



**Un espacio de conocimiento e
información sobre el Adulto mayor**

Número 4

Año 2 Mayo 2010

Visite nuestra revista digital >>

Pautas para evitar ser víctimas de la violencia callejera



La delincuencia es una realidad que afecta diariamente a la sociedad. Los adultos mayores están altamente expuestos a convertirse en víctimas de la delincuencia callejera debido a que muchas veces transitan sin compañía ni toman en cuenta las suficientes precauciones para protegerse.

Aquí presentamos algunos consejos prácticos que podrían ayudar a que los adultos mayores se desplacen con mayor tranquilidad por la vía pública y disfruten del aire libre. La lista de pautas es sugerida por Manuel Pereira, docente de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad Andrés Bello y vicepresidente ejecutivo del Instituto del Envejecimiento.

- Mantener una actitud de alerta cuando transite por las calles. Procurar estar siempre atento.
- Salir de su casa portando la cédula de identidad. Se sugiere llevarla separada de otros documentos que están en la billetera.
- Las carteras o bolsos es mejor llevarlos pegados al cuerpo.
- Procure pagar con sencillo en cualquier servicio. Evite exponer billetes de alto valor.
- Cruce la calle por la zona designada para peatones (paso de cebra) respetando las señales del semáforo.
- En caso de sufrir un asalto no se resista, de esta forma podrá evitar mayores daños físicos.
- Si es que sospecha que lo están siguiendo, ingrese a un local comercial y solicite ayuda.
- En la medida de lo posible, evite portar joyas de valor como aros, pendientes, collares o anillos. Estas prendas pueden ser tentación de robos.

Fuente: <http://ligasmayores.bcn.cl/content/view/83748/Consejos-para-que-los-adultos-mayores-no-seamos-victimas-de-la-delincuencia-callejera.html>

Recuperado en febrero de 2010

Editado por Palabras Mayores