



## Años 2040-50: el mundo envejecido de los jóvenes de hoy

Blanca López La Vera

Coordinadora Universidad de la Experiencia (UNEX) - Pontificia Universidad Católica del Perú

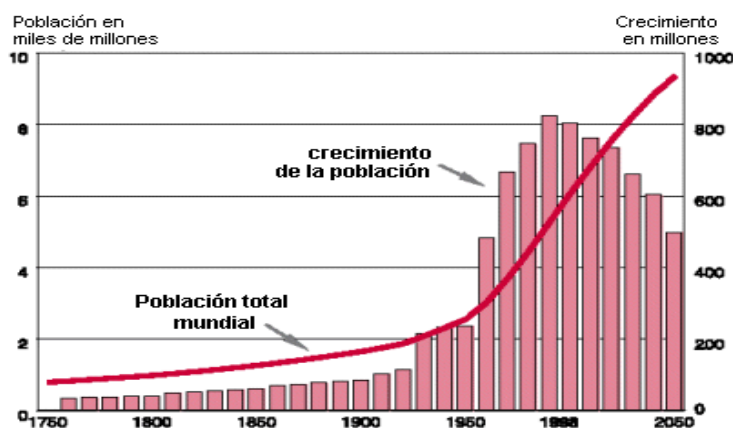
Septiembre del 2007

**Sumilla:** La revolución demográfica, como se conoce al rápido incremento de la población mayor de 60 años en el mundo, es un fenómeno sin precedentes en la historia de la humanidad. Es indispensable conocer cómo se viene desarrollando y, además, prepararnos para enfrentar los problemas que se pueden generar en países como el nuestro si no se toman las medidas adecuadas y oportunas.

El envejecimiento de la población o incremento de la proporción de personas mayores en relación con la población total viene acompañado por el aumento de la longevidad. Es decir, no solo hay más personas mayores, sino que estas alcanzan edades más altas que en ningún otro periodo histórico. Debido a ello, a mediados del presente siglo, tendremos que, en promedio, una de cada cuatro personas será mayor de 60 años en el mundo, aunque, en muchos países, esta correlación será ya una realidad dentro de 15 ó 20 años.

### ¿Cómo llegamos a esta situación?

Desde mediados del siglo pasado, se han desarrollado algunos cambios en el comportamiento demográfico de la población. Por ejemplo, luego de un crecimiento lento en los siglos anteriores, a mediados de s. XX, empieza a aumentar la población en el mundo, gracias a un incremento muy rápido de la tasa de natalidad, la misma que, luego de unas décadas de crecimiento, empieza a descender bruscamente, determinando una estructura poblacional distinta. Lo observamos con claridad en el gráfico siguiente:



Fuente: Enciclopedia EMVI. Manual básico de Economía EMVI. Evolución de la población mundial <sup>1</sup>

Las razones de este incremento se entrelazan con factores de tipo social, político, cultural y económico. Así, por ejemplo, luego de la Segunda Guerra Mundial, la paz social, la

<sup>1</sup> <http://www.eumed.net/coursecon/2/evolucion.htm>



estabilidad económica y la reincorporación masiva de los hombres a las actividades productivas y cotidianas provocaron un notorio incremento de los nacimientos en las casi tres décadas posteriores a su finalización. Este fue el llamado baby boom que se centró principalmente en los EEUU y Europa, aunque no dejó de tener cierta influencia en América Latina, donde se presenta en menor proporción, varios años después, asociado con un periodo de expansión económica y mejora de servicios. Es la generación del baby boom la que se encuentra hoy alrededor de los 60 años.

No obstante, no solo las altas tasas de natalidad y su posterior caída brusca determinan el incremento de la población mayor. Otra variable que influye en este proceso es la superior esperanza de vida. En el mundo, esta variable se ha ido modificando desde los 33.9 años y 35.7 años en 1900, para hombres y mujeres respectivamente, hasta los 74.4 y 81.5 respectivamente en 1995<sup>2</sup>. América Latina, por su parte, ha pasado, en promedio, de 51.4 años en la década de 1950 a 60.9 en la de 1970. Posteriormente, ha llegado hasta 69.2 en el 2000. Además, para inicios del presente siglo, el promedio de hijos por mujer en el mundo se encuentra en 2.2 (en América Latina es de 2.7 en promedio). En algunos países, ha llegado aun a 1.2 hijos por mujer si tomamos en cuenta que la edad promedio para tener el primer hijo ha aumentado hasta alrededor de los 32 ó 33 años con tendencia ascendente a diferencia de la década de 1970 en que se situaba alrededor de los 25 a 26 años.

La disminución brusca de la natalidad y la mayor esperanza de vida también se vinculan con otros factores. En ese sentido, por su impacto demográfico, es clave mencionar la incorporación masiva de la mujer al trabajo y a los estudios superiores que traen consigo un cambio en sus prioridades. Asimismo, trae como resultado el fortalecimiento de su capacidad de decisión sobre su comportamiento reproductivo, ayudada por la oferta creciente de métodos anticonceptivos que le otorga mayor independencia, por primera vez, sobre su vida y su cuerpo. Este hecho también incide en la disminución de la tasa de natalidad a partir de la década de 1960 en adelante.

Asimismo, en la segunda mitad del siglo XX, se masifican adelantos científicos y tecnológicos que mejoran la calidad de la vida del hombre común como ocurre en el caso de la medicina. Inventos como el microscopio electrónico, el electroencefalograma, el respirador artificial, el ecógrafo, entre otros, sumados al descubrimiento de nuevas vacunas, antibióticos y antivirales ha permitido disminuir la mortalidad infantil y promover una vida más larga y más sana.

En América Latina, se presenta también otro factor en el ámbito de las políticas públicas. A partir de la década de 1960, se realizan sucesivas campañas de control de los nacimientos, impulsadas por organismos internacionales y aplicadas por los gobiernos de turno. No veremos a profundidad este tema que parece involucrar otros intereses y cuyos métodos, en algunos casos, también son cuestionados.<sup>3</sup> Basta decir que ello incidió en la natalidad e introdujo en el imaginario popular la necesidad de tener pocos hijos para salir de la pobreza.

En las últimas décadas, es necesario agregar para nuestra región el tema de la migración internacional. Hoy cientos de miles de jóvenes salen de sus países hacia Europa y los EE UU buscando mejores condiciones de vida. Este hecho, asimismo, coincide con la

<sup>2</sup> Consumer.es Eroski <http://mayores.consumer.es/documentos/porque/demografia.php>

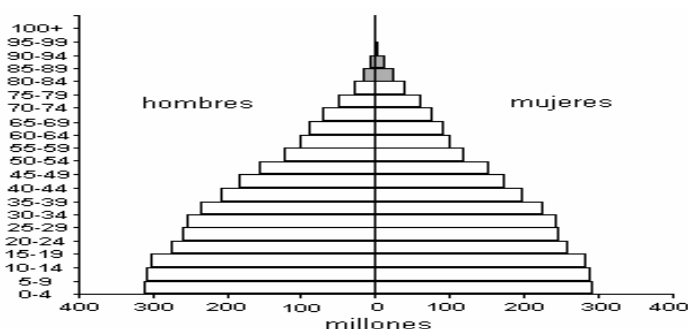
<sup>3</sup> Véase EMBID Alfredo. Revista de Medicinas complementarias N° 60. "Del control de la natalidad al genocidio" 2da parte

Véase ROMERO, Dalia Elena. *Cadernos de Saúde Pública* v.14 n.3 Rio de Janeiro jul./set. 1998

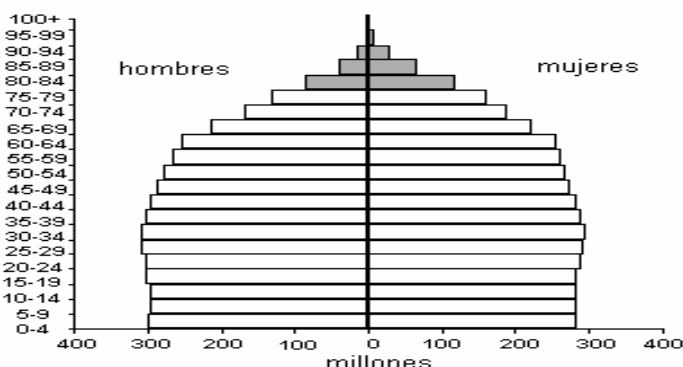


aplicación, durante la década de 1980 y 1990, de políticas neoliberales que venían acompañadas por la reducción del gasto público en bienes y servicios, y fuertes medidas de ajuste estructural, uno de cuyos productos ha sido el desempleo masivo. Esta emigración podría estar configurando una distorsión del envejecimiento normal o envejecimiento perverso como lo mencionan en su informe Villa y Rivadeneira para el caso de Uruguay.<sup>4</sup> Como efecto de este proceso, veamos, a través de la pirámide mundial de población, cómo se proyectan los cambios en la estructura de edades en el mundo entre 1998 y el 2050:

### PIRÁMIDE DE POBLACIÓN MUNDIAL EN 1998\*



### PIRÁMIDE DE POBLACIÓN MUNDIAL EN EL 2050\*



\*Datos de las Naciones Unidas, División de Población, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales <http://www.popin.org/pop1998/9.htm>

Hoy la región conformada por América Latina y El Caribe es la de mayor envejecimiento proyectado, seguida por Asia, Cercano Oriente y África del Norte. Además, necesitamos considerar que estamos hablando de un proceso que se desarrolló en Europa en más de 100 años y que lo estamos viviendo en América Latina en poco más de 30 años, por lo que nuestra capacidad de adaptación al cambio, si consideramos la situación actual, puede dejar mucho que desear. Una referencia importante para nuestra región es que, para el año 2050, 1,200 millones de los casi 1,500 millones de personas de 65 años de edad en adelante que habrá en el mundo residirán en los países menos desarrollados.

<sup>4</sup> El proceso de envejecimiento de la población de América Latina y El Caribe. Una expresión de la transición demográfica. Versión en word pág. 8 <http://www.eclac.cl/celade/pobydes/img/Envejecimiento.doc>



## Impacto del envejecimiento

El aumento de la esperanza de vida y la mayor longevidad del ser humano son logros valiosos para la humanidad. Lo problemático es que no estamos preparados para esta nueva realidad y, mas aún, no existe plena conciencia de las características de este proceso.

Nos interesa resaltar su impacto, porque es preocupante en América Latina “...el contexto social y económico de la región, caracterizado por una alta incidencia de la pobreza, una persistente y aguda inequidad social, una baja cobertura de la seguridad social y una probable tendencia hacia el deterioro de las redes de apoyo familiar”.<sup>5</sup> La situación actual de exclusión del adulto mayor en el ámbito económico, social y cultural nos hace mirar con cuidado las consecuencias de esta revolución, ya que determinará condiciones cualitativamente distintas para los individuos, sus familias y nuestros países.

### En el aspecto económico

Uno de los efectos que ya se manifiesta como problema en los países desarrollados es la crisis del modelo actual de seguridad social. El incremento del coste de mantener una población cada vez más envejecida afecta fuertemente a los sistemas de protección social públicos. El número de trabajadores aportantes disminuye y el de personas dependientes del mismo aumenta, lo cual pone en peligro su sostenibilidad a largo plazo. Por ejemplo, el sistema estatal de seguridad social de los EE.UU. está bajo presión creciente. El estimativo oficial es que, a menos que aumenten los impuestos, al Estado se le acabará el dinero en algún momento entre los años 2030 y 2040.

En América Latina, la cobertura de seguridad social ha sido siempre baja, porque solo 4 de cada 10 personas mayores de 70 años recibe algún tipo de ingreso por jubilación o pensión<sup>6</sup>. A pesar de ello, se espera una ampliación de la brecha entre el número de trabajadores activos que aportan al sistema público y los retirados. Esto se explica tanto por los efectos de la disminución de la natalidad en décadas anteriores, por las altas tasas de desempleo entre los más jóvenes, por la desincentivación del aporte al erario público por el sistema de administración de pensiones privado ahora vigente como por la migración de la población joven, entre otros factores. La consecuencia definitiva será una crisis en el sistema público, pero fundamentalmente en la economía familiar, sobre la que recaerá la atención a los mayores.

Por otro lado, se prevé que variará el número y tipo de consumidores de bienes y servicios, puesto que los mayores de 60 constituirían su mayor demanda potencial futura. ¿Qué tipo de bienes y servicios requerirán? Consideremos además que, entre ellos, un gran porcentaje será mayor de 75 y mujeres, pues su tasa de sobrevivencia es de 6 años, en promedio, mayor que la de los varones. En América Latina, donde los mayores de 60 poseen hoy un limitado acceso a empleo y educación, disponen asimismo, de una ínfima capacidad de consumo, lo que debe hacer mirar con mucho cuidado sus perspectivas en el escenario que nos espera.

En cuanto al empleo, podemos decir que solo hay que imaginar un país donde uno de cada cuatro habitantes será adulto mayor o simplemente el caso de Japón en el futuro, donde

<sup>5</sup> Guzmán, José Miguel. Envejecimiento y Desarrollo en América Latina y El Caribe, pág. 5, versión pdf

<sup>6</sup> BBC Mundo. Artículo de Mariana Martínez: América Latina: ¿envejecida y pobre?  
[http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/business/barometro\\_economico/newsid\\_4895000/4895226.stm](http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/business/barometro_economico/newsid_4895000/4895226.stm)



uno de cada tres lo será. Se infiere que buena parte del proceso productivo estará en manos de personas mayores de 50, quienes tendrán que estar capacitados para desempeñar múltiples funciones. Además, si no se toman medidas, el envejecimiento afectará la tasa de ahorro en el caso de que esta población no sea productiva o no tenga capacidad de ahorro, lo cual afectará el sistema financiero. En una población con poca o ninguna capacidad de consumo, como en nuestra región, definitivamente se verá afectada la tasa de crecimiento económico. Se vienen trabajando en el mundo modelos de simulación económica que intentan evaluar la clase y magnitud del impacto, así como investigaciones e informes sobre la cuestión.<sup>7</sup>

### En el aspecto social

Ante un escenario de jubilaciones masivas y escasos recursos, se ha planteado cambiar la edad de jubilación como, de hecho, ya se está haciendo y proponiendo en Alemania, Italia, Inglaterra y otros países de Europa. Alemania, por ejemplo, con graves problemas en su sistema de previsión social, aumentará la edad de retiro a 67 años desde los actuales 65, mientras que para una segunda etapa se alcanzarán los 70, aunque no antes del 2025. Este plazo es políticamente viable, pero, para los economistas, resulta demasiado tarde como para evitar el colapso de las redes de seguridad social.<sup>8</sup> Falta aún escuchar la voz de todos aquellos que están a punto de jubilarse y a quienes estas medidas podrían afectar. En el imaginario social, el binomio edad – jubilación no será ya una asociación natural. La frase retiro de la actividad laboral quizá pierda sentido en una sociedad envejecida.

Asimismo, la otra cara de los cambios demográficos nos indica que la población también está disminuyendo en números absolutos. La caída en la tasa de fertilidad continúa desde que se inició en los años 70. La tasa de reposición que garantiza el reemplazo generacional (2.1 hijos por mujer) continúa su tendencia a la baja. Muchos países (principalmente en Europa y Asia) tienen una tasa de fertilidad entre 1 y 2 hijos por mujer, y ya se puede observar una tendencia hacia la disminución de su población en cifras absolutas como sucede en Japón y Rusia. En América Latina, aunque las tasas de nacimiento y fertilidad están disminuyendo, la población seguirá creciendo en números absolutos por un tiempo más; por ello, no se vislumbra, a corto plazo, un despoblamiento. Esta información no debe hacernos perder de vista la situación que, a mediano plazo, se puede generar en nuestra región.

Se espera, también, que la atención en salud se vea modificada, debido al posible incremento de enfermedades degenerativas y problemas de salud típicos de esta población, lo cual obligará a reorientar los recursos y estrategias de atención, así como al desarrollo de tecnologías especializadas para el diagnóstico y tratamiento de dichas enfermedades. Específicamente, en nuestra región, se vislumbra que el efecto del envejecimiento se verá recargado sobre las familias de los adultos mayores, las que, en perspectiva, contarán cada vez menos con integrantes jóvenes.

En el ámbito educativo, se prevé la necesidad de brindar nuevos servicios formativos, pues la demanda de los mayores de 60 por perfeccionarse, actualizarse o profesionalizarse estará a la orden del día y la oferta educativa debe prepararse para darle respuesta tanto desde el

<sup>7</sup> Euskadi.net. Observatorio Vasco de Seguridad Social Complementaria. Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social.

<http://www.juslan.ejgv.euskadi.net/r45-5102/es/>

<sup>8</sup> Boletín digital Deutsche Welle. Sección Economía, agosto 2005

<http://www.dw-world.de/dw/article/0,2144,1675304,00.html>



punto de vista curricular como metodológico. Se requerirán, además, especialistas con formación gerontológica en carreras como Sociología, Psicología, Trabajo Social, Derecho, entre otras.

### **En el aspecto cultural**

Se puede vislumbrar algunos posibles cambios culturales. No olvidemos que esta generación va a ser la primera generación de ancianos que nació o creció con la televisión, que vivió los pacíficos y fructíferos años de la post guerra, que se ha beneficiado con una serie de descubrimientos en la medicina, la psicología, la nutrición y la ciencia en general. Ha sido la primera generación que se nutrió con las ideas contestatarias de la década de 1960 y 1970, de las luchas por los derechos civiles, de los movimientos estudiantiles masivos, la que creó y creció con el rock y la primera que experimenta con las computadoras masivamente. Asimismo, va a ser la primera generación de mayores familiarizados con la Internet. En el caso de las mujeres, va a ser la primera generación de mujeres mayores que ha hecho estudios superiores o que ha trabajado masivamente. Será, también, la generación que conoció y temió la existencia de armas que podían acabar con la vida del planeta en pocos minutos. En conclusión, los que ahora tienen 60 años y los que los cumplirán en los próximos años son la primera generación en la historia de humanidad que se enfrenta como individuos y como miembros de una sociedad a un mundo que no está preparado para ellos.

Tendremos, entonces, que cambiar la percepción y valoración de la vejez. Se deberán enterrar mitos y estereotipos hoy vigentes respecto a los mayores. Debemos, por tanto, construir una nueva cultura del envejecimiento. La sociedad deberá aprender que la vejez puede ser fuente de nuevas actividades, nuevos aprendizajes, nuevas ocupaciones laborales, nuevos aportes desde la producción de bienes y servicios. Tendrá también que asumir a los mayores como personas con capacidad de decidir y ser independientes, con capacidad de empoderarse de su vida y de su sociedad.

No existen precedentes en la historia de la humanidad “del envejecimiento de las poblaciones del mundo ni de soluciones a los problemas que esto crea. La tarea no respeta generaciones, fronteras internacionales ni los límites de instituciones económicas y políticas tradicionales. Requiere nuevas formas de pensar, un amplio sentido de la responsabilidad social y la disposición para imaginar y crear de la nada algo totalmente nuevo.”<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> Pedrero García Encarni. Los Mayores: una nueva edad adulta en el siglo XXI.  
<http://psicomundo.com/tiempo/monografias/mayores.htm>



## BIBLIOGRAFÍA

- 1) Boletín digital Deutsche Welle. Sección Economía, agosto 2005  
<http://www.dw-world.de/dw/article/0,2144,1675304,00.html>
- 2) Burtless Gary. Brookings Institution de Washington. Mesa redonda organizada por el diario Internacional Herald Tribune. Publicado en: Gerontogeriatría. Órgano oficial de la Federación Argentina de Geriatría y Gerontología y de la Asoc. Gerontológica Argentina.  
[http://www.gerontogeriatria.org.ar/indice\\_de\\_noticias/indice\\_de\\_noticias\\_gerontologicas.htm](http://www.gerontogeriatria.org.ar/indice_de_noticias/indice_de_noticias_gerontologicas.htm)
- 3) Diario en línea IBLNews. <http://iblnews.com/>  
<http://iblnews.com/story.php?id=19914>
- 4) Diario en línea BBC Mundo. <http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/news/>  
[http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/business/barometro\\_economico/newsid\\_4895000/4895226.stm](http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/business/barometro_economico/newsid_4895000/4895226.stm)
- 5) Embid, Alfredo. Revista de Medicinas complementarias N° 60. “Del control de la natalidad al genocidio” 2da parte. Versión pdf.  
<http://www.amcmh.org/PagAMC/medicina/articulospdf/60ControlNatalidad.pdf>
- 6) Enciclopedia EMVI. Manual básico de Economía EMVI.  
<http://www.eumed.net/cursecon/2/evolucion.htm>
- 7) Enciclopedia y Biblioteca Virtual de las Ciencias Sociales, Económicas y Jurídicas de la Universidad de Málaga.  
[http://www.eumed.net/cursecon/2/piramides\\_de\\_poblacion.htm](http://www.eumed.net/cursecon/2/piramides_de_poblacion.htm)
- 8) Guzmán, José Miguel “Envejecimiento y Desarrollo en América Latina”. NN.UU. CEPAL ECLAC. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) División de Población. Serie Población y desarrollo N° 28. Santiago, Chile 2002
- 9) HelpAge Internacional. Acción global sobre envejecimiento. El informe sobre el Envejecimiento y el desarrollo: un resumen.  
Pobreza, Independencia y las Personas Mayores en el Mundo  
[http://www.medicinainformación.com/geriatria\\_libros.htm](http://www.medicinainformación.com/geriatria_libros.htm)
- 10) Informe CELADE – División de Población “Impacto de las tendencias demográficas en los sectores sociales en América Latina: Contribución al diseño de políticas y programas”. Reseña del Informe publicada en: <http://www.eclac.org/cgi-bin/getprod.asp?xml=/publicaciones/xml/3/5553/P5553.xml&xsl=/celade/tpl/p18f.xsl&base=/celade/tpl/top-bottom.xsl>
- 11) Kornfeld, Rosita y Orellana, Verónica. Programa para el Adulto Mayor. Pontificia Universidad Católica de Chile. “EL buen envejecer. Gerontología”. Colección Adulto Mayor Cuarta edición. Santiago, Chile Octubre 2006
- 12) Lagos, Ricardo A. y Arraigada L. Camilo (editores)  
Población, pobreza y mercado de trabajo en América Latina: antecedentes y líneas de investigación OIT. Equipo Técnico Multidisciplinario. Santiago, Chile 1997.
- 13) Mantovani, Mario. “El futuro de la asistencia sanitaria y de la atención a las personas mayores: garantizar la accesibilidad, la calidad y la sostenibilidad financiera. Informe sobre la Comunicación de la Comisión al Consejo, al Parlamento Europeo, al Comité Económico y Social y al Comité de las Regiones. Parlamento Europeo. Documento de sesión 1999 -2004  
Diciembre 2002  
<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/parlamento-futuro-01.pdf>
- 14) MIMDES. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. Dirección general de personas adultas mayores. Plan Nacional para las personas Adultas Mayores 2002-2006.



- 15) Observatorio Vasco de Seguridad Social Complementaria. Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social del Gobierno Vasco.  
<http://www.euskadi.net/r33-2220/es/>  
<http://www.juslan.ejgv.euskadi.net/r45-5102/es/>
- 16) Pedrero García Encarni. “Los Mayores: una nueva edad adulta en el siglo XXI”. Tiempo. El portal del envejecimiento. <http://psicomundo.com/tiempo/monografias/mayores.htm>
- 17) Revista en línea: Consumer.es Eroski . de la Fundación Eroski. Información y análisis sobre el consumo, temas sociales y medio ambientales  
<http://mayores.consumer.es/documentos/porque/demografia.php>
- 18) Romero, Dalia Elena. “La pobreza, el crecimiento demográfico y el control de la natalidad.. Una crítica a la perspectiva ética de Peter Singer sobre la relación entre ricos y pobres”. Cadernos de Saúde Pública v.14 n3. Rio de Janeiro. Brasil jul/set 1998. Versión pdf  
<http://www.ensp.fiocruz.br/csp/index.html>
- 19) Schirmacher, Frank. El Complot de Matusalem. Que no te frene el miedo a envejecer. Edit. Taurus. Santillana Ediciones. Impreso en España 2004
- 20) Villa Miguel y Rivadeneira Luis. “El Proceso de envejecimiento de la población de América Latina y El Caribe: una expresión de la transición demográfica”. Documento presentado durante el Encuentro Latinoamericano y Caribeño sobre las Personas de Edad, realizado del 8 al 10 de septiembre de 1999. Santiago de Chile. Versión en Word, pág.8 Publicado en: <http://www.eclac.cl/Celade/pobydes/Envejecimiento00e.htm>
- 21) Web oficial Oficina de Censos de EEUU. U.S. Census Bureau Home Page . Internacional Data Base.  
<http://www.census.gov/>
- 22) Web Agencia Reuters. <http://www.reuters.com/>  
<http://www.finanzas.com/id.6196424/noticias/noticia.htm>
- 23) Zabala, Ignacio “Tras la “bomba demográfica”, la “bomba de los ancianos””. Comentarios al informe Envejecimiento de la Población Mundial 1950-2050. Madrid, 2002. En Bioeticaweb: <http://www.bioeticaweb.com/content/view/402/55/>