Iquitos: CETA, 1989, 2 ts.

ROSCIANO HOLDER, José A.

Cosmología general. Lima: PAXNOVA, s/f.

SMITH, Carl y William SMITH

Conducta del hombre. Buenos Aires: EUDEBA, 1992.

STEINER, Rudolf e Ita WEGMAN

Fundamentos para una ampliación del arte de curar. Buenos Aires: Epidauro, 1992

SUKBRACK, Josef

La nueva religiosidad. Un desafío para los cristianos. Madrid: Paulinas, 1990.

VALDIVIA, Óscar

Hampicamayoc, medicina folclórica y su substrato aborigen en el Perú. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 1986, p. 143.

WEISS, Brian

Muchos sabios, muchas vidas. Buenos Aires: Santillana, 1992.

«La terapia de hipnosis regresiva». *El Comercio*, Lima, 6-11-94.

WILLIAMS, James

Las variedades de la experiencia religiosa. Barcelona: Ediciones Península, 1986 [1910].