

## Noticias

### ***Gobierno peruano asignará pensión mensual para adultos mayores en extrema pobreza***



El presidente del programa social Juntos, Iván Hidalgo, indicó que en setiembre empezará la distribución de la asignación de S/.100 nuevos soles que recibirán los adultos mayores de 75 años que no cuentan con ningún tipo de acceso a los beneficios del Sistema Nacional de Pensiones y el Sistema Privado de Pensiones.

Las primeras regiones que serán atendidas por este "bono de gratitud", anunciado el 28 de julio en el discurso de Fiestas Patrias del presidente Alan García, serán Puno, Ayacucho, Huancavelica, Apurímac, entre otras de la sierra sur, en cuyas áreas rurales se concentran los ancianos más necesitados.

La ministra de la Mujer y Promoción Social, Nidia Vilchez, destacó que este apoyo económico permitirá que los adultos mayores en extrema pobreza y abandono puedan acceder a servicios básicos como alimentación y gastos en salud. Según Vilchez, actualmente en el Perú habría más de 600 mil personas mayores de 75 años. Al respecto, un informe de la Organización Internacional de Trabajo (OIT) reveló que la pobreza de los adultos mayores en el país bordea el 30% (más de 200,000 personas). Asimismo, evidenció que más del 65% de estas personas reside en zonas rurales.

Para cubrir las asignaciones durante este año el Gobierno destinará S/.17 millones de nuevos soles, con los cuales se espera financiar la subvención de los ancianos en extrema pobreza de más de 14 regiones. Según fuentes oficiales, la esperanza de vida en el Perú actualmente en las mujeres es de 76 años y en los varones se sitúa en 72 años.

**Fuente:** Diario El Comercio, Diario Perú21, Diario El Peruano, Diario Correo, Web del MINDES.  
Recuperado en Agosto 2010  
Editado por Palabras Mayores

### ***Un informe detecta un aumento de amas de casa y mayores de 55 años que buscan empleo en España***



Un informe de la consultora Adecco revela un incremento de las amas de casa y los mayores de 55 que buscan un empleo. El estudio muestra que son cerca de 1,2 millones de hogares los que tienen a todos sus miembros en paro. Esta situación ha originado un aumento de más del 150% en el número de amas de casa que han

decidido incorporarse al mercado laboral para obtener unos ingresos extras.

Hoy en día, hay más de cuatro millones de amas de casa en situación de inactividad dedicadas a las labores del hogar, unas 500.000 menos que hace dos años, según Adecco. Si se tiene en cuenta que el número de mujeres que decidieron incorporarse al mercado laboral en este periodo fue de 611.200 personas, alrededor de 480.000 mujeres se encontrarían en la actualidad a la búsqueda de trabajo. El perfil de estas trabajadoras sería el de una mujer de entre 40 y 54 años, con hijos y estudios primarios. Estas personas son contratadas para puestos de acompañamiento escolar, telemarketing, degustación y promoción de productos en grandes superficies o recepcionistas.

En el último trimestre de 2009 había 330.000 parados mayores de 55 años, de los que 142.000 llevaban dos o más años sin empleo. Según la empresa de trabajo temporal, su perfil es heterogéneo. Entre aquellos con una baja cualificación profesional abundarían mujeres que han desempeñado labores de limpieza o de manipulación de alimentos. En el caso de los hombres, predominarían aquellos cuya trayectoria profesional se ha centrado en el sector logístico o en la construcción. Entre los demandantes de empleo con cualificación, los perfiles más comunes son los de comerciales o dependientas.

**Fuente:**

[http://www.consumer.es/web/es/economia\\_domestica/2010/02/09/191030.php](http://www.consumer.es/web/es/economia_domestica/2010/02/09/191030.php)

Recuperado en febrero 2010  
Editado por Palabras Mayores

### ***El queso puede mejorar el sistema inmunológico de los mayores***



Comer queso puede ayudar a preservar y mejorar el sistema inmune de los mayores, actuando como portador de las bacterias probióticas, según han descubierto un grupo de científicos de la Universidad de Turku (Finlandia) en un estudio publicado en 'FEMS Immunology & Medical Microbiology'.

Según el autor principal de este trabajo, Fandi Ibrahim, "el envejecimiento de la población que se da en las sociedades modernas crea la necesidad de buscar caminos innovadores para frustrar el deterioro del sistema inmune como una prioridad. La ingesta de bacterias probióticas mejora la respuesta inmune a través de otros productos y ahora hemos descubierto que el queso puede ser un portador de estas bacterias".

El equipo de Ibrahim cree que la ingesta diaria de queso probiótico puede frenar el deterioro asociado a la edad del sistema inmune, conocido como inmunosenectud. Este deterioro significa que el organismo es incapaz de matar a las células tumorales y que reduce la respuesta inmune a la vacunación y las infecciones. Las enfermedades

infecciosas, los desórdenes inflamatorios crónicos y el cáncer son características de la inmunosenectud.

Los científicos pidieron a un grupo de voluntarios entre los 72 y los 103 años, todos de la misma residencia, que comieran un trozo de placebo o una porción de queso probiótico en el desayuno durante cuatro semanas. Después realizaron análisis de sangre para descubrir el efecto de las bacterias probióticas del queso sobre el sistema inmune.

Los resultados demostraron una clara mejora de la inmunidad natural y adquirida a través de la activación de las células sanguíneas NH y el incremento de la actividad fagocitante.

**Fuente:** <http://www.diariosalud.net/content/view/19445/413/>

Recuperado en Junio 2010

Editado por Palabras Mayores

## ***Una dieta sana puede frenar o revertir los síntomas iniciales del Alzheimer***

Las personas que padezcan la enfermedad del Alzheimer en sus estadios iniciales podrían frenar e incluso revertir sus trastornos cognitivos cambiando su dieta, señalan los resultados de un estudio realizado por especialistas de la Universidad de Temple, en Estados Unidos.



Los científicos alimentaron a un grupo de ratones con una dieta sana y después de tres meses, descubrieron que, en éstos, se habían reducido los trastornos cognitivos vinculados a dicha enfermedad, en comparación con otro grupo de ratones a los que se les suministró una dieta de alto contenido en un aminoácido llamado metionina que, según se demostró en estudios previos, puede aumentar el riesgo de padecer Alzheimer.

Además de la mejoría en los síntomas, los análisis constataron una reducción de las llamadas placas amiloides en los ratones del primer grupo. Estas placas son las lesiones neuropatológicas que provocan el declive de las funciones cognitivas en enfermos de Alzheimer.

Con otros dos meses más de dieta sana, las funciones cognitivas de los ratones del primer grupo funcionaban con normalidad, aseguran los científicos. Según ellos, este estudio demuestra que un cambio en el estilo de vida puede paliar los efectos del Alzheimer.

**Fuente:** Tendencias 21

[http://www.tendencias21.net/Una-dieta-sana-puede-frenar-o-revertir-los-sintomas-iniciales-del-Alzheimer\\_b2158861.html](http://www.tendencias21.net/Una-dieta-sana-puede-frenar-o-revertir-los-sintomas-iniciales-del-Alzheimer_b2158861.html)

Recuperado en junio 2010

Editado por Palabras Mayores

## *Hallan el secreto genético de la longevidad*



Las personas de cien años o más han sido modelo de varios estudios porque, por lo general, la aparición de discapacidades propias de la vejez se retrasa en ellos hasta los 95 años. En ese sentido, un grupo de científicos en Estados Unidos habría logrado identificar cuáles son las variantes genéticas responsables de que una persona pueda vivir 100 años o más.

El hallazgo, dicen los investigadores, permitiría conocer de antemano si un individuo podrá gozar de una vida

excepcionalmente larga. Sin embargo, el estudio, realizado en la Universidad de Boston y publicado en la revista Science, subraya que los factores de estilo de vida y medio ambiente juegan también un papel muy importante.

En este trabajo, los científicos diseñaron un modelo genético para analizar los datos de más de 1.000 centenarios y de varias poblaciones de otras edades. Descubrieron 150 alteraciones genéticas con las cuales se puede predecir si una persona sobrevivirá los 90 años. Además, lograron identificar 19 "firmas" genéticas (un subconjunto de genes cuya actividad confiere a las células sus características únicas) asociadas a la longevidad excepcional, que fueron encontradas en 90% de los centenarios estudiados.

Cada una de estas firmas, explican los investigadores, está asociada a variantes genéticas relacionadas con la prevalencia de enfermedades relacionadas a la vejez, como hipertensión o demencia. Se descubrió que el 45% de los centenarios más viejos -los de 110 años o más- tenían una firma genética en particular que incluía la proporción más alta de alteraciones asociadas a la vejez.

"Estas firmas genéticas son un nuevo avance hacia la genómica personalizada y la medicina de predicción. Este método analítico podría ser útil en la prevención y detección de numerosas enfermedades, además de ayudar al desarrollo de fármacos a la medida " afirma el doctor Thomas Perls, geriatra del Centro Médico de Boston.

Los científicos creen que aunque este método de predicción de longevidad es muy preciso (77%), no es perfecto. "Esto confirma que los factores medioambientales y de estilo de vida también contribuyen de formas importantes en la capacidad de los humanos para sobrevivir a edades muy avanzadas" señalan los investigadores.

**Fuente:**[http://www.bbc.co.uk/mundo/ciencia\\_tecnologia/2010/07/100701\\_genes\\_longevidad\\_men.shtml](http://www.bbc.co.uk/mundo/ciencia_tecnologia/2010/07/100701_genes_longevidad_men.shtml)

Recuperado en Julio 2010

Editado por Palabras Mayores

### ***Establecen un sistema municipal de cuidado domiciliario para adultos mayores en distrito limeño***



La Municipalidad de Villa María del Triunfo, se constituyó como el primer distrito en el Perú, en crear un Sistema Municipal de Cuidado Domiciliario de Adultos Mayores, mediante una ordenanza municipal publicada en mayo.

Esta disposición se enmarca en el proyecto "Sistema Comunitario de Cuidadores Domiciliarios de Adultos Mayores", ejecutado por la ONG Grupo Vigencia y auspiciada por la

Embajada de los Países Bajos, en nueve distritos de la capital peruana. El objetivo general de esta iniciativa es disminuir las situaciones y riesgos de maltrato que se generan en el hogar de la población adulta mayor en situación de vulnerabilidad, limitada autovalencia y postración.

La creación de este primer sistema como política pública, marca un hito importante en el país, teniendo en consideración que otros países de América Latina, cuentan con un Sistema Nacional del Cuidado Domiciliario de Adultos Mayores.

El Sistema cuenta para su funcionamiento con funcionarios de la Municipalidad capacitados en la gestión del Sistema y con una Red Distrital de Cuidadores Domiciliarios de Adultos Mayores creada con los egresados, aproximadamente un centenar de vecinos de Villa María del Triunfo, del curso de Cuidadores a cargo del Grupo Vigencia. Recientemente, su director ejecutivo, Sr. José Villalobos, participó como invitado en el Curso de Formadores de Cuidadores de Personas Mayores Dependientes organizado por el Ministerio de Sanidad y Política Social de Uruguay y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

Esta experiencia, la primera desarrollada en el país en este tema, es resultado del esfuerzo concertado entre sociedad civil y estado, en el marco legal del Plan Internacional para Personas Mayores (Madrid 2002), el Plan Nacional para Personas Mayores 2006-2010 y la Ley 28803, Ley de las Personas Adultas Mayores.

**Fuente:**Nota de Prensa distribuida por la ONG - Grupo Vigencia  
Editado por Palabras Mayores