

EL AMIGO DEL PUEBLO;

PERIODICO LITERARIO Y POLITICO.

(1.^o SEMESTRE.)

LIMA, MARTES 2 DE JUNIO DE 1840.

(NUMERO 30.)

DESTINOS FUTUROS

DE LA

América del Sud.

*Ultima Cumei venit jam carminis ætas:
Magnus ab integro sæclorum nascitur ordo.*
[VIRGIL.]

Semejante al calorico que anima el mundo físico, la civilizacion que es el alma del mundo moral y político, tiende á esparcirse por todas las direcciones y á ponerse en equilibrio. Dos grandes focos de cultura social han brillado desde que hay memoria de hombre y sociedad; el uno en el oriente, el otro en el occidente del mundo conocido. Las dos masas de luces que han formado las dos civilizaciones pertenecientes á los dichos focos, han marchado en varios tiempos y se han ido aumentando; la primera desde su oriente hácia su occidente, la segunda hácia una opuesta direccion. El alto Egipto, y el Asia fueron la cuna del saber occidental. En seguida, lo recibió la Grecia, y despues Roma, y toda la Italia, y la España, y la Francia, y todo el norte de Europa, acabando antes del descubrimiento de América con marcar una línea desde la estremidad meridional de la península española hasta la punta setentrional de las islas británicas. La civilizacion del grande occidente se desarrolló en aquel vasto país que lleva el nombre de China, y tiene á su vanguardia el Japon: ha caminado siempre, aunque con lentitud desde su occidente hácia su lado oriental; y puesto que no se ha elevado al mismo grado de perfeccion que su hermana del otro emisferio, ha tenido la gloria, por lo menos, de precederla en la invencion del compas, de la imprenta y de la pólvora, que nos atribuimos sin fundamento. Otro su mérito no menos grande ha sido *resolver*, como dice un grande escritor, *el gran problema de mantener debajo de una sola ley, por una série indefinida de siglos, una poblacion mas considerable que la de toda Europa.* (a)

La civilizacion actual europea, ú occidental, procede de un doble orijen: los romanos, y los pueblos germánicos; y por el tanto, es fácil de distinguir todavia la Europa teutónica de la Europa latina; la primera comprende los pueblos continentales del norte, y la Inglaterra; la otra los pueblos del mediodia. Esta es católica; aquella es protestante. En la una se hablan los idiomas en los que predomina el latin; en la otra se hablan las lenguas germánicas. Cuando nació Colon, y descubrió una tierra intermedia entre las civilizaciones oriental y oc-

cidental, cada una de aquellas dos grandes familias europeas puso un pie sobre esta tierra.

Antes de esta época tan memorable en los fastos del jénero humano, las dos civilizaciones que hemos mencionado, no habian tenido entre ellas mas comunicacion que la de que se encargaron por muy poco tiempo los arabes, haciendose para el oriente mensajeros del occidente, y sobre todo para este correos y factores del otro. Mas luego que fueron realizadas la idea sublime y las esperanzas del gran Jenovès, se descubrió á los ojos del mundo el gran medio de union que debe reducir á un solo tronco las dos vastas ramas de la humana familia de oriente y occidente; y los destinos del continente de Colon empezaron á ocupar la imaginacion y el jènio de los grandes hombres nacidos para conducir á los pueblos en la carrera de sus progresos.

El momento presente es el mas favorable para empezar esta grande obra; ó por mejor decir, ella está ya adelantada. El comercio ha precedido la civilizacion europea á las puertas de la China: la guerra y la paz guiadas por el mismo principio le piden alternativamente la entrada. Al sud los ingleses de la India: al norte la vanguardia de la Rusia; por el lado del océano las armadas británicas y norte-americanas; en fin, la América del Sud por la parte oriental, la estan apurando de cerca, ó mirando de lejos. No puede estar distante el dia en que las esclusas de la civilizacion asiática tengan que bajarse para dejar libre el curso al torrente de la europea que tiende á invadirla.

¿A qué pueblo está reservada la gloria de marchar el primero y adelantarse a todos los demas en esta nueva conquista; en esta tan bella y sublime espedicion? ¿Quién será el nuevo Colon que descubrirá este nuevo mundo? ¿A cuales argonautas está aguardando el vello de oro del imperio celestial? ¿Bastarán solo el espíritu de industria y la disciplina militar para llevar á cabo una empresa tan árdua y quizá tan larga como la de que se trata? ¿Qué podrá hacer la sola fuerza y el solo cálculo para terminarla, sin el vigor y los milagros que solo se deben al entusiasmo? ¿Qué nacion podrá servir de injerto al mundo chinesco para elevarlo á la perfeccion del nuestro, y atraer al nuestro todas las ventajas de aquel? Estas cuestiones son demasiado complicadas y demasiado difíciles para que pueda esperarse su resolucion en un articulo de periodico, y de las pocas luces que nos asisten. Nos esforzaremos solo en vislumbrar el modo de obtenerla.

Entre las naciones europeas, las mas ricas instruidas y poderosas son, sin duda alguna, las del norte; las que pertenecen a la raza teuto-

(a) Miguel Chevalier. *Cartas sobre la América del Norte* pag. VI.

nica. Las herederas del Lacio y sus afines están muy decaídas, comparándolas con aquellas. Sin embargo, la diferencia no es grande entre las unas y las otras en lo que respecta al saber; y además, tratándose de grandes empresas, las del mediodía tienen á su favor el entusiasmo democrático y el fuego republicano que les son naturales, por haberlos heredado de sus antiguos; mientras en las otras no se observan sino como prestados, y como un efecto muy superficial de la reflexión y del cálculo. La sangre griega que conquistó la antigua Asia, la Romana que sometió al mundo entero y circuló en las venas de los Republicanos de la Italia antigua, dígame lo que se quiera, aunque algo entorpecida por el influjo de la tiranía del norte, no anima hoy día mas que al mediodía de la Europa. La Italia que se hizo dueña del mundo antiguo, y la España que se apoderó del nuevo, conservan todavía bajo sus cenizas el fuego de Cesar y de Cortés. Ellas solas podrán producir á quien pueda imitarlos en la China.

Nos parece, pues, que á ellas mas que á todas está reservada la gloria de la empresa. La fuerza física debe pedirse al hombre del norte, el jénio al del mediodía. La Italia en compañía de la Francia continuará un día en las conquistas de la civilización, por el pequeño oriente hácia el grande; (a) la España con su hija de la América del Sud, ayudadas por la del norte, y las potencias teutónicas europeas las continuaran por el oriente del grande Imperio; mientras las puertas setentrionales caerán al suelo en presencia de los Cosacos.

Ecsiste en medio de la civilización europea una fuerza centripeta que disminuye su expansión; es el influjo y la fuerza de la monarquía feudal. El pasado está todavía allí en guerra con el porvenir, y no permite que se llegue. Una inmensa montaña estará aun mucho tiempo aplastando allí el Encélado de la libertad. Mas la España por su posición es la que sufre menos el efecto de aquel peso; y la proximidad de la América la ayudará á sacudirlo del todo.

Entre tanto, la política actual de los que la rijen la obliga á pedir nuestra alianza; debemos aceptarla, tal como se nos ofrece. [b] La España nos socorrerá en la lucha que estamos sosteniendo contra los déspotas teutónicos. En este momento, debe ser nuestra mejor amiga. Debemos ligarnos con lazos muy firmes á una monarquía, que tenderá siempre á la ruina de las demas mientras nos ayude.

[a] La Francia la empezó por el Egipto, hace casi medio siglo, y a su cabeza estaba un Italiano. Napoleón.

(b) Las quejas de los pueblos sud-americanos por la conducta que están sufriendo de parte de los mas poderosos gabinetes monárquicos europeos, han despertado entre nuestros hermanos de España un eco de viva y cordial simpatía, que no puede dejar de influir en la conducta de su gobierno con respecto á nosotros; como es fácil de conocerlo en las columnas del *Correo Nacional* de Madrid, y en la carta del Sr. Gaya al ministro de nuestras relaciones exteriores, publicada en el número 314 del *Comercio*. Pertenece á nuestros gobiernos el cuidado de secundar las bellas y amigables intenciones de los liberales de la Península. Pertenece á nuestros gobiernos estrechar lo mas que fuere posible nuestras relaciones con el Gobierno de la Reina. Pertenece á nuestros gobiernos el reconocer que este es quizá el medio mas oportuno de realizar el gran proyecto de la *Liga* entre nuestros pueblos, á fin de asegurar para siempre nuestra independencia. Suplicamos á nuestros políticos se sirvan meditar sobre esta última indicación. Debemos á la España nuestro origen. ¿Quién sabe si no le deberemos un día el complemento de nuestra libertad?

El resultado de esta alianza será el aumento de todos nuestros recursos físicos y morales para poder llenar la misión sublime de juntar las dos civilizaciones europea y asiática, á la que nos destina mas que á todos la posición que ocupamos, y el régimen político que hemos adoptado. Ocupando las dos costas del nuevo continente tenemos aun para ella una ventaja muy decidida sobre nuestros hermanos del Norte. El camino de la China es la América del Sud.

Día vendrá en que todos los pueblos del mundo no formarán mas que una sociedad: toda la familia humana no tendrá mas que una sola religión: serán conocidas todas las riquezas del globo; completada la enciclopedia; formada la lengua universal. Para llegar á un término tan feliz es indispensable que la América del Sud acabe la obra de su independencia, consolide su libertad, aumente su población y su riqueza, perfeccione su política, conquiste los bosques y montes intermedios á las dos costas; [b] en una palabra sea lo que debe ser; una gran nación, digna de representar la Grecia de Alejandro, y la España de Isabel y Carlos V. Entonces los pueblos que la forman figurarán los primeros en la escena de la China; y sus destinos se cumplirán, llegando á ser los pueblos mas ricos, mas poderosos y los mas ilustrados de la tierra. ¿A qué patriota no late el corazón á la vista de un tan bello porvenir: y ¿qué patriota no está dispuesto á sacrificar algo de su presente, para legarlo á sus hijos?

HIGIENE.

DE LOS ALIMENTOS Y DE LAS BEBIDAS.

Una de las condiciones de la existencia es la reparación de las pérdidas que resultan del inmediato consumo que hacen los trabajos nutritivos, secretorios y perspiratorios, que incesantemente se verifican en toda la economía, de una cantidad mas ó menos considerable de sustancias líquidas y sólidas, que se vuelven inaptas á la vida, y que se echan á la parte de afuera. Los *alimentos* y las *bebidas* están destinados á suministrar estos materiales reparadores. Todas las bebidas son líquidas; y los alimentos se encuentran á un mismo tiempo en los cuerpos líquidos y en los sólidos, pero en estos con mas particularidad, los cuales no pueden nunca llegar a ser bebidas porque la condición de toda cosa potable es que se halla en estado de liquidez, al paso que una cosa líquida puede á un mismo tiempo ser alimento y bebida. Por esta razón me he determinado á dividir el artículo que trata de las cosas que se introducen dentro del cuerpo, *injesta*: 1.º en sustancias alimenticias sólidas, 2.º en sustancias alimenticias líquidas, y en bebidas.

[b] Cuando se esploren y conozcan enteramente los caminos y rios que podrán favorecer las comunicaciones entre la orilla oriental y la occidental del continente americano, se verá quizá que á mas de aquella, que promete la canalización del istmo de Panamá habrá muchísimas otras que servirán con mas ó menos utilidad en una infinidad de puntos diferentes, á aproximar el comercio del atlántico non el del pacífico. Y si se reflexiona en los medios á sombrosos de que los pueblos pueden valerse en el día para disminuir las distancias en una proporción casi increíble, no se osarán calcular de antemano los bienes infinitos que deberán resultar de esta otra especie de conquista, de que hablamos en el texto. En el tiempo en que vivimos el descubrimiento y la conquista de una tierra, es siempre una nueva palanca para la máquina que hace mover y adelantarse al jénero humano.

De las sustancias alimenticias sólidas.

Todas las sustancias alimenticias sólidas salen del reino vegetal, y del reino animal: el reino mineral no produce ninguna; y si en algunas ocasiones usamos de algunos cuerpos inorgánicos mas bien es como condimento ó regalo que como alimento.

Las sustancias alimenticias, considerándolas en su composición química, se pueden dividir en nueve clases segun que uno de sus elementos domine sobre los otros en cada una de ellas. Vamos á echar una rápida ojeada sobre cada una de estas clases.

1.^a CLASE. *Alimentos harinosos ó feculentos.* La fécula está casi pura en el sagou, la cebada, el maiz y el arroz: en el trigo está unida con el gluten: y en la castaña, la patata de América, el trigo sarraceno, la avena, las habichuelas, los frijones, las lentejas, &c., se encuentra mezclada con una sustancia azucarada, con especialidad cuando estos alimentos estan frescos. Una sustancia extractiva verde, indisoluble en el agua, se halla con la fécula en los frijoles, y en las habas; una sustancia colorante, soluble en el agua, se halla en las lentejas, y en algunas habichuelas; un mucilago viscoso, en el agua de pantano, el mijo, la patata, &c.; un mucilago dulce y un aceite craso en las almendras dulces, las avellanas, las nueces, las semillas frias, las almendras amargas, el cacao, &c.; un principio aromático y amargo en las almendras amargas; finalmente la fécula se junta con una sustancia venenosa en el manioco, la raíz de congrio, el cominillo, y la semilla de citiso.

2.^a CLASE. *Alimentos mucilaginosos.* El mucilago está unido con una parte colorante verde y una parte extractiva sin acritud en las plantas malváceas, el fruto del hibiscus esculentus, en el cual es muy viscoso; la acelga, el bleado, las espinacas, en las cuales está muy disuelto; la verdolaga, las espinacas de Etiopia, en donde está todavía mas disuelto. Este mucilago está privado por el ahilo, de su parte colorante verde y de su parte extractiva amarga en la lechuga, la escarola, la endibia, la chicoria, y los cardos; es dulce, poco viscoso, y dilatado con mas ó menos humedad en el espárrago, el *salsifí*, las cotufas, y la alcachofa; está unido con un ácido en la acedera; y se encuentra azucarado y unido con una materia colorante pajiza en la zanahoria; y con una parte olorosa azucarada, y una especie de fécula en la pastinaca; y con mucha agua, y un principio particular en los nabos. El mucilago está muy dilatado y junto con un principio acre en las raíces, y en los rábanos, en la col, los berros, &c.; con un principio acre y volátil particular en la cebolla, cebollino, ajo, y ajo porro: finalmente con un principio oloroso en el perejil, el perifollo, el tomillo, &c. &c.

3.^a CLASE. *Alimentos azucarados.* Esta clase comprende las diversas especies de azucar, y la miel; los higos, los dátiles, las uvas, las pasas, los albaricoques, &c.

4.^a CLASE. *Alimentos acidulados.* Las naranjas, las grosellas, los priscos, las cerezas, las fresas, las frambuesas, las moras, las ciruelas, las peras, las manzanas, &c. &c.

5.^a CLASE. *Alimentos aceitosos y mantecosos.* Empezaremos por poner en lista de estos, los aceites líquidos, como los de olivas, de nueces,

de pescado, y de huevo; luego se cuentan las aceitunas, los aceites crasos y concretos, la manteca de cacao, la manteca de vacas ordinaria, y las demas grasas y mantecas animales.

6.^a CLASE. *Alimentos caseosos.* Las diferentes especies de quesos, de cremas y de leches.

7.^a CLASE. *Alimentos jelatinosos.* La piel de ciertos pescados como la merluza ó el bacallao y los animales que son nuevos como el puerco de leche, &c., tienen la parte jelatinosa, muy imperfecta, como viscosa, pituitosa, y siempre húmeda. La ternera, el cordero, los pajarillos tiernos, la rana &c., la tienen mas perfecta; se encuentra húmeda, pero á un grado mas moderado en las carnes blancas que estan tiernas sin estar blandas ni viscosas como la de los pajarillos nuevos, avecillas de caza, polluelos, gazapillos, perdices, latijas, lenguados, y carpas. Finalmente la jelatina se halla en un estado de pureza mas ó menos completa en las jaleas vegetales y animales.

8.^a CLASE. *Alimentos fibrinosos.* Las carnes de que hemos hablado en el párrafo antecedente y se designan con el nombre de carnes blancas pueden tambien colocarse en esta clase; y muchas veces estan muy cargadas de manteca, como se observa en ciertos animales adultos cebados, los capones, los cochinos, las pollas de Indias, las anguillas, las tortugas, &c. Los conejos que no son muy nuevos, los pollos que no se han cebado, tienen las carnes firmes, compactas sin estar muy humedecidas ni muy empapadas de manteca; lo mismo sucede con la caballa, el bacallao, la raya, el puerco, el sollo, el atun, etc. Los alimentos fibrinosos mas importantes son las carnes que estan llenas de osmazoma, como la de buey, de carnero, y de un gran número de aves entre las cuales contamos la perdiz, el pichon, el faisán, el pato, y el ganso; estas carnes se colocan por su color en las blancas de que acabamos de hablar, y entre las negras, como el gamo, el cabrito, el jabalí, la liebre, &c. &c.

9.^a CLASE. *Alimentos albuminosos.* El albumen es el elemento principal de los nervios, del cerebro, de los huevos de los gallinaceos, y de los de los pescados, de los ostiones, de las ostras, &c. &c. [Continuará.]

Medicina casera.

[Continuacion.]

DISLOCACION.

La dislocacion no se diferencia del esguince sino en que la dislocacion de los huesos ha sido bastante grande, y en que no pueden volver á entrar en su sitio sin los socorros del arte.

Dislocacion de la quijada inferior.

La quijada inferior puede dislocarse siempre que se abre la boca mas allá de los límites naturales, como sucede con los bostezos, los esfuerzos del vòmito, una caída, un golpe en la barba, &c.

Cuanda hay dislocacion en la quijada inferior, la boca se queda abierta sin que el enfermo pueda cerrarla. En este caso es menester guardarse muy bien de dar ningun puñetazo debajo de la barba con la esperanza de hacer entrar los huesos en su sitio. Este medio, que se ha empleado algunas veces, puede romper los huesos de la quijada y tener las consecuencias mas funestas.

Para poner en su sitio la quijada dislocada, se le hará sentar al enfermo, detras de él se pon-

drá una persona, y esta le tendrá la cabeza bien apoyada sobre su pecho; y otra persona puesta de pie delante del enfermo, le cojerá la quijada inferior con ambas manos, poniendo los dedos pulgares en las muelas del fondo de la boca, y los otros dedos sobre las partes esternas de la quijada, despues tirará con fuerza *abajo y atras*, y hara entrar los huesos en su sitio, y conocerá que ya está bien puesta, en que la quijada vuelve á tomar su forma ordinaria, y en que el enfermo puede abrir y cerrar la boca como lo hacia antes del accidente.

Dislocacion de los miembros.

Todas las articulaciones pueden dislocarse; pero la dislocacion mas frecuente es la de la articulacion del brazo con la espalda, y la del pie con la pierna.

Se reconocerá que háy dislocacion en estas articulaciones, siempre que la parte que se haya dislocado no tenga la forma que tenia antes del accidente, y siempre que no pueda ejecutar los movimientos que hacia anteriormente. Añádanse á estos signos la inflamacion y el dolor que siempre son mas considerables que en el esguince.

Cuando sucede una dislocacion, es preciso guardarse bien de menear ni ajitar el miembro enfermo, como lo han hecho algunos en varias ocasiones con la esperanza de hacer entrar otra vez los huesos en su sitio. Esta moniobra, que es muy peligrosa, lejos de remediar el accidente, no puede hacer mas que agravarlo. Al contrario, es menester evitar el mover la parte que está dislocada, y para este efecto, se cortaràn los vestidos á fin de quitarlos sin hacer fuerza. Cuando se haya descubierto el miembro relajado, se hará con él lo mismo que se ha dicho hablando de la esguince; es decir, que se cubrirá toda la articulacion que está enferma con compresas mojadas y rociadas de tiempo en tiempo con vinagre ò con extracto de saturno, hasta q' pueda venir un cirujano á ver al enfermo. [Continuará.]

LA ESPERANZA Y EL AMOR.

Era una noche de invierno; y la nieve hacia blanquear los techos.

Debajo de uno de esos techos, en un cuarto angosto, estaban sentadas, trabajando con sus manos, una vieja canuda y una jóven doncella.

Y la anciana una ù otra vez calentaba sus manos pálidas cerca de un brasero. Una lámpara de argilla aclaraba esta pobre casita, y un rayo de la lámpara iba á espirar sobre la imájen de una vírjen, colgada de una pared.

Y la doncella, levantando los ojos, miró silenciosa, por un breve rato, á la mujer canuda; y despues le dijo: Madre, U. no ha sido siempre tan pobre:

Y su voz tenia una suavidad y una ternura indecibles.

Y la mujer canuda respondió: Hija, Dios es el amo; lo que él hace, está bien hecho.

Dijo estas palabras, y se callò; y despues, continuando, dijo:

Cuando yo perdí á tu padre, me pareció que mi dolor no podia consolarse. Con

todo, tu me quedabas; mas entonces yo no sentia mas que una sola cosa.

Despues, he pensado que si él viviese, su alma no pudiera sufrir esta miseria nuestra, y he conocido que el Señor ha sido bueno con él.

La hija no contestò, mas bajò la cabeza, y algunas lágrimas que se esforzaba ocultar cayeron sobre la tela que tenia entre las manos.

La madre añadió: Dios que ha sido bueno con él, ha sido bueno tambien con nosotros. ¿Qué cosa nos ha hecho falta mientras tantos otros estan escasos de todo?

Es verdad que hemos debido acostumbrarnos á lo poco; y esto mismo ganarlo con nuestro trabajo; mas, ¿acaso este poco no basta? Y ¿no fué jeneral desde el principio la sentencia que condenó á todos á vivir de su trabajo?

Dios, en su bondad, nos ha dado el pan cotidiano; y ¿cuantos no lo tienen? el abrigo; y ¿cuantos no saben donde recojerse?

El me diò tambien esta hija; ¿con que razon me quejaria?

A estas palabras la jóven doncella, conmovida, se echò á las rodillas de su madre, le tomò las manos, las besò, y se inclinò sobre su seno, llorando.

Y la madre, haciendo un esfuerzo para levantar su voz: Hija, le dijo; la felicidad no consiste en tener mucho, mas, si, en esperar mucho, y amar mucho.

Nuestra esperanza no está aqui abajo, ni tampoco nuestro amor, y si se hallan aqui, solo es de paso.

Despues de Dios, tu eres todo para mi en este mundo; mas este mundo desaparecerá como un sueño: es por esto que mi amor junto con el tuyo se elevan hácia otro mundo.

Mientras yo te llevaba en mi seno, un dia estaba rogando con mas ardor que nunca á la Virjen Maria; y ella me apareció en sueños, y con una sonrisa celestial me presentò una criatura:

Y yo tomé la criatura de sus manos, y cuando la tuve en mis brazos, la Virjen puso sobre su cabeza una corona de rosas blancas.

Despues de pocos meses tu nacistes, y aquella dulce vision ha estado siempre delante de mis ojos.

Habiendo dicho estas palabras la anciana se estremeciò; y estrechó á la doncella sobre su corazon.

Despues de poco tiempo, una alma santa viò dos formas luminosas que subian hácia el cielo, y muchedumbre de ánjeles las acompañaban; y el ayre resonaba de sus cantos de alegría. (*Trad. del frances.*)