

Documentos básicos Género y Envejecimiento

Programa Mujer, Salud y Desarrollo de la OPS

El documento informa que la salud de la mujer durante los primeros años de vida determina su salud en las etapas posteriores, por lo tanto es esencial considerar la salud de la mujer en proceso de envejecimiento desde una perspectiva que tome en cuenta su ciclo de vida.

<http://www.paho.org/spanish/hdp/hdw/genderageingsp.PDF>

Estadísticas Sanitarias Mundiales 2010

Organización Mundial de la Salud - OMS

El documento de Estadísticas Sanitarias Mundiales 2010 presenta la recopilación anual que la OMS prepara a partir de los datos recibidos de sus 193 Estados Miembros, junto con un resumen de los progresos realizados hacia la consecución de las metas de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) relacionadas con la salud.

http://www.who.int/whosis/whostat/ES_WHS10_Full.pdf

Derechos Humanos y Salud Personas Mayores

Organización Panamericana de la Salud – OPS

La OPS en el presente documento difunde y promueve los instrumentos internacionales de derechos humanos que protegen la vida, la integridad personal, la salud y otros derechos de las personas mayores

http://www.paho.org/spanish/dd/pub/10069_pueblos.pdf

Declaración y Estados Asociados del Mercosur y Países Asociados sobre buenas prácticas en Políticas Gerontológicas

**Ministerio de Desarrollo Social
Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados de la Argentina
CEPAL, OPS y UNFPA
Junio, 2010**

El Seminario Internacional del MERCOSUR. Ampliado sobre buenas prácticas en políticas gerontológicas, se realizó en el marco de las actividades de seguimiento de la Declaración de Brasilia y tuvo por objetivo conocer y analizar las políticas dirigidas a las personas mayores en los países miembros del MERCOSUR y Estados Asociados.

http://www.eclac.cl/celade/agenda/9/39759/Declaraci%C3%B3nSeminarioMERCOSUR_Ampliado.pdf

Documentos básicos

XL Asamblea General de la OEA. Derechos Humanos y las personas adultas mayores AG/RES. 2562 (XL-O/10)

Organización de los Estados Americanos - OEA Asamblea General Junio, 2010

En el marco de la XL Asamblea General de la OEA, se reiteró la preocupación acerca de las personas adultas mayores, en especial de las violaciones e infracciones a sus derechos, lo que hace necesario la creación de instrumentos internacionales para su debida evaluación y en la adopción de medidas para su protección.

<http://www.oas.org/consejo/sp/AG/resoluciones-declaraciones.asp>

Guía Técnica Alimentaria para Personas Adultas Mayores

**Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social MIMDES
Dirección de Personas Adultas Mayores
2009**

La Guía Técnica, es una herramienta de vital importancia porque permite orientar y aplicar decisiones adecuadas en la alimentación de las personas de edad, identificando los requerimientos nutricionales que surgen producto de los cambios que ocurren en el proceso del envejecimiento, para atender adecuadamente sus necesidades, brindando una dieta saludable y una alimentación balanceada.

http://www.mimdes.gob.pe/files/DIRECCIONES/DGFC/DPAM/guia_nutricional.pdf

Envejecimiento Activo: Hacia una atención Primaria Adaptada a los Mayores

Organización Mundial de la Salud – OMS

La OMS, ha considerado que los centros y el personal de atención primaria de la salud de los adultos mayores, deberían adaptarse a las necesidades de ese grupo de edad, prestando especial atención a los siguientes aspectos:

- Información, enseñanza y formación adaptadas a las personas mayores
- Sistemas de gestión de la atención primaria adaptadas a las personas mayores
- Entorno físico accesible, limpio y seguro en el centro de atención primaria

http://www.who.int/ageing/projects/age_friendly_standards/en/al_afs_es.pdf