



Capítulo 6

Compiadores
Hugo H. Rabbia
Gustavo Morello, sj
Néstor Da Costa
Catalina Romero

**La religión como experiencia cotidiana:
creencias, prácticas y narrativas
espirituales en Sudamérica**



FONDO
EDITORIAL

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ



Universidad
Católica del
Uruguay

306.6 R5 La religión como experiencia cotidiana : creencias, prácticas y narrativas espirituales en Sudamérica / Hugo H. Rabbia, Gustavo Morello, S.J., Néstor Da Costa ... [et al.], compiladores.-- 1a ed.-- Lima : Pontificia Universidad Católica del Perú, Fondo Editorial ; Córdoba, Argentina : Editorial de la Universidad Católica de Córdoba ; Montevideo : Universidad Católica del Uruguay, 2019 (Lima : Aleph Impresiones).
218 p. : il. ; 21 cm.

Bibliografía: p. 209-218.

D.L. 2019-08229

ISBN 978-612-317-497-2

1. Religión y sociología - América Latina - Ensayos, conferencias, etc. 2. Pluralismo religioso - América Latina
3. Religiosidad 4. América Latina - Religión. I. Rabbia, Hugo H, 1980-, compilador II. Morello, Gustavo, S.J., 1966-, compilador III. Costa, Néstor da, compilador IV. Pontificia Universidad Católica del Perú V. Universidad Católica de Córdoba (Argentina) VI. Universidad Católica del Uruguay

BNP: 2019-087

La religión como experiencia cotidiana: creencias, prácticas y narrativas espirituales en Sudamérica
Gustavo Morello, Hugo H. Rabbia, Néstor Da Costa y Catalina Romero, compiladores

De la presente edición:

© Pontificia Universidad Católica del Perú, Fondo Editorial, 2019
Av. Universitaria 1801, Lima 32, Perú
feditor@pucp.edu.pe
www.fondoeditorial.pucp.edu.pe

© Educc - Editorial de la Universidad Católica de Córdoba
educc@ucc.edu.ar

© Universidad Católica del Uruguay
isor@ucu.edu.uy

Maquetación: Gabriela Callado
Arte de tapa: Sofía García Castellanos

Está prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método fotográfico, fotocopia, mecánico, reprográfico, óptico, magnético o electrónico sin la autorización expresa y por escrita de los propietarios del copyright.

Primera edición: julio de 2019
Tiraje: 500 ejemplares

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-08229
ISBN: 978-612-317-497-2
Registro del Proyecto Editorial: 31501361900666

Impreso en Aleph Impresiones S.R.L.
Jr. Risco 580, Lince. Lima - Perú

PAULA

«DESCUBRÍ ALGO ESPIRITUAL QUE TENÍA DORMIDO»

Néstor Da Costa

Paula es una montevideana de 27 años de clase media quien trabaja como administrativa en una dependencia de una institución educativa estatal. Al momento de ser entrevistada no tenía pareja, habiéndola tenido con anterioridad. Se define a sí misma como una persona espiritual pero no religiosa. Sostiene una clara diferenciación entre lo que implica ser una persona religiosa y una espiritual. Afirma que una persona religiosa es la que está encasillada bajo una institución o el estandarte de alguna religión. Alguien espiritual, en cambio, puede ser religioso y también no religioso pero que esté abocado a las cosas que no se ven, practicando meditación o haciendo cosas buenas, pero sin el estandarte de una religión.

Desde los tres años asistió a un colegio católico donde completó también primaria y secundaria. Su madre y su tío también fueron a ese colegio. Sus padres no la bautizaron de bebé porque querían dejar que ella decidiera al respecto, lo que hizo a los siete años influida por el entorno (familia, compañeros, colegio), según entiende ahora. Lo mismo le sucedió con la comunión, que decidió tomar en 5° de escuela. Manifiesta que en ambos casos no tenía real consciencia de lo que significaban ambos ritos, dada su edad, y hoy en día le parecen asuntos banales. Si tuviera hijos no sabe si los impulsaría a bautizarse o tomar la comunión y cree que les enseñaría otras cosas que tienen valor en su realidad actual como es la espiritualidad sin vincularla a ninguna religión.

En su entorno familiar su abuela le hablaba de Dios, aunque no recuerda haberla visto concurrir a misa. Su madre también era creyente católica y a veces iba a misa con ella. Después de que su madrina se suicidó, Paula y su madre se reunían a rezar el

rosario en la fecha de su cumpleaños. Por el lado de la familia de su padre, afirma que creen en Dios, pero no practican.

No está de acuerdo con que la gente desarrolle su fe en base a una religión o a una doctrina determinada, aunque valora como importante su participación en el catecismo escolar. Entiende que ello lleva a las personas a que después puedan elegir en lo que quieran creer, así como si quieren desarrollar su parte espiritual:

Sea cual sea la religión, siempre que te enseñe valores buenos, supongo que está bien que te deje la posibilidad después de abrir vos tu abanico de caminos en lo que querés creer y no te diga nadie que hay que creer en esto y si no es en esto, mal.

De su paso por el colegio también recuerda positivamente los grupos de voluntariado con niños en barrios carenciados, en merenderos y otras actividades.

Al salir del colegio secundario descubrió «una parte espiritual que tenía dormida» y, sin asociarla a ninguna religión, empezó a creer en las «energías», identificando una presencia divina o supra-humana, aunque sin ponerle nombre, y recuperando elementos que provienen de diversas propuestas. En su vida trata de hacer siempre las cosas que están bien porque cree que lo que uno da, vuelve.

Si bien no se identifica con ninguna comunidad religiosa o iglesia, puede sentirse más cercana de unas religiones que de otras, aunque no lo hace al 100% con ninguna. Recupera de cada una lo que va entendiendo útil y lo que le gusta. Toma más elementos procedentes del budismo y las religiones orientales que practican la meditación, mientras que a las demás religiones no le encuentra muchos aspectos positivos que le sirvan para la vida diaria, más que ayudar al otro.

Dice que no tiene prácticas rituales, aunque todos los días agradece por algo, desde la existencia hasta lo lindo que está el día. Entiende que agradecer se multiplica y regresa. No hay un espacio exclusivo donde hacerlo y lo hace en cualquier lugar y momento del día. Por las noches pone audios y videos de personas dedicadas a la autoayuda y trata de reconocer en uno las virtudes y su propia autovaloración. Siente que eso la ayuda en la experiencia diaria a tomar decisiones.

Paula adhiere a la creencia en una energía universal, en que todo se transforma. Cree que Dios es algo completamente opuesto a la personalización que hacen la gran mayoría de las religiones, que no es Jesús, ni otras personas o animales. Entiende

que es todo lo que nos rodea, el universo en sí, todo. Paula afirma que ha tratado de ponerse en contacto con ese «algo superior», sobre todo cuando agradece y cuando necesita. Siente que ese dios la escucha, y entiende que la actitud de agradecer todos los días la lleva a ver que la «creación» está en todos lados, desde un árbol hasta la respiración cotidiana, así como contribuye a ver pistas cotidianas en las cosas pequeñas de todos los días, que además le hacen presente a su madre fallecida. También se ha enojado con ese algo superior, en especial cuando se dan situaciones de injusticia a las que no puede encontrar explicación energética.

Ser creyente para Paula es buscar una explicación a un poder superior que lo domina todo y que hace que las cosas sucedan de cierta manera «por algo». Cree también que después de la muerte hay otras vidas que pueden ser en la Tierra o en algún otro plano espiritual dependiendo de la evolución de cada alma.

Luego del fallecimiento de su madre, Paula se realizó un tatuaje en el empeine de un pie con su nombre junto a una enredadera para hacer referencia a las raíces y a los orígenes, así como para evocarla cotidianamente a través de algo «palpable» y «cercano». Ella entiende que lo que se elige para tener en la piel toda la vida es lo más importante y lo que se va a querer siempre con certeza absoluta.

Para transmitir sus valores, creencias y tradición espiritual entiende que lo mejor es promover las buenas acciones. Hoy, se enfoca más en estar bien ella, fijarse en sí misma y al estar bien ella poder dar algo a los demás. Señala que, si no ha aprendido a valorarse a sí misma, el universo le va a poner pruebas necesarias para que descubra lo que vino a aprender en esta vida.

