

## *Presentación*

La revista digital Palabras Mayores inicia con este 5to número, su tercer año, brindando información, compartiendo experiencias, presentando estudios y propiciando la reflexión sobre la realidad de los adultos mayores en el ámbito Iberoamericano.

Continuando con nuestra línea de trabajo, en esta nueva edición presentamos la investigación de Rosaura Ávalos, Trabajadora Social por la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), quien estudió el impacto familiar de la pensión universal que reciben las personas mayores de setenta años en ciudad de México. En su artículo, la autora nos muestra las alteraciones en las relaciones familiares a raíz de este apoyo social. Concepción Bru, Doctora en Geografía de la Universidad de Alicante en España analiza en su artículo, el panorama de los programas de enseñanza universitaria para mayores de su país, describiendo la evolución de estos programas y su adaptación a las demandas actuales. Silvia Elena Berezin y María Laura Finauri, Terapistas Ocupacionales de la Universidad Nacional de Quilmes Argentina, nos presentan las ventajas y potencialidades de la Terapia Ocupacional aplicada en los talleres que su institución realiza con los adultos mayores y Mariana Falco y Fiorella Buffa, docentes de inglés de la Universidad Nacional de Villa María también Argentina, destacan el importante rol que cumple el juego dentro del proceso de aprendizaje de los adultos mayores. De forma particular, analizan de cerca el uso de juegos en la enseñanza del idioma inglés.

Asimismo, nuestros lectores podrán conocer la experiencia del Aula del Saber, programa educativo y cultural dirigido a adultos mayores de la Universidad de San Pablo de Arequipa, descrita por su Coordinadora y docente Silvia Matuk de la Torre; e informarse sobre libro Envejecimiento y Salud (Cuba, 2008) de Osvaldo Prieto Ramos, a través de una interesante reseña de nuestra colaboradora Teresa Orosa. Esta publicación cubana destaca los avances de la Gerontología y Geriatria en la isla caribeña.

En nuestra entrevista central podemos encontrar un nutrido diálogo con el reconocido historiador peruano Dr. José de La Puente Candamo, quien desarrolló importantes investigaciones sobre los diversos procesos de Independencia en Sudamérica. Compartimos con nuestros lectores, las experiencias, sentires y sueños de un respetado investigador que a los 88 años, continúa en plena actividad.

En la sección "Para los Mayores", miscelánea de consejos y noticias actuales en torno a la vida del adulto mayor, los lectores podrán informarse de la relación entre el consumo de azúcares y la salud cardiovascular o efectivos métodos para aminorar y prevenir la incontinencia urinaria masculina. La infografía virtual de este número nos ayuda a conocer un poco más de las causas y tratamientos del dolor lumbar.

Además, en Testimonios, publicamos un aporte especial de nuestro colaborador José Yuni quien junto con Claudio Urbano comparten con nosotros una interesante experiencia vivida fuera de su país y una reflexión sobre la misma. Asimismo, tenemos un valioso testimonio de vida de la Sra. Rosario Morachimo alumna de UNEX.

Agradecemos la valiosa participación de nuestros lectores en la encuesta del cuarto número, cuyos resultados revelan interesantes datos sobre cual puede ser el papel o aporte de Internet para los adultos mayores. Hasta el cierre de esta edición, un mayoritario 42% considera que las posibilidades de comunicarse con más personas es el principal beneficio que brinda Internet a los adultos mayores. Sin embargo, un considerable 31% considera que la oferta informativa de la red es el principal beneficio para este público. Una menor cantidad de votantes consideran que la principal función de Internet para los adultos mayores está definida en términos de educación, empleo o entretenimiento. ¿Cambiará esta percepción en corto o mediano plazo?. Pensamos que sí. Conforme las siguientes generaciones vayan cumpliendo los 60 años iremos viendo como el

uso de Internet va a ir respondiendo a las nuevas demandas y expectativas de este grupo etáreo.

En la presente edición, la consulta virtual busca conocer de sus lectores cual es su opinión sobre la imagen que sobre los adultos mayores promueve la televisión actual. Los invitamos a participar en ella.

Palabras Mayores, agradece a sus lectores y suscriptores los valiosos comentarios y sugerencias remitidos en nuestros dos primeros años y saluda la llegada de nuevos lectores a este espacio de consulta y reflexión.